

O azeitoninha

JUNHO 2010

EDIÇÃO VERÃO



P12

Não ficámos estáticos



P11



P9



P8



Livro Imaginado	2
Dia da Europa	3
XIX Encontro de EMRC	4
Dia da Criança	5
Actividades da BE	6
SOLUA	7
Maus tratos infantis	7
Malefícios do álcool	8
Matemática inclusiva	9
Desporto Escolar	10
Semana do Ambiente	11



Editorial



Estamos a chegar ao fim de mais um ciclo de colheitas!

Depois das fases em que tivemos que preparar o terreno e plantar, e do árduo trabalho que tivemos a cuidar o que plantámos, é chegada a hora de colher, como se de uma "farm" se tratasse. Enquanto nos preparámos, para este novo ciclo e o projectámos no futuro, criámos a esperança que aquilo que estávamos a plantar traria no final, sem qualquer sombra de dúvida, os melhores frutos alguma vez imaginados. Durante a preparação, contámos que com a ajuda dos outros fazendeiros, os resultados seriam ainda melhores, também não nos esquecemos de colocar no nosso plano que devíamos ter sempre à mão alguns fertilizantes do tipo biológico, ou melhor humanos, como por exemplo: alegria; inovação; entreaajuda; confiança... e sobretudo de muito empenho.

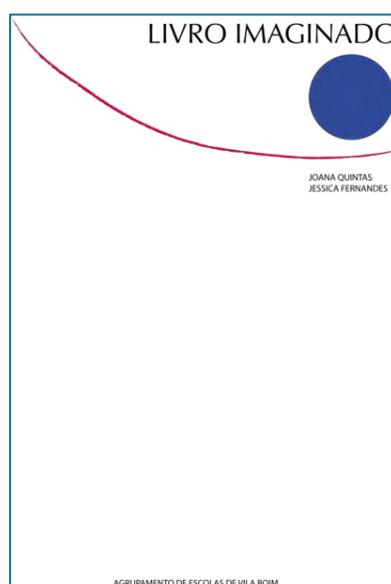
Pelo caminho atravessámos uma fase em que a tarefa se tornou um pouco mais difícil, foi o tempo de cuidar da nossa quinta. Os problemas vão adquirindo contornos cada vez mais difíceis de solucionar, parece-nos que as vitórias e os avanços que vamos conseguindo, sobre as pragas, são demasiado pequenos para levarmos a nossa plantação até à fase adulta, permitindo-nos então, colher os tão desejados frutos. É nesta altura que necessitamos de uma energia extra, para sermos capazes de seguir com os projectos em frente e é nesta altura que nos lembramos que temos ainda alguns fertilizantes para lançar à terra.

Conseguimos! É hora de recolher, apesar das expectativas iniciais serem altas, os resultados estão a começar a aparecer, e serão melhores ou piores conforme o trabalho que cada um efectuou nas duas primeiras fases do ciclo. Colectivamente conseguimos muitos e bons resultados, obtivemos uma menção honrosa pela participação no "Projecto de Arte - A Bilha", participámos com elevada distinção no 2º Festival de Escolas da Direcção Regional de Educação do Alentejo, "não ficámos estáticos" e conseguimos recolher uma quantidade de resíduos eléctricos e electrónicos, em proporção ao número de alunos, bem superiores à média nacional, estamos a participar num projecto internacional em conjunto com mais duas escolas sobre os problemas do sono, através do projecto Dorme+, Aprende+, ganhámos um prémio pelo participação no concurso internacional promovido pela Aquália, tivemos connosco pessoal importante no mundo das artes, das letras e dos estudos ... e tantos outros aspectos que poderíamos salientar e que fomos dando conta ao longo do ano.

Enquanto a terra está em pouso, alguns partem para o merecido descanso, outros vão iniciar a preparação do novo ciclo, aproveitando as experiências que deram melhores sementes para voltar a replantá-las e tentar apurar as que ainda não conseguiram atingir o máximo de qualidade!

Boas Férias!

A Direcção



No dia 31 de Maio foi lançado na Biblioteca da nossa escola, um pequeno livro de poesia ilustrada, elaborado durante este ano lectivo pela Joana Quintas e Jéssica Fernandes, ambas alunas do 9ºB.

Este é um projecto pelo qual tenho um carinho muito especial, pois espelha o esforço,

empenho e dedicação desenvolvidos por estas alunas a quem prestei apoio durante alguns anos.

Este livro é o produto da relação de cooperação e entreaajuda que foi crescendo ao longo do tempo que passámos juntas.

A Joana é a poetisa e a Jéssica, a ilustradora.

Às duas, os nossos sinceros parabéns e votos de felicidades para o futuro!

A todos os que contribuíram para a concretização deste pequeno, grande sonho, os meus agradecimentos.

Claudina Brito

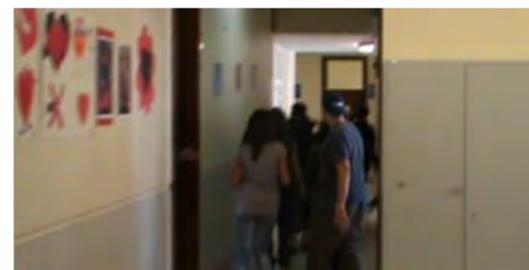


Simulacro

No passado dia 25 de Maio de 2010, pelas 11 horas e 45 minutos foi promovido um simulacro de incêndio na Escola Básica Integrada de Vila Boim. Esta acção foi feita sem participação de entidades externas no âmbito das obrigações legais de prevenção de riscos de catástrofes, com o objectivo de rotinar procedimentos e cumprir as regras elementares de segurança, previstas no Plano de Segurança.



O simulacro ocorreu sem aviso prévio. Os docentes do Agrupamento apenas tinham conhecimento da semana em que este iria ocorrer.



Está a ser efectuado o balanço desta acção, que posteriormente será colocado na página do Agrupamento, assim como o Plano de Segurança que está aprovado pela Autoridade Nacional de Protecção Civil.

Sandra Cordeiro, Delegada de Segurança

oazeitoninha@hotmail.com

Actividades do dia da Europa

Decorreram na semana de 10 a 14 de Maio as actividades subordinadas ao Dia da Europa (9 de Maio). Este conjunto de Actividades foi dinamizado pelo Departamento de Ciências Sociais e Humanas (professoras Ana Matos e Graça Caeiro) em articulação com a B.E. Durante a referida semana esteve patente na B.E. uma exposição de trabalhos, em formato digital, elaborados pelos alunos do 7º ano, sob a orientação da professora Ana Matos com o objectivo de sensibilizar a comunidade educativa para o conhecimento dos outros países da União Europeia. Os alunos tiveram ainda ao seu dispor no espaço da B.E. jogos didácticos digitais e uma *WebQuest*, disponível no blogue da BE - <http://bevilaboim-bibliomanias.blogspot.com> - dinamizada pela professora Teresa Guerreiro, para quem aliás seguem os nossos agradecimentos pelo acolhimento e acompanhamento que deu a esta actividade.

Graça Caeiro, professora



Visita de estudo a Sesimbra

Passeio no submarino flutuante Aquarama

No dia 26 de Maio fomos a Sesimbra realizar a nossa visita de estudo. Partimos de Vila Fernando às 8.00h como previsto, no autocarro da Câmara Municipal de Elvas.

Quando chegámos ao Porto de Abrigo de Sesimbra fomos acolhidos pela tripulação do submarino flutuante.

Depois de acomodados nos respectivos lugares e dadas todas as instruções de segurança necessárias, rumámos na fantasia do mundo submarino.

Ao longo do percurso de hora e meia pudemos observar o melhor que a natureza nos pode oferecer. Observámos a costa e algumas pequenas praias. Quando descemos ao casco do submarino, apesar de alguma apreensão, ficámos deslumbrados com as várias espécies de peixes, algas e crustáceos.

Concluído o percurso no submarino flutuante, bem merecíamos reconfortar o estômago e libertar energias.

Na parte da tarde fomos visitar o museu do mar, onde pudemos observar as várias técnicas de pesca utilizadas ao longo dos tempos.

Foi um dia inesquecível!

EBI / JI Vila Fernando

Visita a Mérida 2010



No dia 18 de Maio realizou-se a visita de estudo a Mérida, esta visita destinou-se aos alunos de 7ºano e envolveu as disciplinas de Espanhol e de História, foram responsáveis as docentes Maria João Cachola e Graça Caeiro, fazendo-se acompanhar pelos docentes Ana Carla Barros e José Inácio Ramalho. A escolha deste destino teve a ver com a importância da cidade no contexto do Império Romano, pois trata-se da capital de uma das províncias da península Ibérica, a Lusitânia, Augusta Emerita, fundada pelo imperador Augusto no ano de 25 a.c.. A cidade foi fundada como prémio para os veteranos das legiões V Alaudae e X Gemina, que lutaram contra os Cantábricos e Asturianos. A visita de estudo justifica-se pelo facto da maior parte da Lusitânia ser hoje território português. A visita iniciou-se às 8 horas da manhã e após percorrer sensivelmente 66 km chegámos a Mérida por volta das 9 e quarto. No período da manhã, visitámos o teatro e anfiteatro Romano, onde pudemos desfrutar de uma autêntica aula de História ao vivo, onde a professora de História nos destacou a importância histórica do espaço, assim como aspectos arquitectónicos, artísticos e culturais da civilização romana. Depois de uma pausa para o almoço, visitámos o Museu de Arte Romano, inaugurado em 19 de Setembro de 1986, expoente chave da Romanização, onde foi possível observar mosaicos, estátuas, objectos do quotidiano, cerâmicas, vestígios fruto de descobertas arqueológicas na zona de Mérida e Estremadura. Terminada a visita saímos de Mérida com rumo a Vila Boim, onde chegámos por volta das 18 horas. Foi um dia bem passado!

Maria João Cachola e Maria da Graça Caeiro, professoras



ALMERINDA ALEIXO

Fabricante de pão e produtos afins

Rua José Carlos Picão Caldeira, 12
7350-501 Vila Boim

J. CARVALHO

Agente comercial

Telf. 268623465
Rua Manuel Gomes Estácio, 31-B
7350-276 Elvas

XIX Encontro dos alunos de EMRC



culminou com um mini concerto na zona histórica da cidade. A organização da visita esteve a cargo do professor Jorge Borrego, que se fez acompanhar pelos docentes Claudina Conceição, Maria João Cachola, José Lagarto, Maria da Graça Caeiro, Sérgio Silva e Lisete Matos.

Jorge Borrego, professor



No dia 29 de Abril realizou-se o XIX Encontro dos alunos de Educação Religião e Moral da Arquidiocese de Évora intitulado nesta edição *Moral à maneira*, esta edição teve lugar em Montemor-o-Novo e contou com a participação de diferentes escolas do distrito de Portalegre, Évora e Beja. O encontro foi realizado na praça de touros de Montemor, o programa da manhã incluiu algumas actuações musicais, uma representação cénica de alguns conceitos da disciplina de Educação Moral Religiosa e Católica. Seguiu-se um almoço convívio no parque de merendas da cidade, e uma caminhada que

Visita de estudo a Lisboa

No dia 23 de Março, os alunos do 7º ano foram a Lisboa.

De manhã, visitaram o Pavilhão do Conhecimento, onde conheceram os seres vivos que vivem nos lugares mais inóspitos do planeta, exploraram por si próprios diversos fenómenos naturais e andaram numa bicicleta por cima de uma corda. Foi mesmo divertido!



Depois do almoço no Centro Comercial Vasco da Gama, os alunos foram ver a peça *O Cavaleiro da Dinamarca* da Companhia teatral *O Sonho*. A peça foi muito engraçada e movimentada, pois os actores dramatizavam junto do público. Todos os alunos gostaram da peça, desejando um dia mais tarde repetir a experiência.

Ana Mendes, professora



XI Acampamento dos alunos de EMRC

Nos próximos dias oito e nove de Junho irá realizar-se o XI Acampamento dos alunos que frequentam a disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica do Agrupamento de Escolas de Vila Boim e do Agrupamento de Escola nº1 de Elvas. Tal como tem acontecido no passado o referido acampamento terá lugar na Albufeira de Vila Fernando.

Tem por objectivo esta actividade de dois dias, reforçar os conteúdos trabalhados nas aulas de Educação Moral e Religiosa Católica, como sejam fomentar o espírito de inter-ajuda, partilha, solidariedade e o respeito pela natureza.

O primeiro dia começa com a concentração junto à escola sede em Vila Boim, onde se inicia a prova de orientação por equipas até à albufeira de Vila Fernando, chegados ao local procede-se à montagem das tendas, assim como de todas as acomodações de apoio às refeições. De seguida os alunos começarão a participar nas várias actividades disponíveis, a referir: Canoagem, Slide, Rapel, tiro ao arco, prova de pesca, jogos tradicionais, prova de BTT entre outras.

Durante o segundo dia e após uma noite mal dormida, como acontece nestas situações, as actividades decorrerão tal como no primeiro dia.

A todos os campistas desejo desde já muita adrenalina, mas cumprindo sempre e em primeiro lugar, as regras de segurança e de respeito pelos outros e pela natureza.

Jorge Borrego, professor



oazeitoninha@hotmail.com

GASPAR
SOCIÉDADE FERRAGENS, LDA.
Zona Industrial, Lote 2
Ferragens — Drogeria
Zona Industrial, Lote 2
7350-227 ELVAS 268624792

José Maria Ferreira Biscaia
TINTAS / MATERIAL ELÉCTRICO / FERRAGENS / DROGARIA
Rua Francisco António Braz - Vila Boim

Fomos ao Teatro!



A visita de estudo realizou-se no dia 21 de Abril e contou com a presença de 48 alunos e 5 professores. Esta visita desenvolveu-se no âmbito da disciplina de Língua Portuguesa e visou essencialmente o contacto com a obra literária *Auto da Barca do Inferno* de Gil Vicente e, em simultâneo, com o monumento que nos remete para a época em que o autor viveu, o Mosteiro dos Jerónimos. Como é uma obra do programa de 9.º ano contou com os 9.º anos, A e B, do ensino regular e o curso profissional 9.º OPI.

Carmem Santos e Fátima Cabaço,
professoras



Dia da Criança

No dia da criança andámos de go-Karte a pedais.

Também saltámos num insuflável. Foi um dia muito divertido.

Estas actividades foram realizadas no parque Infantil de S. Vicente

Foi muito agradável para todos saltar nos insufláveis no parque Infantil...

Os meninos e meninas do jardim de Infância gostaram muito!

EB1 e JI de S. Vicente



J. I. VILA BOIM

OLÁ AMIGUINHOS... Nós, os meninos do J. I. de Vila Boim, queremos contar-vos como foi o nosso Dia da Criança... Fizemos um passeio pelas ruas de Vila Boim, até os senhores GNR foram connosco por causa do trânsito... Foi muito divertido, fomos até ao jardim e lá fizemos um piquenique com os pais. À tarde regressámos à escola e a professora Joana Tiago tinha uma surpresa para nós, um atelier de pintura onde fizemos coisas muito engraçadas... Adorámos este dia, foi muito divertido! Obrigado a todos!



oazeitoninha@hotmail.com

DVI
Distribuição e Venda
de Informática e Audiovisual, Lda

INFORMÁTICA - AUDIOVISUAL

Rua da Feira, 6B
7350 - 148 Elvas
Portugal
Tel: 268 628 303
Fax: 268 626 051
email: comercial.dvi@gmail.com

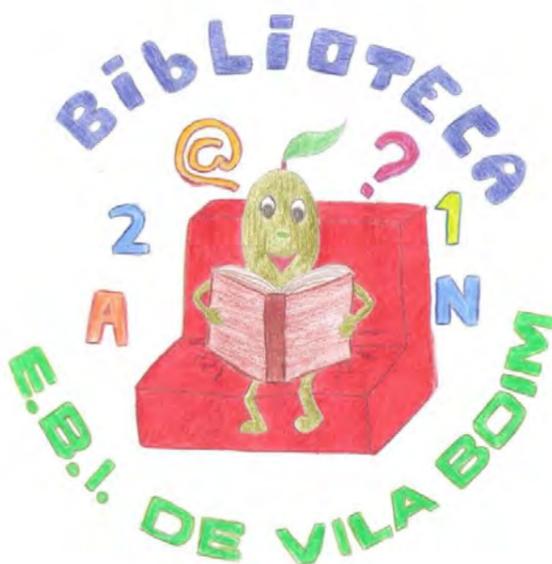
EMÍDIO PISCO, LDA.
Instalações Electricas

Aldeia da Venda - 7200-011 Santiago Maior
Contacto: 967061947

Le
luminotrab
Unipessoal, Lda **Engenharia**

Instalações eléctricas, Som e Luz Profissional
Aldeia da Venda - 7200-011 Santiago Maior
Contacto: 967061947

2 de Abril é o Dia Internacional do Livro Infantil e celebrámos esta data com a exposição "O livro infantil através dos tempos", que consistiu em apresentar alguns dos livros infantis mais antigos e valiosos do espólio da B.E. E há livros lindos, o mais antigo de 1927!



13 de Abril é o Dia Mundial da Imprensa e fizemos a exposição "História(s) da Imprensa em Portugal", contando histórias e casos, ao longo dos séculos, em que a censura se fez sentir de forma mais agressiva e travou a liberdade de opinião, um bem precioso que deve ser preservado e defendido sempre. Por isso, associámos esta data ao Dia da Liberdade, 25 de Abril, celebrando as duas datas na B.E.

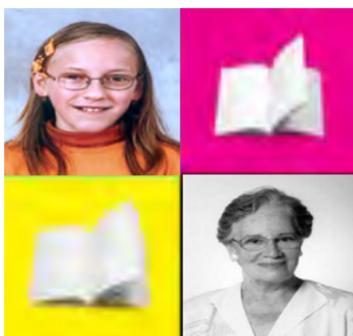


O dia 24 de Maio foi muito especial, pois tivemos a visita do criador de animação José Miguel Ribeiro (autor de "A Suspeita", o filme de animação português mais premiado de sempre, com 25 prémios internacionais, entre eles o *Cartoon D'Or* 2000), que partilhou connosco alguns dos seus trabalhos, entre eles o mais recente filme "Passeio de Domingo", de 2009, e nos contou como se constroem estes filmes, todo o labor, tempo, dedicação e paciência que requerem. Foi um encontro fascinante e temos inúmeras fotos, filmes e informações no blogue da BE (<http://www.bevilaboim-bibliomanias.blogspot.com>) e na página do Facebook.



A CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA TEVE AVENTURAS E ALEGRIA EM GRANDE!

Histórias à sobremesa - depois do almoço, pegaste na fruta ou sobremesa e procuraste-nos num dos espaços ao ar livre da escola: contámos e cantámos histórias, adivinhas, canções e lengalengas! - no dia 1!



Hora do conto: animação de leitura do conto "Conta o Indicador da Mão Esquerda", de Maria



Alberta Menéres, pela aluna Marta Andrade, do 8ºA, e a P.B. - no dia 2!
Realização de um fantástico workshop de Origami, na B.E. - no dia 3!

MUITAS, MUITAS HORAS DO CONTO

Esta foi uma das actividades que mais gozo e prazer nos deu fazer: contar histórias, ler e ver livros e conversar e brincar com os alunos do pré-escolar e do 1º ciclo (mas também a alunos mais velhos, que também se divertiram!), da escola-sede e das escolas-polo. Actividade feita ao longo do ano, contou com o entusiasmo e a criatividade dos alunos monitores da BE que, nos tempos livres, fizeram duas inesquecíveis animações de leitura.



Não podemos terminar o ano lectivo sem dar vivas a todos aqueles que frequentam a B.E., fazem dela um lugar mais rico e vivo, oferecem o seu tempo, talento e dedicação: os alunos monitores da B.E., os professores e funcionários amigos e colaboradores, os pais que já conhecem e frequentam a B.E. e todos aqueles que acreditam que a B.E. pode crescer em qualidade e valor - para a escola, para cada um, para TODOS! BOAS FÉRIAS E BOAS LEITURAS!



O CLIPP - PAPELARIA
de Bertila Ribeira
Lg dos Combatentes da Grande Guerra, 4 A 6A 7350-237 Elvas
Telef./Fax: 268628989 - Cont. 130 597 309

SOLUA



A Branquinha é uma gata branca, roliça, muito simpática e risonha. No entanto, é um pouco diferente das outras gatinhas, nasceu com uma patinha a mais...

A princípio, não entendia porque os outros gatinhos não brincavam com ela no jardim. Mas, depois, pouco a pouco percebeu que se afastavam dela porque tinha essa "diferença" dos outros. E, chorava no seu cantinho ...

- Porquê?! - perguntava-se. Os outros gatinhos também eram todos diferentes uns dos outros: uns eram castanhos, pretos, com manchas, uns eram verdadeiras "bolinhas" de pêlo, outros mais esguios, uns tinham o nariz arrebitado, outros a cauda grande e peluda...

Então, começou a isolar-se, arranjou um esconderijo, numa garagem pouco usada pelos donos e, ali, passava os dias enrolada num cestinho velho, onde se aconchegava. Sentia-se triste e angustiada, não tinha ninguém com quem partilhar o que sentia.

Quando queria apanhar um pouco de ar fresco, saía só à noite, para não encontrar ninguém.

Um dia, ouviu uma voz:

- Porque estás tão triste, gatinha? - perguntou-lhe a Lua.

- Sinto-me sozinha... Não tenho ninguém com quem brincar e conversar... - lamentou-se Branquinha

- Agora, já tens aqui uma amiga, eu sou a Lua e, tu, como te chamas?

- Sou a Branquinha.

- Olha! Por acaso, já reparaste que eu também estou sozinha neste céu imenso?

- Pois é! Não te sentes sozinha?

- Não! Tento concentrar-me mais nas coisas positivas, sabes?

- Como, que coisas positivas?

- Olha, por exemplo, que sou muito brilhante e ilumino a Terra, durante a noite!

- Pois é, nunca tinha pensado nisso...

- E se reparares bem, não estou sozinha... Olha bem para o céu, que vês?

- Vejo-te só a ti...

- Olha com atenção!! Não vês aquelas estrelinhas a brilhar?

- Ah! São tão pequeninas, que nem tinha reparado!

- Estás a ver? É preciso estar com muita atenção para conseguirmos ver os outros, mesmo os mais pequeninos. Por isso, tu tens que sair durante o dia para descobrires outras coisas que não podes apreciar se estiveres isolada no teu canto. Prometes que amanhã, dás uma voltinha durante o dia?

- Vou tentar...

- Boal! Então encontramos-nos um dia destes à noite, para me contares as novidades.

- Está bem! Obrigada pelo apoio!

No dia seguinte, de manhã bem cedo, Branquinha saiu da garagem. Decidiu que, a partir deste dia iria tomar atenção às pequenas coisas, como a sua amiga Lua lhe tinha aconselhado. Respirou fundo e viu que estava uma linda manhã de sol! Ouviu os passarinhos e resolveu ir dar uma volta pelo campo. As flores tinham umas cores tão bonitas, a relva tinha um aroma tão fresco! Pela primeira vez em bastante tempo, sentia prazer em estar na rua, sem vontade de se esconder.

Foi então, que ouviu:

- Olá! Que andas a fazer por aqui?

- Olá, eu sou a Branquinha e ando a passear. E tu, como te chamas?

- Eu sou o Sol, sou amigo da Lua.

- A sééerio? Eu também sou amiga dela! Chamo-me Branquinha.

- Pois, eu já sabia! Hoje quando ela saiu do serviço ao fim da noite e eu entrei, ao princípio da manhã, ela contou-me a tua história...

- Pois!... Não é uma história muito alegre...

- É uma história como as outras, Branquinha! Todos nós, temos os nossos dias melhores e outros piores... Todos temos uma face escura e outra clara.

- Como é isso possível?!

- É muito simples: todos temos uma parte triste e uma parte alegre, uma escura e uma clara,

como os dias e as noites, o Sol e a Lua. Mas essas duas faces, complementam-se! É assim também com todos os seres. Somos todos diferentes, mas há sempre um que nos complementa e nos preenche!

- Nunca tinha pensado nisso...

- Pois é. Mas agora que já estás desperta para esta verdade tão simples, tens que viver a vida alegremente e com gosto e vais ver que tudo muda para melhor!

- Obrigada, meu amigo Sol. Tu e a Lua são os meus melhores amigos!

- E somos tão diferentes, já viste?

- É verdade, nunca mais me vou esquecer disso!

A partir desse dia, a vida de Branquinha nunca mais foi a mesma. Como gostava muito de escrever, começou a ir para o jardim, para se inspirar e fazia poemas lindíssimos. Já não se importava com o que os outros pensariam dela. Vivia tranquila e feliz.

Certo dia, enquanto escrevia, aproximou-se um gato, grande e negro como a noite e não tinha cauda. Trazia consigo uma paleta com cores variadas, um pincel e uma tela.

- Que estás a fazer? - perguntou-lhe o gato. - Eu chamo-me Preto.

- Eu sou a Branquinha! Estou a escrever poemas sobre a Natureza - respondeu-lhe a gata.

- Que interessante! Eu também gosto da Natureza! Por isso, venho para aqui fazer as minhas pinturas.

E um brilhinho especial inundou os olhos dos dois gatos... Começavam a apaixonar-se!

A partir daí, tornaram-se inseparáveis! Branquinha escrevia os poemas e Preto ilustrava-os. E assim, publicaram um livro, que era um testemunho que as suas potencialidades se complementavam.

Os dois gatinhos casaram, tiveram uma filha: SOLUA e foram felizes para sempre!!!

Nota: esta história foi escrita com muito carinho para a minha amiga Lulu e a pensar em todas as pessoas que se sentem diferentes e que merecem ser FELIZES!!!

Claudina Brito

Maus tratos infantis



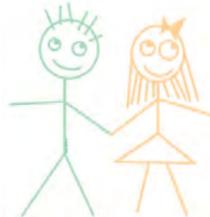
Ultimamente, temos ouvido falar muito em violência, abusos, maus-tratos, violação de direitos, crianças em risco, etc. ... Negligência, abandono escolar e maus - tratos são os problemas que mais têm afectado as crianças e os jovens em risco nos dias de hoje. Dá até para pensar: será que toda esta violência é um fenómeno dos nossos dias? Quem são os (as) culpados (as)? Será que existe uma solução para tanta violência?

Vamos reflectir todos sobre isto...

O abuso contra crianças é um tema actual e de extrema importância, consequência, em parte, da maneira como um país trata as suas crianças e o seu grau de desenvolvimento.

A presença da fome, da falta de recursos para a escolaridade e das péssimas condições económicas e sociais da maioria da população, reflectem-se numa infância sub nutrida, doente e triste.

Sabe-se hoje que a criança pode ser maltratada em diferentes instituições e lugares, públicos ou privados; mas é dentro de casa, em cenário familiar, que os maus tratos são mais frequentes e perigosos.



Susana Garcia, 5ªA

DVI
Distribuição e Venda
de Informática e Audiovisual, Lda

INFORMÁTICA - AUDIOVISUAL

Rua da Feira, 6B
7350 - 148 Elvas
Portugal
Tel: 268 628 303
Fax: 268 626 051

email: comercial.dvi@gmail.com

Manuel Carapinha

SERVIÇO PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO

Telef.: 268 621 128 * Telem. 96 645 67 84

Av. Infante D. Henrique, 65 7350 - 100 ELVAS

Malefícios do álcool

Realizámos várias pesquisas sobre os malefícios do álcool, com a professora Claudina e organizámos uns cartazes sobre este tema.

Estas foram algumas questões que serviram de guia ao nosso trabalho.

Quais as consequências do consumo de álcool?

O consumo de álcool contribui mais do que qualquer outro factor de risco para a ocorrência de acidentes domésticos, laborais e de condução, violência, abusos e negligência infantil, conflitos familiares, incapacidade prematura e morte. Relaciona-se com o surgimento e/ou desenvolvimento de numerosos problemas ou patologias agudas e crónicas de carácter físico, psicológico e social, constituindo, por isso, um importante problema de saúde pública.

Os hábitos de consumo diferem sensivelmente entre homens e mulheres, mas os homens consomem mais. No entanto, a idade de início do consumo é cada vez mais precoce e assiste-se ao aumento do consumo nos jovens e nas mulheres.

Muitos factores contribuem para o desenvolvimento dos problemas relacionados com o álcool como sejam o desconhecimento dos limites aceitáveis quando se consome e dos riscos associados ao consumo excessivo.

Um dos benefícios de ser feita a detecção precoce é o facto de os indivíduos que não são

dependentes do álcool poderem parar ou reduzir os seus consumos de álcool com adequada intervenção, a qual deverá ser feita pelo seu médico assistente.



O que deves saber sobre o álcool:

O álcool não mata a sede - a sensação de sede significa necessidade de água no organismo. As bebidas alcoólicas não satisfazem esta falta, provocando, ainda, a perda através da urina, da água que existe no organismo, o que vai aumentar a carência de água, e, portanto a sede.

O álcool não dá força - o álcool tem um efeito estimulante e anestesiante, que disfarça o cansaço provocado pelo trabalho físico ou intelectual intenso, dando a ilusão de voltarem as forças. Mas depois o cansaço é a dobrar, porque o organismo vai gastar ainda mais energias para

"queimar" o álcool no fígado.

O álcool não ajuda a digestão e não abre o apetite - o álcool faz com que os movimentos do estômago sejam muito mais rápidos e os alimentos passem precocemente para o intestino sem estarem devidamente digeridos, dando a sensação de estômago vazio. O resultado é a falta de apetite e o aparecimento de gastrites e de úlceras.

O álcool não é um alimento - o álcool não tem valor nutritivo porque produz calorías inúteis para os músculos e não serve para o funcionamento das células. Contrariamente aos verdadeiros alimentos, ele não ajuda na edificação, construção e reconstrução do organismo.

O álcool não é um medicamento - é exactamente o contrário porque provoca apenas excitação e anestesia passageiras que podem esconder, durante algum tempo, dores ou sensação de mal-estar, acabando por ter consequências ainda mais graves.

O álcool não facilita as relações sociais - o álcool em quantidades moderadas tem um efeito desinibidor que parece facilitar a convivência. Mas trata-se de uma ilusão, porque nem sempre é possível controlar os consumos nesse ponto e porque a relação com os outros se torna pouco profunda e artificial.

Cátia Raimundo e André Pimenta, 6.ªA

Sabiam que...

A Unidade de Ensino Estruturado participou na XX Feira Escolar de Elvas?



Alguém sugeriu que a UEE tivesse, este ano, um stand na Feira Escolar, ideia a que aderi tanto mais que um dos grandes objectivos consistia na divulgação do trabalho desenvolvido na UEE de Vila Boim, aspecto ao qual sou

muito sensível, para além da sensibilização / informação a toda a comunidade das características que apresentam as crianças e jovens com perturbações do espectro autista. Foi com muito entusiasmo que nos dedicámos ao trabalho de construir os painéis que devíamos expor, à selecção de filmes e animações que iríamos projectar, à construção de livros de histórias legendados com imagens board-maker e dos folhetos informativos e até houve quem fizesse pequenos presentes para rifas!! (vai reverter para a compra da máquina fotográfica, essencial para registar os momentos que vivemos na UEE, momentos por vezes únicos e irrepetíveis!).

Agora, que a feira chega ao fim reflecto e

sinto que valeu a pena... primeiro pela colaboração e interesse das famílias destes 6 alunos que se traduziu na construção de um enorme puzzle: "O meu filho é...", onde a beleza, criatividade e emoção estão lá reflectidas... depois todo o interesse das



pessoas que nos visitaram, as perguntas que colocaram, as experiências que partilhámos (inclusive com professores espanhóis), os contactos que trocámos e as observações que nos fizeram... como da senhora que, depois de ter visto os painéis atentamente, me disse: "Sabe? Criar uma UEE não é difícil, o difícil é mantê-la como vocês o fazem... Parabéns!"

Como diz o poeta "o sonho comanda a vida" e nós continuamos a sonhar!...

Isabel Cardoso Pinto



No âmbito do projecto "Decora a tua Árvore" organizado pelo Clube de Expressões Artísticas e pelo C.E.F. do 9º O.P.I., levou-se a cabo uma colorida exposição de árvores decoradas pelos alunos de todos os ciclos de ensino.

Esta actividade, integrada na comemoração da "SEMANA DA PRIMAVERA", foi acolhida com grande entusiasmo e foram apresentados trabalhos de grande qualidade.

Feito o concurso e para o pré-escolar, foi vencedora a árvore decorada pelos meninos do Jardim de Infância de Vila Fernando. No primeiro ciclo, foram os alunos do 1º e 2º ano de Vila Boim que tiveram o primeiro lugar em exécuo com a turma dos alunos do 1º, 3º e 4º ano de Vila Fernando.

No 2º ciclo foi premiada a árvore da turma do 5ºA em exécuo com a turma do 5ºB.

No 3º ciclo foi premiada a árvore da turma do 9º O.P.I..

Parabéns a todos os participantes.

Fernanda Teixeira

O CLIPP - PAPELARIA
 de Bertila Ribeiro
 Lg dos Combatentes da Grande Guerra, 4 A 6A 7350-237 Elvas
 Telef./Fax: 268628989 - Cont. 130 597 309



Snack Bar
“ O BARRIGUINHAS “
 Gerencia de: Luis Besugo Tlf:963 541 539
 Rua do Ganhão Vila Boim

**Números Perfeitos e Deficientes...
 Matemática Inclusiva**

Chamam-se **divisores próprios** de um número a todos os divisores diferentes do próprio número. Por exemplo, os divisores de 10 são: 1, 2, 5 e 10. Os divisores próprios de 10 são apenas o 1, o 2 e o 5.

Um **número perfeito** é aquele cuja soma dos divisores próprios é igual a esse número. Por exemplo, o número 6 é um número perfeito. Repara que os divisores de 6 são: 1, 2, 3 e 6, sendo os divisores próprios o 1, o 2 e o 3. A sua soma é 1+2+3=6. Então, o 6 é um número perfeito.

Para além dos números perfeitos existem números deficientes e abundantes.

Os **números deficientes** são aqueles em que a soma dos seus divisores próprios é menor do que esse número. Por exemplo, os divisores próprios de 10 são o 1, o 2 e o 5. A sua soma é 1+2+5=8 < 10. Então, 10 é um **número deficiente**.

Os **números abundantes** são aqueles em que a soma dos seus divisores próprios é maior do que esse número. Por exemplo, o 18 é um número abundante. Os divisores próprios de 18 são: 1, 2, 3, 6 e 9. A sua soma é 1+2+3+6+9=21 > 18. Então, 18 é um **número abundante**.

A divisão dos números nestes três tipos (deficientes, perfeitos e abundantes) pode já apresentar aspectos curiosos e que vale a pena serem realçados: os mais numerosos são os deficientes e os mais raros são os perfeitos; 6 é o primeiro perfeito e 12 o menor abundante; existem 21 números abundantes menores que 100; apenas são conhecidos números perfeitos pares...

A busca dos números perfeitos iniciou-se na Antiga Grécia e existem provas de que os gregos conheciam os primeiros quatro números perfeitos: 6, 28, 496 e 8128. Até 1952, data em que se começaram a usar os computadores, tinham sido descobertos, além dos quatro conhecidos na Antiguidade, apenas mais 8 números perfeitos. O maior deles era $2^{126} \times (2^{127} - 1)$, um número de uma ordem de grandeza enorme.

Euler demonstrou no século XVIII, que todos os perfeitos pares eram da forma $2^{p+1} \times (2^p - 1)$, com p primo. Este segundo factor tem de ser também primo. Os primos desta forma $(2^p - 1)$ chamam-se **números de Mersenne**. Portanto, quando se descobre um número de Mersenne, descobre-se também um número perfeito.

Manuel Gonçalves, professor

Visita de estudo ao Museu da Presidência e ao Oceanário

No dia 9 de Junho, o 6.º ano fez uma visita de estudo ao Museu da Presidência da República e ao Oceanário em Lisboa.

Partimos da escola às 8 horas. Durante a viagem parámos em Vendas Novas, onde fizemos um pequeno lanche. Logo a seguir continuámos em direcção a Lisboa.



Quando chegámos a Lisboa dirigimo-nos para o Museu da Presidência da República onde tivemos de passar pelo detector de metais. Vimos retratos de todos os Presidentes da República e peças valiosas que lhes tinham sido oferecidas por Presidentes de outros países. Na exposição havia computadores interactivos onde podíamos obter muita informação. Depois da visita pelo museu, passámos por uma loja onde havia livros, porta-chaves, pratos e talheres, gravatas, t-shirts, camisolas e outras peças mais caras...



De seguida entrámos no autocarro que nos deixou na Estação do Oriente. A turma do 6ºB dirigiu-se para o *MacDonald's*. A minha turma (6.ºA) atravessou o centro comercial e dirigiu-se para o Parque das Nações. Procurámos um sítio à beira do rio Tejo para comermos o que tínhamos nas mochilas. Durante a hora de almoço demos pão e bolachas aos peixes que pareciam estar esfomeados. Depois fomos comprar um gelado e ainda tivemos tempo para ir ao Jardim da Música onde pudemos tocar alguns ins-

trumentos, como o xilofone e o gongo.



Dirigimo-nos, depois, para o Oceanário. Já lá dentro vimos diversos animais aquáticos de vários oceanos, como as lontras, os cavalos-marinhos, as cavalas, os tubarões touro, os pingüins, os tubarões leopardo, as estrelas-do-mar, os bacalhaus, as raias, as garoupas, o polvo gigante, as anémonas, os tubarões-gato, os dragões marinhos e muitos mais.

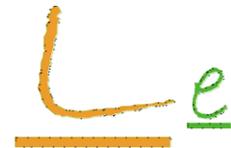


No Oceanário também havia muitos poemas retirados de obras de Sophia de Mello Breyner Andersen. À saída passámos pela loja do Oceanário onde pudemos adquirir produtos relacionados com a temática marinha e com a exposição do Oceanário.

Acabada a visita ao Oceanário fomos para o autocarro e iniciámos a viagem de regresso a casa. Durante a viagem ainda parámos para merendar. Chegámos a Vila Boim pouco depois das 7 horas.

Henrique Martins, 6.ºA


EMÍDIO PISCO, LDA.
Instalações Electricas
 Aldeia da Venda – 7200-011 Santiago Maior
 Contacto: 967061947


Luminotrab
 Unipessoal, Lda **Engenharia**
 Instalações eléctricas, Som e Luz Profissional
 Aldeia da Venda – 7200-011 Santiago Maior
 Contacto: 967061947



Desporto Escolar - Ténis de Mesa

Grupo Equipa da EBI Vila Boim

RESULTADOS 2009-2010



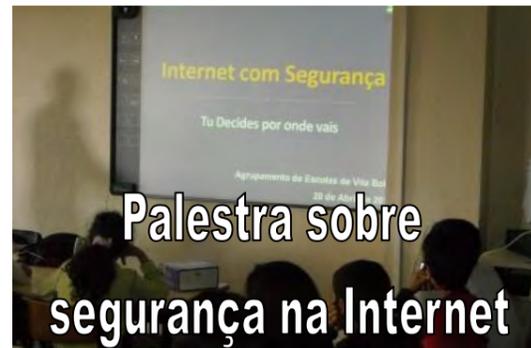
Fase Local
Campo Maior - Sousel
Elvas - Vila Boim

Fase Distrital
Distrito de Portalegre

Infantis A Masculinos			
Classificação	Aluno	Classificação	Aluno
1º	Luís Belchior		
2º	André Barrocas	3º	André Barrocas
3º	Pedro Cacheirinha		
Infantis B Masculinos			
2º	Guilherme Malhado	9º	Guilherme Malhado
6º	João Sousa		
Iniciados Masculinos			
2º	Marcelo Martins	16º	Marcelo Martins
8º	Daniel Leitão		
10º	Valdemar Madeira		
Juvenis Masculinos			
2º	Rui Velez		
Infantis A Femininos			
1ª	M.ª Helena Vinagre		
Infantis B Femininos			
1ª	Margarida Churra		
Iniciados Femininos			
1ª	Andreia Louro	5ª	Andreia Louro
2ª	Ana Ramalho		
Juvenis Femininos			
1ª	Eugénia Popovici	1ª	Eugénia Popovici

Durante o ano lectivo a equipa de Ténis de Mesa que representa a nossa escola nas competições do Desporto Escolar, tem vindo a treinar e a competir com outras escolas. Os treinos acontecem todas as quartas-feiras antes e depois de almoço, estando envolvidos alunos do 2º e 3º Ciclo. Na tabela ao lado é possível observar os bons resultados obtidos pelos nossos jogadores tanto na Fase Local como na Fase Distrital das competições. Apesar do bom nível de alguns adversários, o objectivo é e será continuar a melhorar em cada treino, para que no próximo ano a nossa equipa consiga resultados ainda mais positivos. Nem todos os alunos tiveram possibilidade de competir, mas a sua presença nos treinos ajudou muito os restantes colegas, deste modo todos os alunos do grupo/equipa são responsáveis pelos resultados e estão de parabéns. Agora é altura de aproveitar as férias e o Verão e no próximo ano vamos continuar a treinar para melhorar a nossa equipa.

César Seabra, professor



Palestra sobre segurança na Internet

No dia 20 de Abril tivemos a satisfação de ter na nossa Escola o professor Mário Pires, membro do Plano Tecnológico para a Educação da Direcção Regional de Educação do Alentejo, para a realização de uma palestra sobre o tema "Segurança Na Internet".

A sessão foi dirigida a todos os alunos do 5º Ano que frequentam a Escola.

Os alunos ouviram com atenção os assuntos que o dinamizador da palestra ia abordando e que tiveram como objectivo alertá-los para os perigos que advém de um uso pouco correcto ou descuidado dos inúmeros instrumentos que a Internet coloca ao dispor de todos.

O Director do Agrupamento de Escolas de Vila Boim agradeceu a disponibilidade do professor Mário Pires na realização do evento.

José Cid, professor



Ler Consigo - 2010



"Ler Consigo = leio contigo, consigo, acompanhado, com alguém."

No projecto "Ler Consigo" os professores de Língua Portuguesa convidaram pessoas exteriores à escola para lerem um texto na sala de aula, promovendo assim junto dos alunos, da escola e da sociedade a ideia de que ler é importante.



No dia 24 de Março, Marisa Almeida, mãe de uma aluna do 6.ªA, leu à turma excertos do livro "Chamo-me Anne Frank". Ficámos muito interessados e com curiosidade de saber o que iria acontecer. O nosso colega Bruno Trindade leu um excerto de "O Principezinho".

Maria Almeida e Marta Arguelles, 6.ªA





oazeitoninha@hotmail.com

José David Semião Nunes
Produtos alimentares

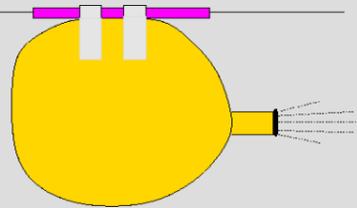
Urb. do Revoltinho, Torre Badajoz, 2.º Dto
7350-214 Elvas



CIÊNCIA

EXPERIÊNCIA DIVERTIDA

Material
balão
palhinha
fita cola
fio



Avião a jacto
Podes construir facilmente um avião a jacto em tua casa.

Passa um fio de nylon comprido por dentro da palhinha e prende-o em dois sítios, por exemplo, a duas cadeiras afastadas. Enche um balão e, sem deixares o ar sair, prende-o à palhinha colando dois bocados de fita-cola à palhinha. Larga o balão.

O que acontece?
Em que sentido vai o balão? E o ar?
É assim que funcionam os aviões a jacto e os foguetões: andam a grande velocidade por causa dos gases quentes que lançam para trás.

Mário Ceia, professor

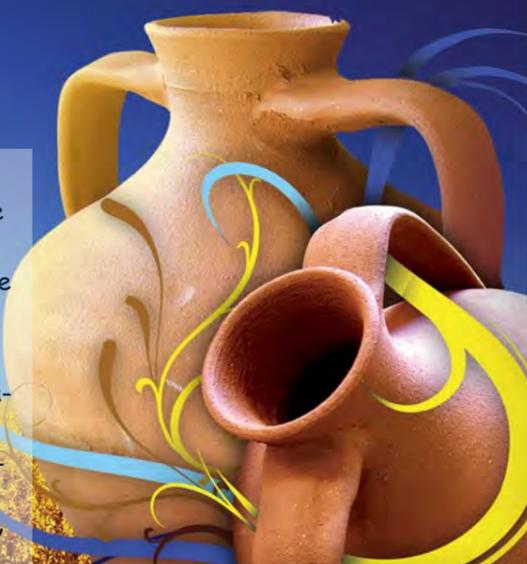
A Bilha

Projecto de Arte

A nossa escola participou pelo segundo ano consecutivo, no concurso "A Bilha Projecto de Arte". Esta iniciativa tem como referência o Jornal Escolar, do Agrupamento de Escolas de Estremoz, "A BILHA".

Desta vez, subimos ao palco, pois fomos congratulados com uma Menção Honrosa, 3º escalão do 2º ciclo. Pois participaram no concurso algumas alunas do Clube de Expressões Artísticas.

<http://abilha-projectodearte.drealente.jo.pt/>




"Semana da Terra e do Ambiente"



Com uma pequena exposição de trabalhos, realizados pelos alunos do 9º A, tentou mostrar-se como podemos reutilizar lixo que temos em nossas casas. Estes trabalhos foram realizados com embalagens de tetra pak de leite e sumos. Os alunos criaram vários objectos, como: porta lápis, bolsas, malas, porta fotos, etc. Tendo em conta o ECODESIGN.



Estágios

Os alunos do Curso de Educação e Formação de Operadores de Pré-Impressão encontram-se a estagiar desde o passado dia 03 de Maio. Conseguimos colocar 5 alunos a estagiar em gráficas, 1 numa Câmara Municipal, 5 em Juntas de Freguesia e 3 na nossa escola. Os estágios terminaram no dia 15 de Junho.

Sábina General





Chegou ao fim esta iniciativa. Tudo começou no 1.º período: fizemos a inscrição, fomos aceites e começámos a pesquisar sobre os REEE (resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos). Realizámos fichas de trabalho em grupo para podemos explicar às pessoas a importância de depositarem os REEE.

Afixámos cartazes em toda a escola e entregámos livros de passatempos e alguns folhetos.

No dia 21 de Abril chegaram os contentores da Escola Electrão (3 pequenos, 1



Para agradecer aos colegas por terem participado nesta nossa iniciativa a Escola Electrão enviou umas canetas para nós lhe entregarmos.



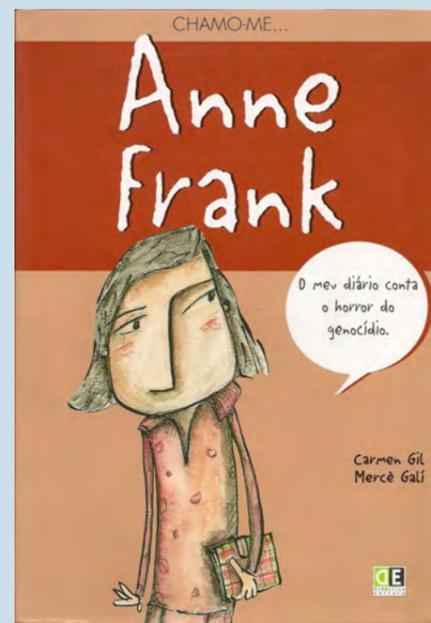
grande, 2 para as lâmpadas), no dia 7 de Maio vieram recolhê-los.

Em algumas aulas de Estudo Acompanhado dirigimo-nos a um armazém onde estavam depositados os REEE que já tínhamos recolhido, para os colocarmos no contentor metálico. Muitos ficaram no chão, pois já não couberam...



A nossa escola conseguiu 1.306Kg de REEE. A Escola Profissional Mariana Seixas de Viseu foi a campeã nacional com 79.920Kg de REEE. No entanto, reunimos por aluno 5,12Kg enquanto que a média nacional foi de 3,96Kg. Não ganhámos mas o importante foi participar.

Bruno Trindade e Maria do Carmo Pires, 6.ªA



Anne Frank nasceu em 1929 em Frankfurt no seio de uma família judia.

Em 1933, o partido Nazi ascende ao poder, e o pai de Anne decide sair da Alemanha. Vão viver para a Holanda, com o objectivo de fugir às investidas de Hitler, e de encontrar alguma segurança e tranquilidade.

Em 1940, contudo, a Holanda foi ocupada pelos Nazis e tudo mudou.

No dia em que fez 13 anos ofereceu-lhe um diário. Neste diário, Anne decide escrever cartas a uma amiga imaginária, a quem deu o nome de Kitty... Anne faleceu no campo de Bergen-Belsen em Março de 1945 mas o seu Diário nunca morrerá.

Alexandra, 6.ªA



IMPRESSÃO:
250 EXEMPLARES

Coordenação:
João Luís Freire
Equipa coordenadora:
Cláudia Guedelha
Maria João Cachola
Rui Pires

Tel: 268-658-130
Fax: 268-658-138
oazeitoninha@hotmail.com

Agrupamento de escolas de Vila Boim
Rossio 25 de Abril
7350-501 Vila Boim

Agradecemos a colaboração de todos os que quiseram e puderam participar neste número.

Contamos com a colaboração de todos para a próxima publicação.

Enviem os vossos trabalhos para: oazeitoninha@hotmail.com

Há sempre imensas coisas giras que podemos partilhar com todos.

O calendário reserva-nos algumas actividades bastante sugestivas. Vamos aproveitá-las.

Também as aulas produzem trabalhos criativos. Vamos vê-los.

