



Exmo.

Évora, 2 outubro de 2015

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora, do Agrupamento de Centros de Saúde do Alentejo Central encontra-se em fase de elaboração de um **manual** destinado aos **cuidadores informais do concelho de Évora**, abordando os cuidados ao utente (instrumentais), cuidados ao próprio cuidador (comer melhor, vigiar saúde, ocupar tempos livres) e recursos da comunidade (ajudas técnicas, apoios sociais, instituições).

O cuidador informal é habitualmente alguém da família ou muito próximo do utente que se responsabiliza pela totalidade dos cuidados, fazendo-o de forma permanente e sistemática, muitas vezes solitária sem envolvimento de restante família. O papel do cuidador informal é complexo atendendo ao número de funções novas com as quais se confronta e se vê na necessidade de realizar. Desta forma, os cuidados informais assumem um papel de primordial importância na sociedade, com implicações significativas em termos económicos, sociais e humanos.

Este manual constitui uma nova resposta do projeto **Cantinho do Cuidador**, resposta que visa satisfazer as necessidades de apoio, encaminhamento e formação dos Cuidadores Informais do concelho de Évora, em funcionamento desde 2010, tendo já apoiado aproximadamente 250 cuidadores, tendo sido alvo de reconhecido valor pelos seus utilizadores chegando mesmo a ser reconhecido em janeiro de 2015 como uma Iniciativa ES+ (“Iniciativa de Alto Potencial em Inovação e Empreendedorismo Social”) pelo Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social (MIES).

Corresponde ao desejo expresso pelos cuidadores e revela-se não só como um instrumento de apoio diário aos cuidadores nas suas tarefas, mas também como um veículo de divulgação de materiais e/ou recursos disponíveis para dependentes.

Assim, propomos-lhe associar-se à nossa iniciativa apoiando-nos na composição e/ou impressão do manual.

Como benefício directo, poderá publicitar os produtos que a sua marca representa no manual final, entregue aos utentes.

Aguardando a v^a melhor resposta, subscrevo-me atenciosamente, na certeza que este projecto serve interesses mútuos

Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde de Évora

Rua ferragial do poço novo 7000 Évora

Email: anacarla.coelho@alentejocentral.min-saude.pt

tel.: 266760010/969352761

