

Anexo I – Requerimento para a Comissão de Ética da Universidade de Évora

Anexo II – Consentimento Informado para o estudo

Anexo III – Autorizações Formais do Consentimento Informado

Anexo IV – Curvas normativas de Cole et al. (2002) – Tabela IMC do género masculino

Anexo V – Curvas normativas de Cole et al. (2002) – Tabela IMC do género feminino

Anexo VI – Ficha da Bateria de teste M-ABC-2

Anexo VII – Sessões de treino do Programa de Exercício

Anexo VIII – Ficha de Assiduidades

Anexo XI – Folha de Registo das Variáveis

Anexo X – Proposta de Dissertação Universidade de Évora

Anexo XI – Parecer final da Comissão de Ética para a Investigação nas Área de Saúde Humana e Bem-Estar da Universidade de Évora