

Conferência Internacional de Aleitamento Materno 2017

29 de Setembro



Título: Aleitamento Materno: Atitudes dos Funcionários da Empresa Industrial em Évora

Autores:

Martins, Antónia Martins. ACES Alentejo Central/USF Planície

Sim-Sim, Margarida. Universidade de Évora

Introdução: A Lei do Trabalho, na proteção a maternidade é concordante com as recomendações da OIT na licença por maternidade¹. O Aleitamento Materno (AM) é um comportamento positivo, reduz desigualdade social, melhora assiduidade e desempenho laboral, otimiza a saúde pública². Após a licença de parto, a continuidade do AM³ pode tornar-se problemática se há carência de apoio no local de trabalho. Tal, pode ser influenciado pela cultura atitudinal dos funcionários da empresa⁴. **Objetivos:** descrever a atitude face ao AM dos funcionários de empresa. **Método:** estudo descritivo, transversal, quantitativo. Participaram 135 homens e 99 mulheres (57.7%; 42.3%). **Resultados:** A maioria (56.9%) discorda que o leite artificial seja tão saudável quanto o AM. Discordam 65.8% que amamentar no trabalho interfere com produtividade. Na subamostra das mulheres cerca de 56% tem a perceção que os colegas estariam disponíveis para apoiar caso necessitassem de extrair leite durante o período laboral. **Conclusão** A atitude protetora do AM no espaço laboral, torna real e concretiza as oportunidades para a mulher lactante. O apoio no local de trabalho, materializa-se não só no patronato, mas também na atitude dos pares. Amamentar e ou extrair leite no local de trabalho pode prolongar a proteção da díade.

Refrências:

1. Portugal.Lei nº 120/2015 de 1 de Setembro.Diário da Republica Serie I

2.Almeida,J. M., Luz, S. d.A.B.& Ued,F.d.V. (2015)[Support of breastfeedingby health professionals: integrative review of the literature].Revista paulista de Pediatria:Orgão Oficial da Sociedade de Pediatria de São Paulo, 33(3), 356-363.doi:10.1016/j.rpped.2014.10.002

3. Vitoria, C. G., Bahl, R., Barros, A. J., França, G. V., ...Group, L.B.S. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanism, and lifelong effect. *Lancet*, 387(10017), 475-490
4. Britton C., McCormic F., Renfrew M., Wade A, King S. (2007): Support for Breastfeeding Mothers, *Cochrane database Syst Ver* ; 24 (1): CD00114