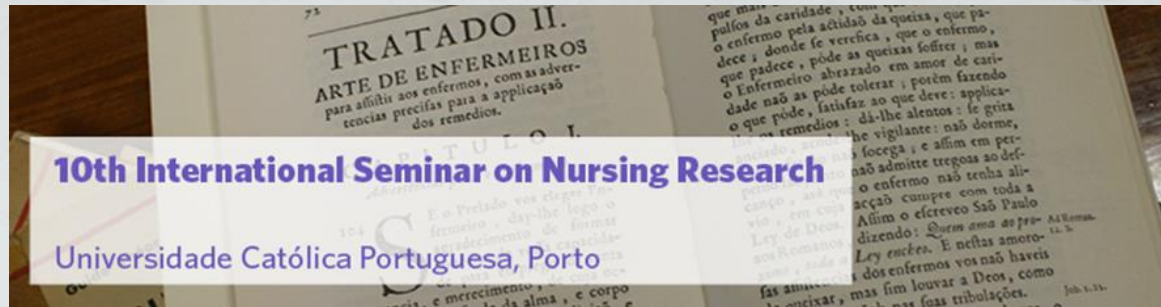




CATÓLICA PORTO

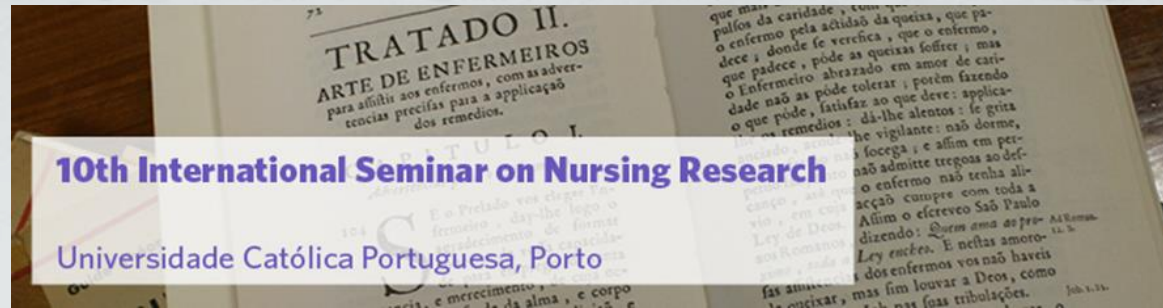


ESTRATÉGIAS ADOTADAS PELO FAMILIAR CUIDADOR DA PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA EM TRATAMENTO POR QUIMIOTERAPIA NA CONSTRUÇÃO DE COMPETÊNCIAS

Doutoranda: M. Anjos Frade
Orientador: Professor Doutor Manuel Lopes



CATÓLICA PORTO

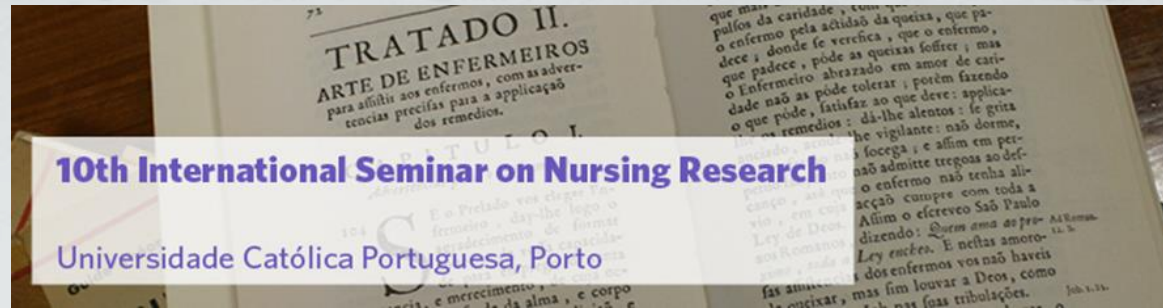


- **OBJETIVO**

Descrever as estratégias adotadas pelo familiar cuidador da pessoa com doença oncológica em tratamento por quimioterapia na construção de competências



CATÓLICA PORTO

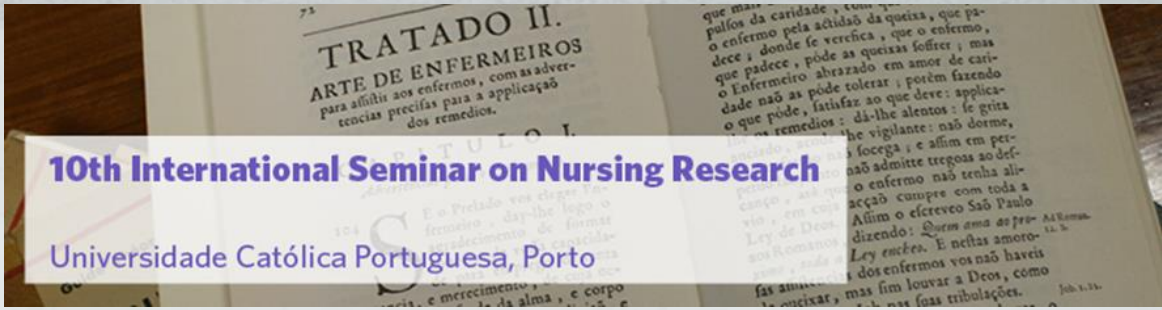


Metodologia

- Utilizámos dentro do paradigma qualitativo, o método da Grounded Theory
- Amostra constituída por 16 entrevistas a familiares cuidadores e Enfermeiros da Unidade de dia de Oncologia de um Hospital da região Alentejo e 10 registos de observação realizados pelo investigador.
- Procedimentos para a análise dos dados: Codificação aberta, axial e seletiva
- Suporte informático, programa Nvivo 10
- Obediência a todos os princípios éticos



CATÓLICA PORTO



10th International Seminar on Nursing Research

Universidade Católica Portuguesa, Porto

CONCEITOS EMERGENTES

Tornar-se cuidador

Comprometimento com o papel de familiar cuidador



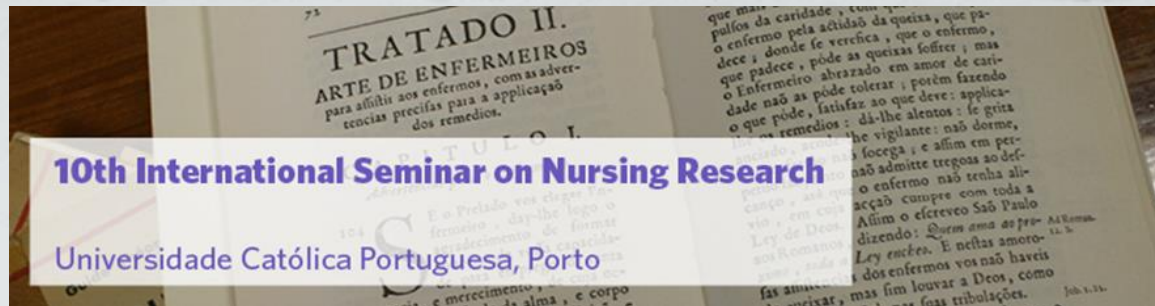
NATUREZA DA CONSTRUÇÃO DAS COMPETÊNCIAS

FATORES INTERVENIENTES

Estratégias adotadas



CATÓLICA PORTO



10th International Seminar on Nursing Research

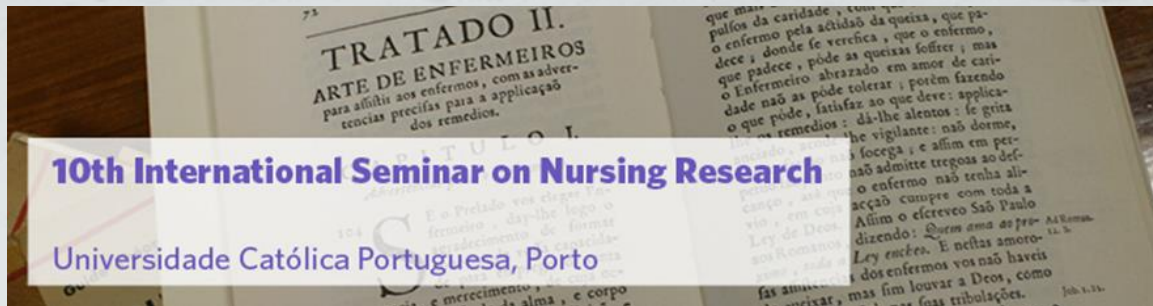
Universidade Católica Portuguesa, Porto

RESULTADOS





CATÓLICA PORTO



10th International Seminar on Nursing Research

Universidade Católica Portuguesa, Porto

Centradas na doença

Atribuir um motivo ao diagnóstico

- Causas como a hereditariedade, acidentes (quedas),
- doenças de menor importância como infeções, cirurgias, são apontadas para a origem do problema

Adotar estratégias de enfrentamento (coping)

- controlando emoções
- procurando informação

Centradas no tratamento

Estratégias alimentares

- experimentar alimentos nunca antes ingeridos
- Elaborar 4 ou 5 pratos distintos,
- servir a comida fria,

Para lidar com o desconforto

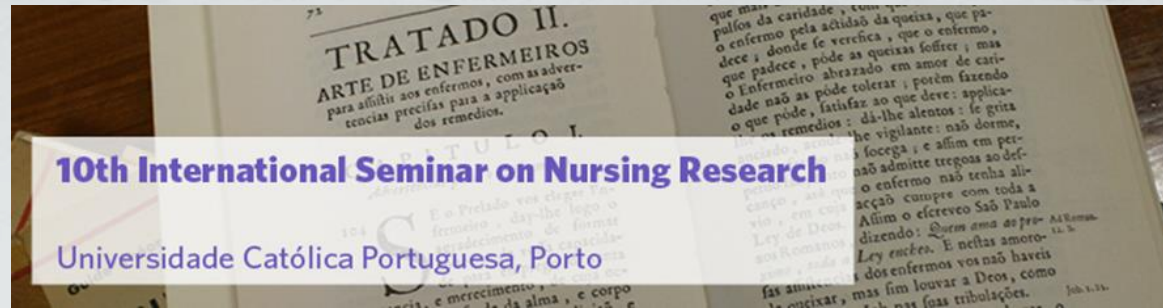
- Permitem momentos de repouso prolongados durante o dia para alívio da fadiga
- Comprar lenços e chapéus, tirar todos os espelhos de casa, cortar o cabelo ao doente antes do início da alopecia

Utilizar terapias complementares

- sem os médicos serem informados



CATÓLICA PORTO



Utilização de recursos

A comunidade

- Família,
- os Vizinhos,
- os Profissionais de saúde,
- outros doentes e familiares

A espiritualidade

- A religião

A presença junto do doente

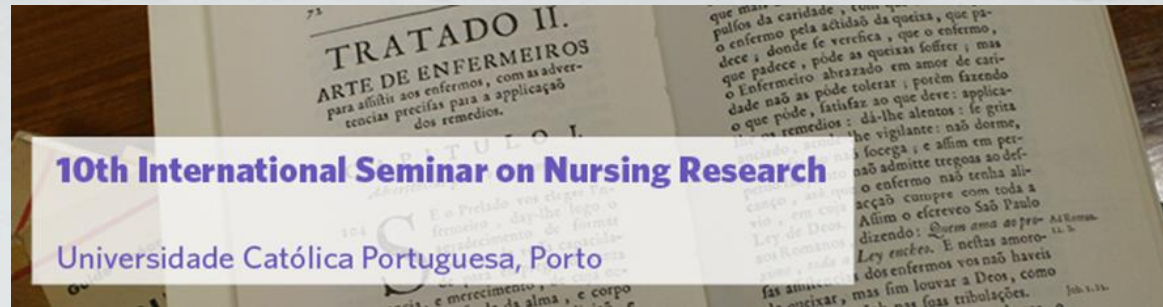
- satisfazer os desejos do doente torna-se uma prioridade
- presença que acontece em casa, nas deslocações ao hospital para realizar o tratamento,
- vigilância constante

Viver um dia de cada vez

- relativizar alguns aspetos e dar mais valor aos pequenos acontecimentos diários antes desvalorizados



CATÓLICA PORTO

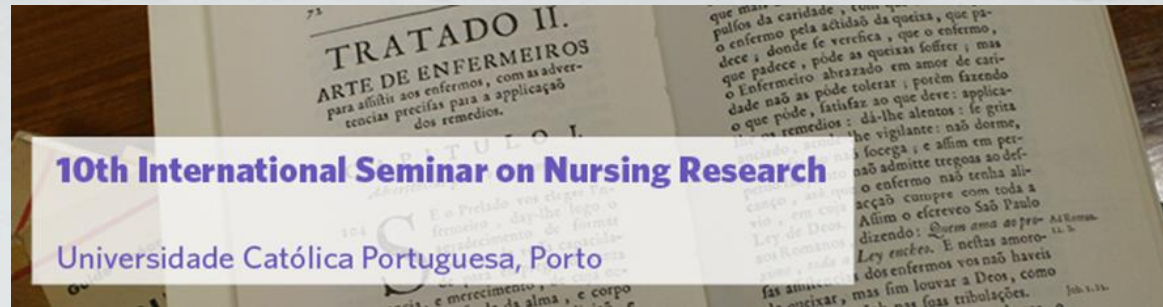


Conclusões

- Cuidar do doente em tratamento por quimioterapia por doença oncológica exige habilidades e atitudes capazes de mobilizar estratégias e modos de agir, para dar resposta às necessidades compreendidas como multidimensionais.
- As estratégias dos familiares cuidadores para lidarem com a situação, estão relacionadas com a seleção de ações/interações que desenvolvem para ultrapassar os diversos problemas com que se defrontam ao cuidar dos seus doentes.
- Os familiares cuidadores de modo a responder às exigências que a situação impõe e de acordo com a particularidade de cada situação mobilizam um conjunto de estratégias: **Estratégias centradas na doença**, **Estratégias centradas no tratamento** e através da **Utilização de recursos**.



CATÓLICA PORTO



Bibliografia

- Corbin, J., & A., S. (2008). Basics of qualitative research (3 th ed.). Los Angeles: Sage Publications.
- Duarte, S. F. (2010). Continuidade de Cuidados Domiciliários: o papel do enfermeiro. Tese de Doutoramento, Lisboa.
- Duffy, J. R. (2009). Quality caring in nursing: applying theory to clinical practice, education, and leadership. New York. Springer. doi:ISBN 978-0-8261-2129-5
- Given, B. A., Given, C. W., & Sherwood, P. R. (2012). Family and caregiver needs over the course of the cancer trajectory. Journal of Supportive Oncology, X, 57-64.
- Tamayo, & al), (. (2010). Caring for the caregiver. Oncology Nursing Forum, 37, 1, 50-57. New York.