



REPENSAR O ENVELHECIMENTO

EM PORTUGAL



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA
GRANDE IDADE
INICIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA GRANDE IDADE – INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

REPENSAR O ENVELHECIMENTO EM PORTUGAL

TÍTULO
REPENSAR O ENVELHECIMENTO EM PORTUGAL

EDITOR
Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento

CONTACTO ELETRÓNICO
associacaoamigosdagrandeidade@gmail.com. Direct is a service to help you find answers to your questions.

Mais informação: <http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/>
LISBOA: *Publications Office of the* Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento, 2016

TEMA
Envelhecimento

COLEÇÃO
Books and E-books © Associação Amigos da Grande Idade, 2016. Reproduction of content other than photos is authorised, provided that the source is acknowledged.

AUTORES
Rui Fontes (rmsfontes@sapo.pt), César Fonseca (cesar.j.fonseca@gmail.com)

PARTICIPANTES CONVIDADOS
Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, Doutor Adalberto Campos Fernandes, Doutorando César Fonseca, Doutora Joaquina Madeira, Doutor João Lázaro, Doutor Pedro Krupensky, Doutor Rogério Alves, Professora Doutora Zaida Azeredo, Professor Doutor António Vaz Carneiro, Professor Doutor Correia Jesuino, Professor Doutor Daniel Serrão, Professor Doutor Rui Brites, Mestre Carla Ribeirinho, Professor Doutor Fernando Leal da Costa, Padre Lino Maia, Doutor Pedro Santana Lopes, Doutor Rui Fontes, Doutora Palmira Carvalho, Doutor Pedro Passos Coelho.

Reproduction of photos is allowed for non-commercial purposes and within the sole context of this publication.

IMPRIMIDO EM PORTUGAL

INDEXADO
<http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com>

COPYRIGHT
Copyright da Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento. *Reproduction without the permission of the Scientific Editor. The use of material for commercial purposes.*

PATROCINADORES
The publication is financed with the following institution: Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento.

Impressão e acabamentos:
Várzea da Rainha Impressores, S. A.
Rua Empresarial nº 19
Zona Industrial da Ponte Seca
2510-752 Gaeiras – Obidos
Telef.: +351 262 098 008
Fax: +351 262 098 582
www.varzeadarainha.pt

1ª Edição: março de 2016

© Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento
Direitos reservados segundo a legislação em vigor.

ISBN: 978-989-98266-3-2
Depósito Legal: 407787/16

AGRADECIMENTOS

A Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento agradece:

À Dr.^a Palmira Carvalho que aceitou ser a Alta Comissária do Congresso e ao Dr. Rui Santos Alves que, em conjunto, acreditaram desde a primeira hora na concretização deste projeto que só foi possível pelo seu empenho.

A todos os oradores que se disponibilizaram para participar no Congresso, deslocando-se alguns, grandes distâncias e disponibilizando tempo que para muitos é de enorme importância.

À Comissão Organizadora que, pela sua motivação, alegria, disponibilidade, paixão, fidelidade e solidariedade obriga a uma referência individual: João Leite, Sérgio Gomes, Cátia Alfaiate, Pedro Costa, Helena Antunes, Rosário Favita, Mariana Félix Fontes, Vera Farinha, Rosa Mendes, Paula Gomes, Alexandra Neves, Dora Santos, Andreia Rodrigues, Rui Neves, Vítor Pontes, José Carlos Silva, José Pedro Duarte, Natália Malheiro, Cármen Santana, Rute Ferreira, Mónica Gomes, Cátia Manuel, Rita Duarte, Sara Pina, Filipa Ribeiro, Sónia Fernandes, Salomé Afonso e José Canto.

Ao Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, Lar de Idosos dos SAMS e a todos os seus residentes pela companhia e pelo apoio informal.

À Efacec SMA, Gameiros, Servilusa e Camara Municipal de Oeiras pelos apoios em trabalho e financeiro que prestaram à organização do Congresso.

Ao Chico e ao Sérgio Pombo pelo som, imagem e demais tecnologias de comunicação.

PREFÁCIO

PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

1- Portugal está a envelhecer? Parece óbvio. Basta olhar para os indicadores económicos, sociais e culturais.

A Europa, sobretudo a Europa Ocidental, está, ela própria, em alguns casos, mais velha? Embora com diferenças nacionais não desprezíveis, pode afirmar-se que sim, que tem experimentado uma tendência de envelhecimento, sobretudo numa apreciação de muito longo prazo e ponderando atitudes, reações e mecanismos de ajustamento institucional.

O mundo que emerge, de forma mais visível nas últimas duas ou três décadas, apresenta sinais opostos aos enunciados? A leitura mais comum confirma essa evolução, ainda que as medidas e as justificações sejam muito variadas.

2- Neste contexto, há quatro ou cinco reflexões que se me afiguram pertinentes e abonam a visão de quantos organizaram o Congresso de 2013 e promovem a presente edição.

Primeira: mais vale prevenir que remediar, o que significa que as questões sociais melhor se enfrentam com antecipações do que com remédios ou remendos de emergência.

Segunda: entre nós, tempo demasiado andámos alheios a esta problemática, deixando correr os anos de aparente euforia, para termos agora de nos sobressaltar em tempos de privação.

Terceira: em rigor, nenhum dos principais agentes políticos e sociais passa esta questão à frente das respeitantes aos sectores mais mobilizados e mais intervenientes da comunidade, o que implica serem os mais idosos um exército de reserva de sacrifício e de indiferença por vezes chocante para os poderes públicos, sabendo como sabem a sua vulnerabilidade e o seu escasso acesso à arena do debate cívico.

POSFÁCIO

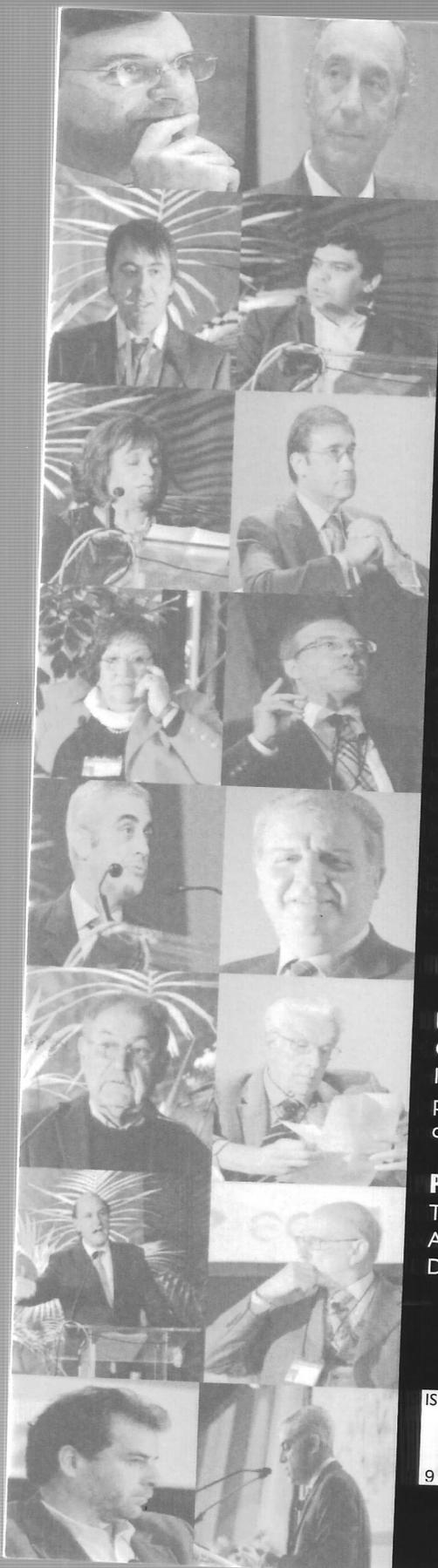
DOUTOR ADALBERTO CAMPOS FERNANDES

Envelhecimento e Saúde

Nos últimos cinquenta anos tem vindo a ser identificado, nos países desenvolvidos, um padrão de evolução demográfica, caracterizado por uma “marcha silenciosa” a caminho de uma sociedade mais envelhecida e, progressivamente, mais pobre. O contexto de crise, económica e financeira, ocorrida a partir de 2008 apenas veio acentuar uma tendência, há muito detetada, referente a uma crescente dissociação entre a taxa de crescimento das economias e a conseqüente criação de riqueza face à necessidade de recursos adicionais necessários para garantir os sistemas de proteção social e de saúde (Karanikolos et al, 2013).

A questão central que se coloca diz respeito à correlação entre escassez de recursos e melhoria sustentada da qualidade de vida dos cidadãos (Barros, 2010). No essencial, trata-se de antecipar, num horizonte relativamente curto, qual será a capacidade dos Estados em acomodar, no contexto das diferentes políticas públicas, os recursos necessários para garantir a coesão intergeracional sendo certo que o peso relativo dos mais velhos se virá a sentir de forma cada vez mais relevante (Thomson et al, 2009). Esta “nova” realidade introduziu, no contexto dos sistemas e das políticas de saúde, um conjunto de novas e perturbantes realidades (Stuckler et al, 2009).

Com efeito, a evolução demográfica, nos países mais desenvolvidos, constitui atualmente um dos maiores desafios às sociedades modernas pondo em causa valores tradicionais do Estado-Providência. O dinamismo económico deu lugar à estagnação comprometendo a indispensável libertação de recursos

**TÍTULO**

REPENSAR O ENVELHECIMENTO EM PORTUGAL

EDITOR

Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento

TEMA

Envelhecimento

COLEÇÃO

Books and E-Books © Associação Amigos da Grande Idade, 2016. Reproduction of content other than photos is authorized, provided that the source is acknowledged.

AUTORES

César Fonseca, Rui Fontes

PARTICIPANTES CONVIDADOS

Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, Doutor Adalberto Campos Fernandes, Doutorando César Fonseca, Doutora Joaquina Madeira, Doutor João Lázaro, Doutor Pedro Krupensky, Doutor Rogério Alves, Professora Doutora Zaida Azeredo, Professor Doutor António Vaz Carneiro, Professor Doutor Correia Jesuino, Professor Doutor Daniel Serrão, Professor Doutor Rui Brites, Mestre Carla Ribeirinho, Professor Doutor Fernando Leal da Costa, Padre Lino Maia, Doutor Pedro Santana Lopes, Doutor Rui Fontes, Doutora Palmira Carvalho, Doutor Pedro Passos Coelho.

IMPRIMIDO EM PORTUGAL**COPYRIGHT**

Copyright da Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento. Reproduction without the permission of the Scientific Editor. The use of material for commercial purposes.

PATROCINADORES

The publication is financed with the following institution: Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento.

ISBN 978-989-98266-3-2



9 789899 826632 >