

A presente investigação procura identificar os dilemas mais frequentes em psicólogos em aconselhamento de carreira, bem como estudar a sua relação com a ansiedade (estado e traço). Participaram 102 psicólogos de ambos os sexos que exercem práticas de aconselhamento de carreira. Os instrumentos utilizados foram o Questionário de Dados Demográficos, o inventário de Dilemas em Aconselhamento de Carreira (IDAC: Cardoso, 2012) e o Questionário de Autoavaliação (QAA: Silva & Correia, 1997). Os resultados evidenciaram que (1) os dilemas de dupla lealdade e neutralidade são os mais frequentes; (2) com o aumento da idade e do tempo de serviço diminuiu a frequência de dilemas dos psicólogos na prática do aconselhamento de carreira; (3) maiores níveis de ansiedade de traço relacionam-se com um aumento da vivência de dilemas de aconselhamento de carreira.

ABSTRACT - This research aims to identify the most common dilemmas of psychologists in career counseling, and study its relationship with anxiety (state and trait). 102 psychologists participated in the study of both sexes delivering career counseling practices. The instruments used were a Demography Data Questionnaire, the inventory of Dilemmas in Career Counseling (IDAC: Cardoso, 2012) and Self-Assessment Questionnaire (SAQ: Correia & Silva, 1997). The results showed that (1) the dilemmas of dual loyalty and neutrality are the most frequent; (2) with increasing age and service time decreases the frequency of dilemmas of psychologists in the practice of career counseling; (3) higher levels of anxiety trait are related to an increased experience of dilemmas of career counseling.