D 2013 20

OLIVEIRA, Andresa Margarida

As relações de objecto/estilos de vinculação e os mecanismos de defesa na personalidade depressiva [texto policopiado] / Andresa Margarida Oliveira ; orient. Constança Biscaia. - Évora : [s.n.], 2013. - 227 p. ; 1 CD-ROM ; 30 cm. - Edição impressa e em CD-ROM. - Bibliografia p. 209-225. - Tese de doutoramento, Psicologia. Psicologia Clínica, Universidade de Évora, 2013

**AS RELAÇÕES DE OBJETO/ESTILOS DE**

**VINCULAÇÃO E OS MECANISMOS DE**

**DEFESA NA PERSONALIDADE**

**DEPRESSIVA**

*Andresa Margarida Oliveira*

Tese apresentada à Universidade de Évora

para obtenção do Grau de Doutor em Psicologia

Especialidade: Psicologia Clínica

ORIENTADORA: *Professora Doutora Constança Biscaia*

ÉVORA, MAIO 2013

**Resumo**

Este trabalho procurou contribuir para a caracterização e aprofundamento da

compreensão da organização depressiva da personalidade, através do estudo da sua

relação com os constructos das Relações de Objeto, da Vinculação e dos Mecanismos

de Defesa, num grupo clínico e não clínico de participantes de ambos os sexos. Os

dados recolhidos através de instrumentos autoaplicáveis permitem concluir que quanto

maior for o grau de organização depressiva da personalidade, menor é a qualidade das

relações objetais; que existe uma relação entre a organização depressiva da

personalidade e os Estilos de Vinculação Insegura, nomeadamente, Evitante e

Preocupado; que indivíduos com uma organização depressiva da personalidade mais

forte utilizam menos defesas maduras e mais defesas imaturas e neuróticas. Os

resultados obtidos são relevantes para o desenvolvimento do *corpus* teórico sobre os

processos interpessoais e intrapsíquicos que caracterizam a personalidade depressiva, de

intervenções terapêuticas e de direções para investigação futura.

**Abstract**

*Object Relations/Attachment Styles and Defense Mechanisms*

*in Depressive Personality*

The purpose of this study was to contribute to the characterization and comprehension

of the depressive personality organization, investigating its relations to Object

Relations, Attachment and Defense Mechanisms, in a clinic and non-clinic group of

participants of both sexes. The data were collected through self-administered

instrument. We can conclude that the higher the degree of depressive personality

organization, the lower the quality of object relations; that a relationship between the

depressive personality organization and the avoidant and preoccupied attachment styles

exists; that individuals with a stronger depressive personality organization use less

mature defenses and more neurotic and immature defenses. These results are relevant to

the development of theoretical knowledge about the interpersonal and intra-psychic

processes that characterize the depressive personality, therapeutic interventions and

directions for future investigation.