

Rua, M., Albuquerque, C., Freixo, V., Ravara, S., Condinho, M., Aguiar, P., & Bonito, J. (2019). Formação pré-graduada em enfermagem: Competências na área da prevenção e do tratamento do tabagismo. In R. Martins, D. Silva, J. Costa, O. Ribeiro, C. Albuquerque, & I. Bica (Coords.), *Livro de resumo do I Congresso Internacional Qualidade de Vida, Cidadania e Saúde Mental e V Congresso de Educação para a Saúde* (pp. 51-52). Viseu: Escola Superior de Saúde de Viseu. [ISBN 978-989-996603-7-4]

## **Formação pré-graduada em enfermagem: Competências na área da prevenção e do tratamento do tabagismo**

*Pre-graduate training in nursing: skills in the area of smoking prevention and treatment*

Marília Rua <sup>(1)</sup>, Carlos Albuquerque <sup>(2)</sup>, Vera Freixo <sup>(3)</sup>, Sofia Ravara <sup>(4)</sup>, Mónica Condinho <sup>(5)</sup>, Pedro Aguiar <sup>(6)</sup>, Jorge Bonito <sup>(7)</sup>

<sup>(1)</sup> Escola Superior de Saúde Universidade de Aveiro, Portugal, CIDTFF da Universidade de Aveiro; <sup>(2)</sup> Politécnico de Viseu, Escola Superior de Saúde, Viseu, Portugal, CI&DETS, CIEC, UICISA:E, Portugal; <sup>(3)</sup> Departamento de Matemática, Universidade de Aveiro, Portugal; <sup>(4)</sup> Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, Portugal; <sup>(5)</sup> Faculdade de Ciências e Tecnologias, Universidade do Algarve, Portugal; <sup>(6)</sup> Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa, Portugal; <sup>(7)</sup> Escola de Ciências Sociais, Universidade de Évora, Portugal, CIDTFF da Universidade de Aveiro.

**Introdução:** O tabagismo continua a ser uma das maiores ameaças à saúde pública que o mundo já enfrentou, permanecendo uma das principais causas de morbidade e de morte prematura, matando cerca de 8 milhões de pessoas por ano, em que 7 milhões dessas mortes são o resultado direto do uso do tabaco, enquanto 1,2 milhões são o resultado da exposição ao fumo ambiental do tabaco. Muitas destas consequências poderiam ser prevenidas pela atuação adequada dos profissionais de saúde. Este estudo teve como objetivo avaliar, na perspetiva dos alunos, as competências adquiridas sobre a prevenção e o tratamento do tabagismo na formação pré-graduada em enfermagem. **Métodos:** Pesquisa de natureza mista, observacional, transversal e analítica, de âmbito nacional. Fez uso de um questionário original de autorrelato (suporte papel e informático). Análise multivariada para identificação de potenciais variáveis explicativas. **Resultados:** A amostra foi constituída por 1100 participantes (42,5% taxa de resposta) finalistas (média de idade 23,2 anos; 84,4% sexo feminino). Cerca de 23,6% considera que as componentes formação teóricas não foram apresentadas no curso; 32,3% refere não se sentir preparado para atuar ao nível da prevenção e tratamento do tabagismo. Sobre a formação prática, 34,7% declara que não foram abordadas as temáticas e 10,3% não se sente preparado para intervir (2,3% declara desconhecimento sobre a temática). Cerca de 31,9% assume não ter desenvolvido competências para agir sobre a temática, contudo 33,9% refere estar preparado. **Conclusões:** Os currículos das licenciaturas em enfermagem não se encontram, ainda ajustados à promoção do desenvolvimento de competências para agir na área do tabagismo.

**Palavras-Chave:** Tabagismo, Formação, Enfermagem, Competências