

Escala de Avaliação das Atitudes dos profissionais de Saúde Face ao Aleitamento Materno**Ajzen, 1988 adaptado por Prof. Dr.^a Isabel Leal**

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo Nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
O aleitamento não permite ao pai envolver-se no processo alimentação do bebé					
A maior parte dos bebés necessita de leite artificial para aumentar o peso					
A alimentação com leite artificial é mais fácil para a mãe e o bebé					
O aleitamento materno é muito doloroso					
Não encorajaria uma mulher a amamentar logo na 1 ^a meia hora após o parto (parto eutócico)					
Se a mãe está a estudar, é impossível amamentar					
O aleitamento materno produz alterações estéticas irreversíveis nos seios					
Sinto-me inseguro(a) em abordar algumas questões nesta área do aleitamento materno					
O aleitamento materno é um processo difícil					
As mães muito ansiosas não deviam amamentar					
O leite materno é o alimento mais adequado e completo para as crianças durante os primeiros meses de vida					
Se uma mulher já decidiu alimentar o seu filho com leite artificial, não tento incentiva-la ao aleitamento materno					
Sou a favor da amamentação em horário livre após o nascimento					
O aleitamento materno é embaraçoso					
Irrita-me o facto de algumas mulheres decidirem não amamentar por questões estéticas					
A forma de alimentar o bebé é um assunto que abordo sempre na minha pratica profissional					
O aleitamento é emocionalmente mais satisfatório					
Discuto com as mães as vantagens do aleitamento materno e as desvantagens da introdução precoce de leites artificiais					
Se a mãe trabalha é preferível alimentar o bebé com leite artificial					
Costumo dialogar com outros técnicos sobre questões relacionadas com o aleitamento materno					
As propriedades imunológicas do leite materno são extremamente importantes para o bebé					
Acho importante investir-se no aleitamento materno					

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo Nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Quando uma mulher ainda não se decidiu pelo aleitamento materno, tento sempre incentiva-la a optar por este método					
Não incentivo uma mulher que desenvolveu uma mastite a continuar a amamentar					
Não considero muito importante informar as mulheres sobre a fisiologia da lactação					
O aleitamento materno condiciona a liberdade da mãe					
Actualmente a alimentação com leite materno é tão saudável como com leite artificial					
Não me sinto particularmente interessado (a) pela área do aleitamento materno					
Muitas mães que não querem amamentar são “más mães”					
O conhecimento e a motivação da mãe são essenciais para amamentar com sucesso					
Compreender os motivos levam uma mãe a não querer amamentar torna-se primordial para promover o aleitamento materno					
Não querer amamentar é um acto egoísta					
A maior parte das mulheres tem capacidade para produzir leite suficiente para alimentar o seu bebé					
O aleitamento materno produz modificações negativas na imagem da mulher					
Fico satisfeito (a) quando uma mulher toma a decisão de amamentar					
Se a mulher não inicia o tema da amamentação acho que não é necessário falar do assunto					
Sinto-me à vontade quando se fala de aleitamento materno					
Acho incompreensível uma mulher não querer amamentar o seu bebé					
Não consigo apoiar uma mulher que não quer amamentar apenas por questões estéticas					
O aleitamento materno é a forma de alimentar um recém-nascido					
Supreender-me-ia o facto de uma mãe não saber amamentar					