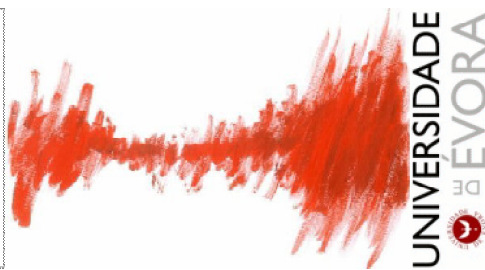


# INQUÉRITO AOS CONSUMIDORES SOBRE SEGURANÇA ALIMENTAR



## 1 - De uma forma geral, está preocupado com a segurança dos alimentos?

Menos que no ano passado	
O mesmo que no ano passado	
Mais que no ano passado	
Não sabe / Não responde	

## 2 - Como considera a sua opinião para a melhoria da segurança dos produtos que consumimos?

Muito importante	
importante	
Nem muito nem pouco importante / Indiferente / Neutro	
Pouco importante	
Nada importante	
Não sabe / Não responde	

## 3 - De um forma geral, como se considera sobre os riscos alimentares associados aos alimentos que consome?

Muito bem informado	
Bem informado	
Nem bem, nem mal informado / Indiferente / Neutro	
Mal informado	
Muito mal informado	
Não sabe / Não responde	

## 4 - Dos riscos relacionados com a alimentação quais os que o/a preocupam mais? (da lista apresentada, assinale apenas os 5 que considera mais preocupantes, considerando 1= muito preocupante, 2=preocupante,...., 5=pouco preocupante)

Gripe das aves	- ▼
Salmonelas	- ▼
Doença das vacas loucas / BSE / Doença de Creutzfeldt-Jakob	- ▼
Pesticidas	- ▼
Dioxinas	- ▼
Hormonas	- ▼
Mercurio	- ▼
Brucelose	- ▼
Nitratos	- ▼
Antibióticos	- ▼
Listéria	- ▼
Organismos Geneticamente Modificados / Alimentos Transgénicos	- ▼
Nitrofuranos	- ▼
Aditivos alimentares	- ▼

## 5 - Modificou os seus hábitos de consumo com as informações aparecidas, nos últimos tempos, sobre o impacto da produção de determinados alimentos na saúde humana? (pode escolher mais que uma opção)

Sim, deixei de comprar o produto	
Sim, durante uns tempos evitei o consumo do produto envolvido	
Sim, agora só compro marcas que me oferecem garantias	
Sim, primeiro fiquei preocupado/a, mas depois nem sequer alterei os meus hábitos alimentares	
Sim, mudei o estabelecimento no qual efectuava as minhas compras	
Sim, leio mais atentamente os rótulos	
Não, pura e simplesmente ignorei a história	
Não sabe/não responde	

6 - Indique se é consumidor habitual, ocasional ou não consome os seguintes alimentos:

	Habitual	Ocasional	Nunca
Fruta fresca	■	■	■
Hortaliças frescas	■	■	■
Carne de vaca	■	■	■
Carne de borrego	■	■	■
Carne de porco	■	■	■
Frango	■	■	■
Peixe	■	■	■
Marisco	■	■	■
Produtos lácteos	■	■	■
Pratos preparados	■	■	■
Conservas / Enlatados	■	■	■
Ovos/maionese	■	■	■
Arroz / Massas	■	■	■
Vinho	■	■	■
Azeite	■	■	■

7 - Valorize o nível de segurança que acha que possuem os seguintes alimentos:

	Extremamente inseguro	Inseguro	Nem seguro, nem inseguro Neutro	Seguro	Extremamente seguro
Fruta fresca	■	■	■	■	■
Hortaliças frescas	■	■	■	■	■
Carne de vaca	■	■	■	■	■
Carne de borrego	■	■	■	■	■
Carne de porco	■	■	■	■	■
Frango	■	■	■	■	■
Peixe	■	■	■	■	■
Marisco	■	■	■	■	■
Produtos lácteos	■	■	■	■	■
Pratos preparados	■	■	■	■	■
Conservas / Enlatados	■	■	■	■	■
Ovos/maionese	■	■	■	■	■
Arroz / Massas	■	■	■	■	■
Vinho	■	■	■	■	■
Azeite	■	■	■	■	■

8 - Valorize até que ponto lhe parecem saudáveis ou não os seguintes produtos:

	Não saudáveis	Pouco saudáveis	Nem muito, nem pouco Neutro	Saudáveis	Muito saudáveis
Carne proveniente de animais tratados com antibióticos nos níveis permitidos	■	■	■	■	■
Alimentos preparados em casa com ovos como matéria-prima, tais como gelados e maioneses	■	■	■	■	■
Carne proveniente de animais tratados com hormonas nos níveis permitidos	■	■	■	■	■
Frutas e hortaliças coradas artificialmente	■	■	■	■	■
Comer carne crua	■	■	■	■	■
Alimentos que contêm resíduos de pesticidas nos níveis permitidos	■	■	■	■	■
Comer carne que foi cozinhada e congelada em estabelecimentos especializados	■	■	■	■	■
Alimentos que contêm aditivos ou conservantes permitidos	■	■	■	■	■
Alimentos importados	■	■	■	■	■
Alimentos com pequenas quantidades de Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos)	■	■	■	■	■

9 - Até que ponto são eficazes as seguintes práticas destinadas a diminuir o risco de contrair doenças através dos alimentos:

Cozinhar a carne	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Colocar os ovos no frigorífico	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Usar utensílios separados para cozinhar carne e produtos não cárnicos	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Lavar as mãos antes de comer	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Usar detergentes anti-bacterianos	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Lavar frequentemente a cozinha com água quente e detergente	(Escolha uma das opções da lista) ▼

10 - Valorize do ponto de vista da segurança alimentar, os seguintes lugares de consumo ou compra de alimentos:

	Extremamente inseguro	Inseguro	Nem seguro, nem inseguro Neutro	Seguro	Extremamente seguro
Restaurantes de Fast-Food / Comidas rápidas	■	■	■	■	■

Restaurante de fast food / Comida rápida	Extremamente inseguro	Inseguro	Nem seguro, nem inseguro	Neutro	Seguro	Extremamente seguro
Outros restaurantes						
Hipermercados / Supermercados						
Restaurantes com serviço ao domicílio						
Lojas 24 horas (bombas de gasolina,...)						
Mercados de produtos frescos						
Vendas de rua / Vendas ambulantes						
Pastelarias / Cafetarias						
Cantinas						

**11 - Valorize agora o risco que cada uma das etapas da cadeia comercial oferece para a segurança dos alimentos:**

	Extremamente inseguro	Inseguro	Nem seguro, nem inseguro	Neutro	Seguro	Extremamente seguro
Produção						
Transporte						
Embalagem						
Armazenamento em estantes nos supermercados						
Armazenamento em casa						

**12 - Sente-se influenciado pelos meios de comunicação nos seus hábitos de compra e de consumo alimentar?**

Sim	
Não	
Não sabe / Não responde	

**13 - Onde recebeu informação, nos últimos 6 meses, sobre segurança alimentar? (pode escolher mais que uma opção)**

Televisão	
Médicos / Profissionais de saúde	
Rádio	
Jornais	
Revistas de actualidade	
Revistas de saúde	
Amigos / Familiares	
Ecologistas	
Escola	
Internet	
Deco / Proteste	
Instituições públicas	

**14 - Suponha que ocorre uma crise alimentar, semelhante à Crise das Vacas Loucas. Em quem confiaria mais para se informar sobre os riscos alimentares existentes? (da lista que a seguir se apresenta ordene as 5 fontes de informação que considera mais importantes)**

<i>Cientistas / Investigadores</i>		
<i>Indústria Transformadora</i>		
<i>Autoridades Governamentais / Políticos</i>	O MAIS IMPORTANTE	(Escolha uma das opções da lista) ▼
<i>Jornais, Revistas, Televisões e Rádios</i>	O 2º MAIS IMPORTANTE	(Escolha uma das opções da lista) ▼
<i>Deco / Instituições de Defesa do Consumidor</i>	O 3º MAIS IMPORTANTE	(Escolha uma das opções da lista) ▼
<i>Médicos / Profissionais de Saúde</i>	O 4º MAIS IMPORTANTE	(Escolha uma das opções da lista) ▼
<i>Cadeias de Hipermercados / Supermercados</i>	O 5º MAIS IMPORTANTE	(Escolha uma das opções da lista) ▼
<i>Agricultores</i>		
<i>Autoridades Fiscalizadoras</i>		

**15 - Lê a informação contida nos rótulos antes de comprar um produto?**

Sempre	
Frequentemente	
Algumas vezes	
Nunca	
Não sabe / Não responde	

**16 - Considera ser possível pela rotulagem determinar se um produto é seguro?**

Sim	
Não	
Não sabe / Não responde	

**17 - Considera que a informação que figura nos rótulos é:**

Verdadeira	
Falsa	
Não sabe / Não responde	

**18 - Toda a informação que procura, encontra nos rótulos?:**

Sim	
Não	
Não sabe / Não responde	

**19 - Considera ser possível determinar a presença de Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos) pela leitura do rótulo dos produtos?**

Sim	
Não	
Não sabe / Não responde	

**20 - Com que frequência lê as seguintes informações contidas nos rótulos?**

Lista de ingredientes	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Informação sobre os benefícios para a saúde	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Calorias	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Conteúdo em vitaminas ou minerais	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Conteúdo em colesterol	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Conteúdo em açúcar	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Instruções para descongelar	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Instruções para cozinhar	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Receitas	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Instruções para o armazenamento	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Validade do produto	(Escolha uma das opções da lista) ▼
Origem do produto	(Escolha uma das opções da lista) ▼

**21 - Indique o seu acordo ou desacordo com as seguintes afirmações:**

Segurança dos Alimentos	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Indicar a data de validade é sinónimo de que os alimentos são seguros					
Os produtos alimentares fogem cada vez mais aos controlos das autoridades sanitárias					
Os restaurantes não tomam as precauções necessárias quando manipulam os alimentos					
Os alimentos não são tão saudáveis como deveriam ser					
Em geral estou satisfeito com a segurança nos alimentos de hoje					

Saúde e Nutrição	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
É fácil encontrar produtos no hipermercado que me permitam fazer uma alimentação variada					
Faço muitas vezes pratos tradicionais portugueses					
Acho que os anúncios nutricionais realizados sobre os alimentos são enganadores					
É difícil comer alimentos saudáveis em restaurantes					
Não tenho dificuldade para encontrar a comida que necessito para seguir uma dieta saudável e equilibrada					
Em geral estou satisfeito com o valor nutricional dos alimentos disponíveis actualmente					

Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos)	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
As plantas trangénicas permitirão usar menos pesticidas e preservar a natureza, melhorando a agricultura.					
É necessário aguardar, permitindo saber mais sobre os Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos), antes de usá-los.					
É necessário impor a etiquetagem dos produtos que contenham Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos).					
O consumo de produtos contendo Organismos Geneticamente Modificados (Trangénicos) é perigoso para a saúde, devendo ser eliminados das prateleiras dos Hipermercados.					
É necessário proibir as manipulações genéticas mesmo em benefício para a saúde.					

Produção e Meio Ambiente	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Hoje em dia os métodos de produção são menos agressivos para o meio ambiente do que no passado					
Pode-se fazer mais actualmente para reciclar as embalagens dos alimentos					



**28 - Nível de instrução do/a entrevistado/a?**

Sem instrução / Não sabe ler nem escrever	
Instrução primária incompleta / Sabe ler e escrever	
Ensino primário completo (4ª classe)	
Ensino básico preparatório (6º ano) / Antigo ciclo preparatório (antigo 2º ano)	
Ensino secundário unificado (9º ano) / Antigo 5º ano	
Ensino secundário complementar (12º ano) ou Curso Técnico / Antigo 7º ano	
Estudos Universitários (Bacharelato)	
Estudos Universitários (Licenciatura)	
Estudos pós-graduados (Pós-graduação / Mestrado / Doutoramento)	

**29 - Rendimento médio mensal do agregado familiar?**

Menor que 374,70 €	
Entre 374,70 € e 749,40 €	
Entre 749,41 € e 1124,10 €	
Entre 1124,11 € e 1498,80 €	
Entre 1498,81 € e 1873,50 €	
Entre 1873,51 € e 2248,20 €	
Entre 2248,21 € e 2622,90 €	
Maior que 2622,90 €	

**30 - Região onde habita?**

Norte	
Centro	
Lisboa e Vale do Tejo	
Alentejo	
Algarve	
R. A. Açores	
R. A. Madeira	

**31 - Indique um dos seguintes meios de contacto para eventual verificação da realização deste inquérito?**

Telefone	<input type="text"/>
E-mail	<input type="text"/>

**Enviar Inquérito**

**Muito obrigado pela sua colaboração!!!!!!**

Rui Miguel Toscano  
 Copyright © 2006 [Universidade de Évora]. Todos os direitos reservados.

[Contador de visitas]