



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

**ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS**

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

**O Psicólogo nos Cuidados de Saúde Primários:  
Da função assistencial à prevenção e promoção  
da saúde**

**Nadir Louro Graça Carita**

Orientação: Professora Doutora Sofia Tavares

**Mestrado em Psicologia**

**Relatório de Atividade Profissional - Volume 2**

Área de especialização: *Psicologia Clínica e da Saúde*

Évora, 2014



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

**ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS**

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

**O Psicólogo nos Cuidados de Saúde Primários:  
Da função assistencial à prevenção e promoção  
da saúde**

**Nadir Louro Graça Carita**

Orientação: Professora Doutora Sofia Tavares

**Mestrado em Psicologia**

**Relatório de Atividade Profissional - Volume 2**

Área de especialização: *Psicologia Clínica e da Saúde*

Évora, 2014

*“ (...) a questão não se põe no plano de uma vocação a descobrir, mas de um itinerário a construir (e a reconstruir) ao longo da vida.”*

Joaquim Coimbra

## Índice

Introdução.....	1
1. Percurso académico .....	3
2. Atividade profissional.....	5
2.1 Atividade principal .....	5
2.2 Outras atividades profissionais .....	8
2.2.1 Atividade clínica em regime privado.....	8
2.2.2 Atividade clínica em contexto hospitalar.....	9
2.2.3 Atividade clínica em contexto gerontológico.....	10
2.2.4 Atividade clínica em contexto de risco.....	10
3. Listagem de publicações.....	13
4. Trabalho de carácter científico realizado no âmbito da prevenção primária...15	
Anexos.....	17

## Introdução

O volume 2 do Relatório de Atividade Profissional compreende a descrição do *curriculum*, ou seja, a dinâmica dos processos de escolha e tomadas de decisão relativamente ao percurso académico e profissional a que não serão alheias características psicológicas centradas em valores, capacidades e motivações.

A prática clínica foi exercida em diferentes contextos profissionais. Do contexto hospitalar ao gerontológico, do contexto de risco (com crianças institucionalizadas em centro de acolhimento temporário) à prevenção do risco (projeto prevenção das toxicodependências) e promoção da saúde (cuidados de saúde primários).

Contrariamente ao preconizado pelo modelo tradicional e linear do desenvolvimento vocacional que conota de forma pejorativa (até desequilibrada sob o ponto de vista psicológico) a mudança de emprego, a construção do percurso profissional (particularmente nos primeiros anos de atividade profissional, de março de 2004 a abril de 2006) foi firmada no conceito de empregabilidade e de adaptação a novos *settings*, objetivos e contextos de intervenção, criando assim movimentos de mudança e de oportunidade para experimentar papéis e contextos profissionais, para se conhecer a si própria nesses papéis, numa perspetiva reflexiva e integrativa dos significados atribuídos.

Assim, a multiplicidade de contextos facilitou, não só, uma amplitude de experiências, métodos e intervenções, mas também a cooperação com outros técnicos (psicologia, serviço social, terapias ocupacionais e da fala, professores, médicos), da qual resultou uma influência recíproca. Se por um lado, sensibilizei para aspetos psicológicos, por outro fui sensibilizada para aspetos clínicos, sociais e educacionais que aprimoraram a importância de uma intervenção integrativa e holística em detrimento de uma abordagem individual ou sectorial.



## 1. Percurso Académico

Do *percurso académico* salientam-se as aprendizagens e habilitações mais significativas:

2005/2006 - Frequência do Curso de Mestrado em Psicologia – Desenvolvimento e Intervenção em Contextos Educativos, na Universidade de Évora. Obteve a classificação média de 16 valores, com a conclusão das seguintes disciplinas: Metodologias de Investigação em Psicologia; Desenvolvimento Psicológico em Contextos Educativos; Conhecimento, Aprendizagem e Ensino; Avaliação e Diagnóstico em Contextos Educativos; Intervenção Psicológica em Contextos Educativos: Modelos de Intervenção; e Seminário de Investigação. A inconclusão da disciplina Intervenção em Contextos Educativos: Promoção de Competências (pessoais, sociais e académicas), tornou inviável a *Especialização em Psicologia – Desenvolvimento e Intervenção em Contextos Educativos*. Anexa trabalhos de investigação e de revisão teórica realizados no âmbito do Mestrado.

2005 – Frequência da Formação em Psicoterapia Cognitiva e Comportamental, na Associação Portuguesa de Terapias Cognitiva e Comportamental, em Lisboa.

1998/2003 - Licenciatura em Psicologia – ramo Psicologia Clínica (pré-bolonha), pela Universidade de Évora, com a classificação de 14 valores. Realizou estágio curricular na área de especialização em Psicologia Clínica, no Instituto de Reinserção Social de Évora (IRS) sob a orientação da Professora Doutora Adelinda Candeias. Obteve a classificação de 17 valores (cf. Anexo).

Interviu em todas as áreas de competência do IRS, nomeadamente: área tutelar educativa (processo de acompanhamento a menores com idade igual ou inferior a 16 anos); área tutelar cível (regulação do exercício da responsabilidade parental); área penal não institucional (processo de acompanhamento psicológico a utentes em regime de liberdade condicional: aplicou a *Psychopathy Checklist Revised* (PCL-R, versão portuguesa de Rui Abrunhosa Gonçalves) a esta população; e, área penal institucional (avaliação e diagnóstico a um indivíduo, detido no Estabelecimento Prisional de Évora).

- Seminário de Investigação “*Adaptação da Psychopathy Checklist - Revised*”, elaborado para efeito de conclusão da licenciatura, no qual obteve a classificação de 15 valores.



## 2. Atividade Profissional

A *atividade profissional* será referente a todos os contextos profissionais onde exerceu funções desde 01 de março de 2004. A pormenorizar a experiência e atividades desenvolvidas desde a formação de base em Psicologia (concluída em 2003, pela Universidade de Évora):

- atividades clínicas;
- atividades de formação (como formadora: desenvolve atividades a nível interno, a convite do Departamento de Formação da U.L.S.N.A., E.P.E., e a nível externo, colaboração com entidades empresariais e educacionais; como formanda: frequenta cursos, congressos, simpósios e sessões de supervisão clínica considerados relevantes para o desempenho das funções), atividades de investigação e atividades de coordenação desenvolvidas;
- relatórios técnicos (para diferentes contextos: clínicos e interventivos, escolares, forenses e para efeitos de junta médica e incapacidade);
- percurso de desenvolvimento – a construção do papel do psicólogo alicerçado em competências intrapessoais com recurso a ações de voluntariado.

### 2.1 Atividade principal

A atividade principal tem sido desenvolvida no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, no Centro de Saúde de Elvas, inscrito na Unidade Local do Norte Alentejano, desde 07 de abril de 2006.

Quadro 1: Atividade clínica nos Cuidados de Saúde Primários

**Desde 07 de  
abril de 2006**

Psicóloga Clínica no Centro de Saúde de Elvas, ULSNA, E.P.E., principais atividades e responsabilidades:

- *Processo de Avaliação e Diagnóstico*. Experiência de aplicação, cotação e interpretação de resultados dos seguintes instrumentos de avaliação psicológica (entrevistas, escalas de avaliação, testes psicológicos) utilizados na prática profissional no momento inicial, durante a intervenção, ou no final para reavaliação da situação psicológica:

- Matrizes Progressivas de Raven, Escala Geral SPM;
- Escala de Inteligência de Wechsler para Crianças – terceira edição (WISC-III);
- Teste de Cópia de Figuras Complexas de Rey,
- Teste projetivo Era uma Vez (versão portuguesa Teresa Fagulha);
- Teste de completamento de frases de Zelazowska;
- Teste de Retenção Visual de Benton;
- Escala de Auto-conceito de Susan Harter;
- Questionário de Comportamentos da Criança para pais, professores e jovens (Achenbach, 1991), adaptado de *Child Behaviour Checklist, Teacher Report Form* e *Youth Self Report* (versão portuguesa de Fonseca, Simões, Almeida, Gonçalves & Dias);
- Questionário de Capacidades e Dificuldades (SDQ, Goodman, 1997), adaptado de *Strengths na Difficulties Questionnaire* (versão portuguesa de Fleitlich, Loureiro, Fonseca e Gaspar, 2005);
- Teste Exploratório de Dislexia Específica (Condemarin & Blomquist, 1980);
- Inventário de Medos para Crianças, adaptado de *Fear Survey Schedule for Children Revised* de Ollendick, 1983, versão portuguesa de Isabel Sá, 1999;
- Escala de Inteligência de Wechsler para Adultos –3.ª edição (WAIS-III);
- Escala de Memória de Wechsler (WMS-III);
- Inventário Multifásico de Personalidade de Minnesota (MMPI-2);
- Inventário Multifásico de Personalidade de Minnesota para Adolescentes (MMPI-A), adaptado de *Minnesota Multiphasic Personality Inventory – Adolescent* (versão portuguesa de Silva, Novo, Prazeres & Pires, 2006),
- Inventário Clínico para Adolescentes de Millon (MACI) (Millon, 1993), adaptado de *Millon Adolescent Clinical Inventory*, versão experimental portuguesa de Anciães (2004);
- Teste de Toulouse-Piéron;
- Teste projetivo *Children Apperception Test* (C.A.T.);
- Teste projetivo Pata Negra;
- Teste de Aperceção Temática (T.A.T.), entre outros.

- *Apoio psicológico a crianças, adolescentes, adultos e idosos* (conceptualização de casos clínicos, psicodiagnóstico, definição e implementação de estratégias de intervenção). Até ao momento realizou aproximadamente **6000** sessões de apoio psicológico. As problemáticas identificadas reportam a perturbação de estado de humor, perturbação de ansiedade (generalizada e fobias específicas),

luto, problemas comportamentais, alienação parental, perturbação de hiperatividade e défice de atenção, perturbação do comportamento alimentar (anorexia e bulimia nervosa – em estreita articulação com médica pediatra e nutricionista), perturbação do sono;

- *Articulação estreita com outras instituições da comunidade*, nomeadamente, Tribunais da Comarca Judicial de Elvas e de Portalegre (solicitação de pareceres técnicos, consultadoria técnica), Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco, Instituições escolares (elaboração de documentos – relatórios de avaliação psicológica e Classificação Internacional de Funcionalidade, CIF);

- *Discussão/ intervenção transdisciplinar em casos clínicos* com profissionais da especialidade de medicina pediátrica, medicina geral e familiar e nutrição;

**De maio 2006  
a outubro de  
2010**

- *Integrou Equipa de Cuidados Paliativos do Centro de Saúde*. Destaca o apoio psicológico no âmbito domiciliário a utentes e respetivas famílias, o apoio a outros profissionais de saúde; participação realizada sobre burnout em profissionais de saúde em cuidados paliativos (c.f. vol.1) deste relatório.

**Desde  
outubro 2010**

- *Integra a Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI)*. Desenvolve as seguintes atividades: avaliação psicológica, apoio psicológico do utente sinalizado ou de familiares; ações de promoção para a saúde em contexto escolar; discussões clínicas de utentes internados em ECCI;

**Desde junho  
2013**

- *Integra 4 Núcleos de Apoio à Criança e Jovens em Risco do ACES de S. Mamede*, por deliberação do Conselho de Administração da ULSNA: Elvas, Campo Maior, Monforte e Arronches. Estes núcleos constituem uma entidade de primeira linha para avaliação e intervenção, face a sinalizações de situações de violência perpetrada a menores (até aos 18 anos).

**De abril 2009 a setembro 2011** *Vogal do Conselho Clínico* do Agrupamento de Centros de Saúde de Caia. Teve como competências: Elaboração de pareceres clínicos; Assessoria técnica ao Diretor Executivo do ACES. Desenvolveu projeto de investigação-ação *centrada na prevenção secundária, promoção da saúde e redução dos fatores de risco*: intitulado “*Deteção Precoce de Hipertensão Arterial* (c.f. 4.5, vol.1).  
Dada a incompatibilidade legal veiculado no Decreto-Lei n.º 28/2008 de 22 de Fevereiro, cessou funções em Setembro de 2011 para assumir a Coordenação da Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados do ACES.

**De setembro 2011 a abril 2012** Coordenadora da Unidade Funcional de Recursos Assistenciais Partilhados do Agrupamento de Centros de Saúde de Caia.

## **2.2 Outras atividades profissionais**

Ainda em contexto clínico, apresentam-se como experiências desenvolvidas no contexto clínico privado e no contexto hospitalar. No primeiro contexto, saliento os 8 anos de intervenção psicológica dirigida, maioritariamente, a crianças e/ou pais. A periodicidade de consultas (aproximadamente 550), oscilou entre semanal e quinzenal.

Referir ainda que neste contexto, experimentei atividades associadas à psicologia do tráfego e rodoviária.

O contexto hospitalar constitui a primeira experiência clínica, o confronto com a complexidade do exercício profissional clínico, fazendo emergir inseguranças, dificuldades, bloqueios mas também a curiosidade técnica, a pesquisa de protocolos de atuação, a conquista de relações terapêuticas de confiança.

### **2.2.1. Atividade clínica em regime privado**

**dezembro 2004 a junho 2012** Psicóloga Clínica, em regime privado, na Clínica Saúdelvas, Rua João d’Oliveira, 7350 Elvas, salienta as principais atividades e responsabilidades:

- Processos de *Avaliação e Diagnóstico* relacionados com a saúde em diferentes fases do ciclo de vida e com diversos motivos de consulta e/ou referência por parte de outros técnicos;
  - *Consulta psicológica*. Apoio psicológico a crianças, adolescentes e adultos (concretização de casos clínicos, psicodiagnóstico, definição e implementação de estratégias de intervenção).
- De janeiro a junho de 2012**
- Realizou 15 processos de avaliação psicológica de condutores (para obtenção e manutenção de carta de condução de pesados). A avaliação realizada incidia no perfil de personalidade e perfil psicométrico (área perceptivo-cognitiva e área psicomotora). Adotaram-se os seguintes procedimentos: entrevista de avaliação; aplicação do programa; interpretação de resultados psicométricos à luz do decreto-Lei n.º 319/2009; Emissão de relatórios de parecer técnico, em conformidade com os requisitos estabelecidos pela legislação sobre a habilitação legal de conduzir (cf. anexo).

### 2.2.2. Atividade clínica em contexto hospitalar

**De março a novembro de 2004**

Psicóloga Clínica no Hospital de Santa Luzia de Elvas, no âmbito do programa de estágio profissional atribuído pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, teve como principais atividades e responsabilidades:

- *Processo de avaliação e diagnóstico em psicologia*. Contempla as seguintes fases: Recolha de dados anamnésicos, seleção de instrumentos e/ou de métodos de avaliação adequados, cotação, interpretação dos dados, devolução dos resultados. Elaboração de relatório de avaliação. Realiza processos de avaliação psicológica em função faixa etária, motivo de consulta/referenciação, para melhor conceptualização e definição de estratégias dos casos clínicos que acompanha;
- *Apoio psicológico a crianças, adolescentes e adultos* (conceptualização de casos clínicos, psicodiagnóstico, definição

e implementação de estratégias de intervenção). Realizou 397 consultas;

- *Psicoterapia de apoio*, em contexto de internamento hospitalar;
- *Estudo da problemática Hiperatividade e Défice de Atenção*. Implementação do Programa Multimodal com crianças, pais e professores.

### 2.2.3. Atividade clínica em contexto gerontológico

agosto 2005 a  
março 2006

Psicóloga Clínica, trabalho independente (50% tempo) - Santa Casa da Misericórdia de Elvas, Quinta Vale de Marmelos, teve como principais atividades e responsabilidades:

- Organização de processos clínicos.
- Avaliação do estado mental e da situação familiar. Promoção de competências em função das dificuldades identificadas. Intervenção sistémica (aproximação dos familiares ao lar).
- Desenvolvimento de projetos de desenvolvimento pessoal, cognitivo e de sociabilização (Alfabetização, em colaboração com 2 professoras; Iniciação à Internet;
- Dinâmica de grupos (valorização da sabedoria, tradições, poemas, canções, vivências, trabalho);
- Intergeracionalidade com 1 turma de crianças de 1.º ciclo (integração social como um novo caminho, ganhar auto-conceito positivo, transmissão de saberes).

### 2.2.4. Atividade clínica em contexto de risco (Prevenção do Risco)

junho 2005 a janeiro  
2006

Psicóloga Clínica, trabalho independente (50% tempo) - Centro de Acolhimento Temporário “Cucos”, Comissão de Melhoramentos do Concelho de Elvas, desenvolveu como principais atividades e responsabilidades:

- Elaboração de projetos de vida e de relatórios de parecer técnico por solicitação do Tribunal Judicial da Comarca de Elvas (avaliação e diagnóstico a crianças e pais, avaliação de

competências parentais);

- Articulação com técnicos de outras instituições, bem como realização de diligências domiciliárias;
- Observação e registo das dinâmicas familiares, em contexto de visita na instituição;
- Apoio psicológico individual e grupal (dinâmicas de grupo) a crianças institucionalizadas vítimas de maus tratos (negligência, abusos físico, emocional ou sexual);
- Promoção de competências intrapessoais (resiliência, auto-estima, gestão emocional, hábitos de autonomização) e de competências interpessoais (assertividade, resolução de problemas);
- Participação em reuniões de networking no Centro de Acolhimento com outros centros de acolhimento (Évora, Beja e Alandroal);
- Formação para colaboradoras dos Centros de Acolhimento Temporário.

*(Apresentou demissão a 31.01.2006)*

**dezembro 2004 a junho 2005** a Técnica Superior de Psicologia do Projeto de Prevenção Primária das Toxicodependências, inserido no Plano Municipal de Prevenção das Toxicodependências em articulação com o Instituto da Droga e Toxicodependência (atualmente com a designação de Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências - SICAD), sendo a entidade promotora a Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Elvas. Desenvolveu como principais atividades e responsabilidades:

- Prevenção em meio escolar através da aplicação de programa de promoção de competências pessoais e sociais “Aprender a Crescer”, junto de 80 crianças situadas na faixa etária entre os 6-11 anos de idade.
- Dinamização das sessões pré-definidas no projeto centradas em competências de sociais e pessoais;
- Coordenadora e autora da ação sócio-cultural e lúdico-pedagógica - *Peddy Paper* “À descoberta de Elvas”. Estabeleceu articulação com várias entidades de forma a assegurar o bom funcionamento da atividade e a segurança

das crianças que nela participaram: Escola Profissional da Região Alentejo – 2 turmas dos cursos de Auxiliares de Infância e Turismo na dinamização de jogos tradicionais e jogos de prevenção rodoviária; Grupo de Teatro da Escola Secundária Dom Sancho II, procedeu à encenação da Batalha das Linhas de Elvas (acontecimento histórico); Câmara Municipal de Elvas ofereceu prémios de participação; Clube de Futebol “Os Elvenses” facultou o transporte.



### **3. Listagem de publicações**

Apresentação de Poster em Pamplona, 9th Conference of European Council for High Ability, de 10 a 13 de Setembro de 2004. EVALUATION OF ENRICHMENT PROGRAMS – CONTRIBUTIONS OF A STUDY WITH PEGASO. A. Candeias, M. J. Crastes, N. Carita, O. Matos, M.J. Figueira, S. Lagartixo.



#### **4. Trabalho de carácter científico realizado no âmbito da prevenção secundária**

Trabalho de investigação-ação realizado no âmbito da prevenção secundária, intitulado Detecção Precoce de Hipertensão Arterial. O trabalho encontra-se desenvolvido no ponto 4.5 (vol.1). Construiu-se um questionário de representações para o efeito (cf. anexo ).



## **ANEXOS**

## FICHA DE REFERENCIAÇÃO PARA CONSULTA DE PSICOLOGIA

Solicita-se a entrega deste pedido em envelope fechado ou para o e-mail profissional do Psicólogo.

Nome: \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ Idade: \_\_\_ anos  
N.º utente: \_\_\_\_\_ Contacto fácil (telemóvel/ e-mail) \_\_\_\_\_

### Origem do Pedido

Médico Assistente: \_\_\_\_\_ Especialidade: \_\_\_\_\_  
Unidade Funcional: \_\_\_\_\_ Urgência do Pedido: Situação não Prioritária   
Situação Prioritária

### Diagnóstico Clínico/ Problemática Identificada

- Depressão reactiva
- Perturbação de ansiedade generalizada (crises de ansiedade)
- Perturbação de ansiedade específica/ fobias
- Luto
- Problemas comportamentais (de oposição e desafio, enurese, outros)
- Problemas de comportamento alimentar
- Perturbação psicossomática ou somatoforme
- Problemas na dinâmica familiar
- Comportamentos de adesão a rastreios, tratamentos médicos e auto-cuidado
- Observações

Estado físico geral \_\_\_\_\_

Medicação prescrita \_\_\_\_\_

- Parecer Técnico
- Avaliação Psicológica
- Intervenção Psicológica
- Counselling* (Aconselhamento) ou Psicoeducação
- Outros. Quais? \_\_\_\_\_

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

O Médico Requerente,

## QUESTIONÁRIO

### RASTREIO DE DETEÇÃO PRECOCE DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

Idade: \_\_\_ anos

Local de Trabalho

Sexo:  Feminino  Masculino

Habilitações Literárias

#### I. DADOS CLÍNICOS

1. Tem diagnóstico clínico de HTA?  Sim  Não

Se respondeu **Sim**,

2.1 Toma medicação? \_\_\_\_\_ 2.2 Há quanto tempo? \_\_\_\_\_

3. Controlo frequente da PA:  Sim  Não  Por vezes

4. Antecedentes familiares: HTA  Sim  Não

5. Valores da Pressão Arterial

Medição	PA Diastólica (mmHg)	PA Sistólica (mmHg)
1. <sup>a</sup>		
2. <sup>a</sup>		
3. <sup>a</sup>		

6. Problemas de Saúde: \_\_\_\_\_

#### II. OUTROS DADOS

1. Peso atual \_\_\_\_\_ Altura \_\_\_\_\_ Perímetro da Cintura \_\_\_\_\_

2. Atualmente, realiza **regularmente** atividade física?  Sim  Não

3. Hábitos de consumo:

3.1 **Tabaco**  Não Fuma  1 a 10 cigarros  10 a 20 cigarros  + 1 maço

3.2 **Álcool**  Não bebe  Consumo leve/moderado  Consumo moderado/ excessivo

3.3 **Sal**  Consumo leve  Consumo moderado  Consumo excessivo

#### 4. Representações sobre HTA (Verdadeiro / Falso)

4.1 Em Portugal existem 2 milhões de hipertensos.

4.2 A HTA facilita a incidência de doenças cardíacas e de acidentes vasculares cerebrais.

4.3 O exercício físico e a redução de sal são medidas que não contribuem para o controlo dos valores de HTA.

4.4 Os valores de pressão arterial considerados normais variam entre 60 e 80 mmHg para pressão diastólica (mínima).

Declaração de experiência profissional



SAÚDELVAS, LDA  
POLICLINICA  
RUA JDAD DE OLIVENÇA, Nº 27 R/C, 7350-234 ELVAS  
TLF. 268623146 TLM. 962342333 FAX. 268628533  
E-MAIL: SAUDELVAS@MAIL.TELEPAC.PT

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declaramos, que a Dra. NADIR LOURO GRAÇA CARITA Licenciada em Psicologia Clínica, com a cédula profissional nº 8876 passada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, desempenhou as funções de Psicóloga Clínica, responsável pela consulta de Psicologia Clínica nesta empresa nas suas diversas vertentes, com elevado grau de profissionalismo e competência, no período compreendido entre Dezembro de 2004 e Junho de 2012.

Elvas 5 de Junho de 2014

SAÚDELVAS, LDA.  
O Gerente





## Declaração de experiência profissional

**João Albuquerque**

**Médico Psiquiatra (O.M. n.º 33023)**

**Travessa da Av. da Liberdade, n.º15, 2.º A**

**7300-215 Portalegre**

### Declaração

Para fins curriculares, declaro que a Dr.ª Nadir Louro Graça Carita, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses n.º 8876 participa activamente desde Junho de 2013 em reuniões de intervenção mensais, que coordeno, envolvendo outros psicólogos da ULSNA, e que compreendem:

- apresentação estruturada de caso clínico em acompanhamento psicoterapêutico, com discussão em grupo (1 hora);
- troca de informações pertinentes entre os participantes, complementando intervenções concomitantes, nomeadamente em psiquiatria e psicologia, ou contextualizando acompanhamentos actuais no percurso terapêutico efectuado previamente por outros técnicos (30 minutos).

Ao longo da actividade, a Dr.ª Nadir Carita mostrou consistentemente grande espírito de colaboração, responsabilidade e empenho, sendo elemento fundamental na dinamização das sessões, a par de uma competência técnica de alto nível, que enriquece de forma marcante os aspectos teóricos da discussão.

Portalegre, 12 de Junho de 2014

O médico psiquiatra



João Albuquerque

## Certificado de Competências Pedagógicas



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

Entidade certificadora competente ao abrigo da Portaria n.º 214/2011, de 30 de Maio

### Certificado de Competências Pedagógicas

Certifica-se que NADIR LOURO GRAÇA CARITA, nascido(a) em 24-01-1979, natural de Nisa, titular do cartão cidadão, n.º 11546760, válido até 25-02-2018, possui competências pedagógicas para exercer a atividade de FORMADOR (M/F), conforme as que são definidas no respetivo perfil profissional.

ÉVORA, 29 de Abril de 2005

O Delegado Regional

José Palma Rita

Certificado n.º EDF 10624/2004 DA

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de Maio.  
Pode ser consultado no portal <http://info.iefp.pt>



Este certificado produz efeitos desde a data de conclusão com aproveitamento do curso de formação pedagógica  
n.º 1 de formadores ou da data de deferimento do pedido de equivalência.

# Certificado de Estágio de Licenciatura

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

## Certificado de Habilitações Literárias Transcrição do Registo Académico

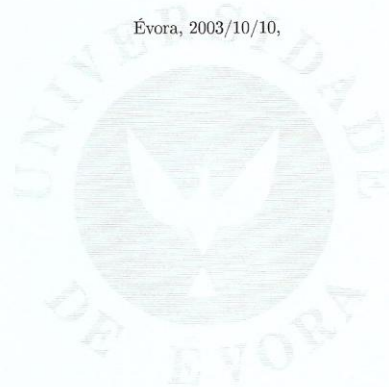
Nome: NADIR LOURO GRAÇA CARITA  
B.I.: 11546760  
Data de nascimento: 1979/01/24  
Curso: PSICOLOGIA - Ramo Psic. Clínica

Disciplinas ou Trabalhos Realizados	ANO	CL	UC	S/A	CH
ESTÁGIO	2003	Dezassete	15	A	0T 20P 0S 0TP 0E

CL: Classificação      T: Teóricas      S: Semestral      TP: Teórico-Prática  
UC: Unidades de Crédito      P: Práticas      A: Anual      E: Estágio  
CH: Carga Horária      S: Seminários      S/A: Semestral/Anual

Emolumentos: 3.9 EURO

Évora, 2003/10/10,



Atesto a conformidade do presente com a ficha  
do cadastro registado e os documentos es-  
colares do estudante acima indicado, arquivados  
nestes serviços.

*Luís António Leite*  
Diretor dos Serviços Académicos



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Serviços Académicos

Certifico que Nadir Lauro Górges Carita  
natural de Espírito Santo, Nisa  
filha de Carlos Manuel da Górges Carita  
concluiu, no dia núte do mês de Setembro  
do ano de dois mil e três, a Licenciatura  
em Psicologia - Rameo de Psicologia Clínica  
ministrada nesta Universidade, com a informação final de 14 (catorze)  
valores, qualificação de "Bom"

A presente certidão vai autenticada com o selo branco desta Universidade.

Serviços Académicos da Universidade de Évora, 17 de Novembro de 2003

PP O Director dos Serviços,

Emolumentos = 11,50 -Euros.

Conferido : 2003

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

**CERTIFICADO DE HABILITAÇÕES**

Certifica-se que o(a) aluno(a) abaixo indicado(a) obteve aprovação nas disciplinas a seguir mencionadas, do curso referido:

**NOME: Nadir Louro Graça Carita**

**CURSO:** Mestrado em Psicologia – Desenvolvimento e Intervenção em Contextos Educativos

Disciplinas	Data	Classificação	Créditos
Metodologias de Investigação em Psicologia	2005/2006	Dezasseis	8
Desenvolvimento Psicológico em Contextos Educativos	2005/2006	Dezasseis	8
Conhecimento, Aprendizagem e Ensino	2005/2006	Quinze	8
Avaliação e Diagnóstico em Contextos Educativos	2005/2006	Quinze	8
Intervenção Psicológica em Contextos Educativos: Modelos de Intervenção	2005/2006	Dezasseis	8
Seminário de Investigação	2005/2006	Dezasseis	12

Serviços Académicos da Universidade de Évora, 27 de Agosto de 2010.

Emolumentos: 14 €  
Conferido, 

Autenticação,





CONTRATO DE TRABALHO A TERMO CERTO

Entre:

PRIMEIRO OUTORGANTE: Administração Regional de Saúde do Alentejo - Sub-Região de Saúde de Portalegre, com sede na Av.ª Frei Amador Arrais, Lote 2, 7300-069 Portalegre, representado por Maria Manuela Almeida Miguéns Louro, Coordenadora Sub-Regional;

SEGUNDO OUTORGANTE: Nadir Louro Graça Carita, filha de Carlos Manuel da Graça Carita e de Maria do Céu Pires Louro Graça Carita, nascida a 24.01.1979, natural de Espírito Santo - Nisa, portadora do Bilhete de Identidade n.º 11546760, emitido em 16.04.2001, pela Direcção-Geral dos Registos e do Notariado - Serviços de Identificação Civil de Portalegre e válido até 16.01.2007, com o número fiscal de contribuinte 223274593, e residente na Rua Alexandre Herculano, Lote 5 - 6050-346 Nisa, é celebrado contrato ao abrigo do artigo 18.º do Decreto-Lei n.º 11/93, de 15/01, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo n.º 3 do art.º 18.º-A, aditado ao Decreto-Lei n.º 53/98 de 11.03, autorizado por deliberação de 09.03.2006 do Conselho de Administração da Administração Regional de Saúde do Alentejo, que se rege pelas cláusulas seguintes:

1ª.

O segundo outorgante, obriga-se a executar com diligência e segundo as ordens e instruções do primeiro, todos os trabalhos para que foi contratado, e equivalentes às de técnico superior de 2.ª classe, área de Psicologia.

2ª

O local de trabalho será nos Serviços de Âmbito Sub-Regional.

3ª

O segundo outorgante obriga-se a cumprir o horário de 35 horas semanais.

4ª

O segundo outorgante terá direito a uma remuneração mensal ilíquida de 1.287,68 € (mil duzentos e oitenta e sete euros e sessenta e oito cêntimos), automaticamente actualizável para os valores que venham a ser estabelecidos para a carreira da Função Pública, que será paga, deduzida dos descontos, no final do mês a que respeita.

5ª

O segundo outorgante, tem direito a receber a parte correspondente ao subsídio de férias e natal, no termo do presente contrato, e no valor de 673,47 € (seiscentos e setenta e três euros e quarenta e sete cêntimos), de acordo com a lei em vigor, que será paga depois de deduzidos os descontos legais.

6ª

O presente contrato é celebrado por 3 (três) meses, eventualmente renovável por um único e igual período, nos termos do n.º 3 do artigo 18.º-A, aditado ao Decreto-Lei n.º 11/93, de 15/01, pelo artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 53/98 de 11/03, com início em 07 de Abril de 2006.

7ª

O segundo outorgante reconhece expressamente que o presente contrato de trabalho a termo certo, não lhe confere a qualidade de agente administrativo.

O segundo outorgante declarou que aceita as condições expostas, comprometendo-se a desempenhar com zelo, dedicação e competência profissional os serviços inerentes ao contrato que lhe foram determinados.

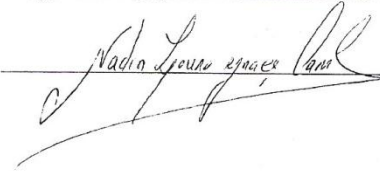
Este contrato depois de lido e achado conforme vai ser assinado pelos outorgantes.

Portalegre, 07 de Abril de 2006

Assinatura - 1.º Outorgante



Assinatura - 2.º Outorgante



# Declaração comprovativa do número de consultas realizadas em contexto hospitalar

Hospital De Santa Luzia De Elvas

Ministerio da Saude - IGIF

Elaborado em 02/12/04 as 10:39

Pag. 1/1

## CONSULTA EXTERNA DISTRIBUICAO de CONSULTAS POR ESPECIALIDADE E MEDICO

Periodo de 01/03/2004 a 30/11/2004

GRUPO MEDICINA	PRIM.	SUBS.	S/AG.P	S/AG.S	TOTAL	Doentes
PSICOLOGIA	54	340	1	0	395	63
NADIR LOURO CARITA	54	340	1	0	395	63
TOTAL de MEDICINA	54	340	1	0	395	63
TOTAL de CONSULTAS	54	340	1	0	395	63

NOTA: Medico





**ADENDA E CONVERSÃO DE CONTRATO DE TRABALHO A TERMO CERTO  
EM CONTRATO POR TEMPO INDETERMINADO**

**Entre:**

**A UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, E.P.E.**, com sede na Av. de St.º António – 7300 – 853 Portalegre, pessoa colectiva n.º 508094461, neste acto devidamente representada pelo Presidente do Conselho de Administração, Sr. Dr. António Luís Pinheiro Ribeiro, doravante designado por **Primeiro Outorgante**

e

**Nadir Louro Graça Carita**, residente na Rua Alexandre Herculano, Lote 5, 6050-346 Nisa, titular do Bilhete de Identidade n.º 11546760, emitido em 02/11/2007, pelo arquivo de identificação de Portalegre e válido até 02/01/2013, com o contribuinte fiscal número 223274593, possuidor das habilitações literárias e ou profissionais – Licenciatura em Psicologia, doravante designado por **Segundo Outorgante**

Os Outorgantes acordam entre si, livremente e de boa fé, a conversão do contrato de trabalho a termo certo, celebrado em 03 de Maio de 2007, em **contrato por tempo indeterminado**, autorizado por deliberação de 21/10/2008 do Conselho de Administração da ULSNA, EPE, se aplicam as normas imperativas de direito e as demais cláusulas acordadas, com as alterações seguintes:

**1.ª**

1. (...)
2. O **Segundo Outorgante** fica obrigado a comunicar previamente ao primeiro outorgante, qualquer outra actividade pública ou privada.

**2.ª**

1. Como contrapartida do trabalho prestado o **Segundo Outorgante** auferirá a título de remuneração base a quantia de 1.334,44€ (mil e trezentos e trinta e quatro euros e quarenta e quatro cêntimos) mensais, automaticamente actualizável para valores que venham a ser estabelecidos para os trabalhadores que exerçam funções públicas, passível de descontos legais.

2. O **Segundo Outorgante** tem ainda direito ao subsídio de férias e natal, nos termos da lei, a pagar nos meses de Junho e Novembro, respectivamente, bem como o subsídio de refeição de montante igual para todos os trabalhadores do quadro da empresa.

**3.ª**

1. A presente conversão de contrato a termo certo, em contrato por tempo indeterminado, produz efeitos a **03 de Novembro de 2008**, relevando a antiguidade do trabalhador desde o início da prestação de trabalho, na ULSNA, EPE.

2. O **Segundo Outorgante** pode a todo o tempo denunciar o presente contrato de trabalho desde que comunique por escrito ao **Primeiro Outorgante** com a antecedência mínima de 30 (trinta) ou 60 (sessenta) dias, conforme tenha, respectivamente até 2 (dois) anos ou mais de 2 (dois) anos de antiguidade.

3. No caso de incumprimento destes prazos fica o **Segundo Outorgante** obrigado a uma indemnização nos termos da lei.

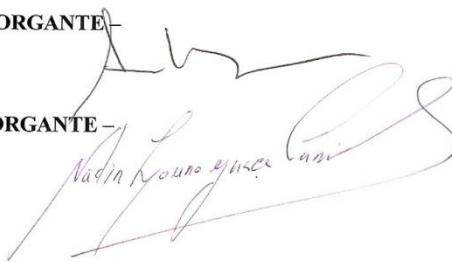
**4.ª**

O presente contrato é justificado pelo artigo 141.º do Código de Trabalho Lei n.º 99/2003, de 27 de Agosto.

Feito na Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, E.P.E., em 02 de Dezembro de 2008, em duplicado, destinando-se um exemplar ao **Primeiro Outorgante** e outro ao **Segundo Outorgante**.

O PRIMEIRO OUTORGANTE -

O SEGUNDO OUTORGANTE -



Handwritten signatures of the contracting parties. The signature of the First Outorgante is at the top, and the signature of the Second Outorgante is below it. The name 'Rafael Augusto Gomes' is written in cursive below the second signature.

2. PARÂMETROS DA AVALIAÇÃO

2.1 RESULTADOS

(A preencher no início do período de avaliação)

DETERMINAÇÃO DO(S) INDICADOR(ES) DE MEDIDA E CRITÉRIOS DE SUPERAÇÃO		(A preencher no final do período de avaliação)		
		AVALIAÇÃO		
Objectivo	Indicador(es) de medida	Objectivo atingido (Pontuação 5)	Objectivo atingido (Pontuação 3)	Objectivo não atingido (Pontuação 1)
1	Cumprimento das funções exercidas: Intervenção clínica com Uterentes	X		
2	Elaboração de relatórios de avaliação e de parecer psicológico.	X		
3	Integração na Equipe de Cuidados Paliativos: -Acção Paliativa -Articulação Intra-Equipe -Articulação inter- Equipes		X	

Crítérios de superação				
Objectivo				
Indicador(es) de medida				
Crítérios de superação				
Objectivo				
Indicador(es) de medida				
Crítérios de superação				

Pontuação do Parámetro **4,33**

O avaliador, em 08/07/2010,  
 O avaliado, em 08/07/2010, Maria Helena Almeida  
 Os objectivos n.º (s) \_\_\_\_\_ foram reformulados em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ constando de anexo a esta ficha.  
 O avaliador, em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 O avaliado, em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## 2.2 COMPETÊNCIAS

(A preencher no início do período de avaliação)

COMPETÊNCIAS ESCOLHIDAS	
N.º	DESIGNAÇÃO
1	ORIENTAÇÃO PARA RESULTADOS
3	PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO
4	ANÁLISE DE INFORMAÇÃO E SENTIDO CRÍTICO
7	INICIATIVA E AUTONOMIA
13	TRABALHO DE EQUIPE E COOPERAÇÃO

(A preencher no final do período de avaliação)

AVALIAÇÃO		
Competência demonstrada a um nível elevado (Pontuação 5)	Competência demonstrada (Pontuação 3)	Competência não demonstrada ou inexistente (Pontuação 1)
X		
X		
X		
X		
X		

Obs: A descrição de cada competência e os comportamentos a ela associados constantes das Listas de Competências referem-se ao padrão médio exigível de desempenho (Competência Demonstrada)

Pontuação do Parâmetro **5**

O avaliador, em 09/02/2010,

O avaliado, em 09/07/2010,

### 3. AVALIAÇÃO GLOBAL DO DESEMPENHO

PARÂMETROS DA AVALIAÇÃO	A	B	C (AxB)
	PONTUAÇÃO	PONDERAÇÃO	PONTUAÇÃO PONDERADA
RESULTADOS	4,33	60%	2,59
COMPETÊNCIAS	5	40%	2
			4,59

AVALIAÇÃO FINAL – MENÇÃO QUALITATIVA	DESEMPENHO RELEVANTE	X
	DESEMPENHO ADEQUADO	
	DESEMPENHO INADEQUADO	

### 4. FUNDAMENTAÇÃO DA MENÇÃO DE DESEMPENHO RELEVANTE

Colacionada por ao longo do ano de 2009 demonstrar uma elevada pontuação e cumprir a execução dos objectivos desta unidade de trabalho de actuação na organização dos serviços de Na área de intervenção funcional.

A avaliação com menção de "Desempenho Relevante":

G V B  
Adeit

- Foi validada em reunião do Conselho Coordenador da Avaliação realizada em 03/07/2010, conforme consta da respectiva Acta.
- Não foi validada em reunião do Conselho Coordenador da Avaliação realizada em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, conforme consta da respectiva Acta, de cuja parte relevante se anexa cópia, tendo sido atribuída a menção de "Desempenho \_\_\_\_\_", correspondendo a \_\_\_\_\_.

**5. FUNDAMENTAÇÃO DA MENÇÃO DE DESEMPENHO INADEQUADO**

Parâmetro Resultados:
Parâmetro Competências:

A avaliação com menção de "Desempenho Inadequado":

- Foi validada em reunião do Conselho Coordenador da Avaliação realizada em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, conforme consta da respectiva Acta.
- Não foi validada em reunião do Conselho Coordenador da Avaliação realizada em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, conforme consta da respectiva Acta, de cuja parte relevante se anexa cópia, tendo sido atribuída a menção de "Desempenho \_\_\_\_\_", correspondendo a \_\_\_\_\_.

**6. RECONHECIMENTO DO MÉRITO (DESEMPENHO EXCELENTE)**

Foi reconhecido mérito (Desempenho Excelente) em reunião do Conselho Coordenador da Avaliação realizada em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, com os fundamentos que constam da respectiva Acta, de cuja parte relevante se anexa cópia.

**7. JUSTIFICAÇÃO DE NÃO AVALIAÇÃO**

--

**8. EXPECTATIVAS, CONDIÇÕES E/OU REQUISITOS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL**

--

**9. DIAGNÓSTICO DE NECESSIDADES DE FORMAÇÃO**

Áreas a desenvolver	Acções de formação profissional a considerar

Sala 36  
Ponto 3  
De. 132

10. COMUNICAÇÃO DA AVALIAÇÃO ATRIBUÍDA AO AVALIADO

Observações:

Tomei conhecimento da minha avaliação em reunião de avaliação realizada em 26/02/2010

O avaliado, Nádia Luana Gomes Lima

11. HOMOLOGAÇÃO/DESPACHO DO DIRIGENTE MÁXIMO DO SERVIÇO

Homologado

Aos 24/11/2010

Victor Silva  
Director Clínico Hospitalar

António M. M. Queirós  
Presidente do Conselho de Administração

Celso Fernandes da Silva  
Vice-Presidente do Conselho de Administração


Leonor Silva  
Enfermeira Director

Fernando Rodrigues  
Director Clínico Cuidados de Saúde Primários

12. CONHECIMENTO DA AVALIAÇÃO APÓS A HOMOLOGAÇÃO/DESPACHO DO DIRIGENTE MÁXIMO DO SERVIÇO

Tomei conhecimento da homologação/despacho do dirigente de nível superior relativo à minha avaliação em 02/02/2011

O avaliado, Nádia Luana Gomes Lima

  
Ministério da Saúde  
Hospital de Santa Luzia  
de Elvas

**HOSPITAL DE SANTA LUZIA DE ELVAS**  
**DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO**

**DECLARAÇÃO**

*Declara-se que: **Nadir Carita***

*Colaborou com este Departamento como Prelectora no curso: "O*  
**Voluntariado do Hospital de Santa Luzia de Elvas"**

*Promovido por: **HSLE/Departamento de Formação e***  
**Investigação/Serviço Social**


*Realizado no: **Hospital de Santa Luzia de Elvas***

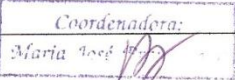
*No período de: **5 a 9 de Dezembro de 2005***

*No qual falou sobre: **Trabalho em Equipa – Uma aposta no Futuro:***  
**- Dinâmica de Grupos**  
**- Gestão de Conflitos**

*Hospital de Santa Luzia de Elvas, 8 de Fevereiro de 2006*

*Per* **O Conselho de Administração**      **O Departamento de Formação e Investigação**

  
Conselho de Administração

  
Coordenadora:  
Maria José

Unidade formativa **ACREDITADA** pelo despacho Nº 449 de 10/05/99 da Senhora  
Ministra da Saúde e renovado pelo Despacho de 14/11/2000





GRUPO  
**NABEIRO**  
DELTA · CAFÉS

  
**DeltaSERVIÇOS**  
Consultoria e Serviços, Lda



## DECLARAÇÃO

PARA OS DEVIDOS EFEITOS, VEM O **CENTRO INTERNACIONAL DE PÓS-GRADUAÇÃO COMENDADOR RUI NABEIRO**, DA **DELTA SERVIÇOS – CONSULTORIA E SERVIÇOS, LDA. (GRUPO NABEIRO/DELTA CAFÉS)**, ENTIDADE FORMADORA ACREDITADA PARA A FORMAÇÃO PELA DGERT, NIF N.º 506634051, COM SEDE NA AV. CALOUSTE GULBENKIAN, EM CAMPO MAIOR, DECLARAR QUE **NADIR LOURO CARITA**, PORTADORA DO BILHETE DE IDENTIDADE N.º 11546760, MINISTROU, NA QUALIDADE DE FORMADORA, 2 MÓDULOS DE FORMAÇÃO NA ÁREA DA **GESTÃO DE CONFLITOS**, NUM TOTAL DE **12 HORAS**, INTEGRADOS EM 2 ACÇÕES DE FORMAÇÃO DE **VOLUNTARIADO EMPRESARIAL**, QUE DECORRERAM NESTE CENTRO ENTRE **22 DE ABRIL E 27 DE JUNHO DE 2008**, COM A DURAÇÃO TOTAL DE 35 HORAS CADA ACÇÃO.

CAMPO MAIOR, 27 DE JUNHO DE 2008

A COORDENADORA DA FORMAÇÃO,

  
ANA RAQUEL DEMÉTRIO BARROCAS GUERRA

**DELTA SERVIÇOS**  
Consultoria e Serviços, Lda  
Av. Calouste Gulbenkian  
7370-025 CAMPO MAIOR  
Contribuinte N.º 506 694 081

GRUPO NABEIRO/DELTA CAFÉS  
[www.delta-cafes.pt](http://www.delta-cafes.pt)

**DELTA SERVIÇOS – Consultoria e Serviços, Lda.**  
Av. Calouste Gulbenkian - 7370-025 Campo Maior - Tel. 268 699 200 - Fax 268 689 104  
**Centro Internacional de Pós-Graduação Comendador Rui Nabeiro**  
Av. António Sérgio - 7370-090 Campo Maior - Tel. 268 699 560 - Fax 268 699 564 - [cipgcm@delta-cafes.pt](mailto:cipgcm@delta-cafes.pt)



Serviço de Formação e Investigação, Biblioteca e Documentação  
Unidade Formativa Acreditada  
Despacho nº 450 de 10/05/99

## DECLARAÇÃO

Para os fins convenientes se declara que, **Nadir Louro Graça Carita, nascido(a)** a **24-Jan-79** e portador(a) do **B.I. nº 11546760** foi **formador** no ano de **2011**, no(s) seguinte(s) Curso(s) de Formação Profissional:

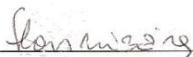
Evento	Data de Realização	Duração (horas)
Gestão de Conflitos	9 e 10 Novembro	14

**Duração total de 14 horas na modalidade de Formação Contínua.**

Por ser verdade se envia a presente declaração que vai por mim assinada e autenticada com o selo branco em uso nesta instituição.

Portalegre, 23 de Janeiro de 2012

**O Serviço de Formação e Investigação, Biblioteca e Documentação**





## Nomeação de coordenadora da URAP Caia



Exmo. Senhor  
Dr. António José Faria de Paula Campos  
Responsável do ACES Caia

SUA REFERÊNCIA	SUA COMUNICAÇÃO	NOSSA REFERÊNCIA	DATA
		605	14.02.2012

C/ Conhecimento:  
Exma. Senhora Dr.ª  
Nadir Louro

ASSUNTO: **Nomeação da Coordenadora da URAP do ACES Caia**

Para conhecimento de V. Ex.ª junto se envia cópia do vosso ofício n.º 19 relativo ao assunto em epígrafe, no qual recaiu o seguinte despacho do Conselho de Administração de 13 de Fevereiro do corrente ano:

*"Concorda-se com o proposto pelo Sr. Director Clínico dos CSP"*

Proposta do Director Clínico dos CSP:

*"Em 09/09/2011, foi recebido da parte do ACES do Caia, a proposta de constituição da URAP deste ACES, propondo como Coordenadora a Dr.ª Nadir Louro Graça Carita, Técnica Superior de Psicologia. Em 15/09/2011, esta proposta mereceu o seguinte despacho, da parte do CA da ULSNA "Concorda-se com a proposta, dê-se conhecimento ao ACES..." Parece-me que deve ser o ACES a fazer esta divulgação pelas suas Unidades Funcionais".*

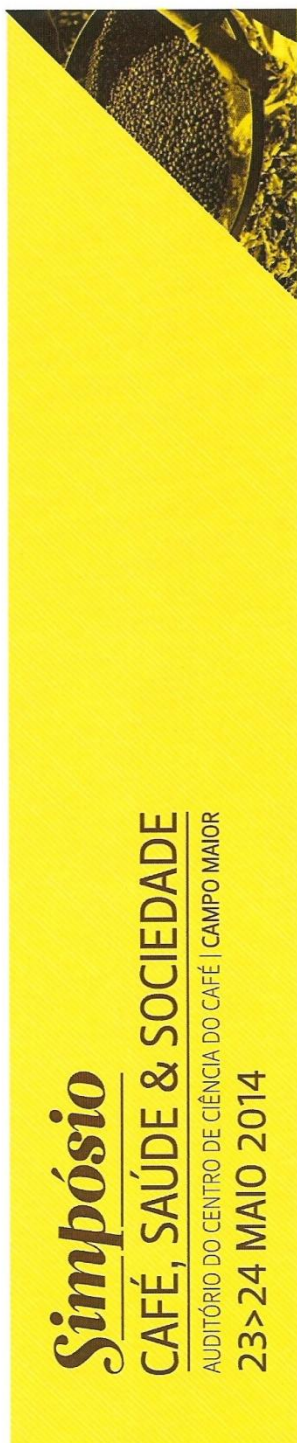
Com os melhores cumprimentos

O Secretariado da Administração

M.ª. Conceição Mirante  
Assistente Técnica




ULSNA- UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO - EPE  
Entidade Pública Empresarial criada pelo Decreto-Lei n.50-B/2007, de 28 de Fevereiro.  
sede | Avenida de Santo António | 7300-853 Portalegre  
Tel. 245 301 000 | Fax. 245 330 359 | e-mail. admin@ulsna.min-saude.pt



**Simpósio**  
**CAFÉ, SAÚDE & SOCIEDADE**  
AUDITÓRIO DO CENTRO DE CIÊNCIA DO CAFÉ | CAMPO MAIOR  
23 > 24 MAIO 2014

### **Certificado**

Certificamos que Madine Louro Carite  
participou no Simpósio Café, Saúde & Sociedade nos dias 23 e 24 de Maio de 2014,  
no Auditório do Centro de Ciência do Café em Campo Maior,  
na qualidade de participante.

  
Comendador Rui Nabeiro  
Presidente do Centro de Ciência do Café





Champalimaud  
Foundation



CONGRESSO  
**PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO**  
DA NEUROCIÊNCIA À CLÍNICA  
**DEVELOPMENT DISORDERS**  
FROM NEUROSCIENCE TO CLINIC  
**30-31 MAIO/MAY 2014**  
CHAMPALIMAUD CENTRE FOR THE UNKNOWN AVENIDA BRASÍLIA

**CERTIFICADO DE PRESENÇA  
CERTIFICATE OF ATTENDANCE**

A Fundação Champalimaud e o PIN  
Champalimaud Foundation and PIN

Certificam que o Exmo/a. Senhor/a : NADIA LOURO GRAÇA CARITA  
State that

Esteve presente no Congresso Perturbações do Desenvolvimento – Da Neurociência à Clínica, com a duração total de 10 horas  
Attended the Development Disorders – From Neuroscience to Clinic Congress, overall duration 10 hours

Realizado em Lisboa, no Centro Champalimaud  
That took place in Lisbon, at the Champalimaud Center for the Unknown.



O congresso apóia a causa das Crianças da Vila. IPSS  
criancasdavila.pt

30-31 DE MAIO, 2014  
MAY 30-31, 2014

**Nuno Lobo Antunes**  
Director Clínico  
Clinical Director

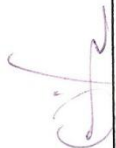


## CERTIFICADO

Certifica-se que Nadir Louro Carita participou no **I Curso de Formação sobre o Luto** organizado pelo Centro de Intervenção Psicológica e pelo Departamento de Psicologia da Universidade de Évora, de 24 a 26 de Novembro de 2003.

Universidade de Évora, 26 de Novembro de 2003

O Presidente do Departamento de Psicologia

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Doutor Vítor Franco

A Directora do Centro de Intervenção Psicológica

  
\_\_\_\_\_  
Prof.ª Doutora Constança Gomes Machado

Direcção-Geral da Saúde



Ministério da Saúde



Co-financiado pelo FSE

## CERTIFICADO

(Dec. Reg. n.º35/2002, de 23 de Abril)

### Divisão de Formação e Investigação

(entidade formadora acreditada pelo Desp. Ministerial n.º656 de 23/07/99;  
renovado o estatuto por Despacho do Secretário de Estado da Saúde a 6/12/2001)

*Certifica-se que* Nadir Louro Graça Carita

*natural de* Nisa *nascida* 1979 - 01 - 24

*nacionalidade* Portuguesa *sexo* F

*portador do documento de identificação n.º* 11546760

*emitido por* Portalegre *em* 2001 - 04 - 16

*frequentou de* 2004 - 07 - 15 *a* 2004 - 07 - 30

*a acção de formação* “Violência contra as mulheres”

*com a duração total de* 21 *horas.*

*Lisboa,* 23 *de* Agosto *de* 2004

*M* O Director-Geral e Alto Comissário da Saúde

Certificado N.º 13-28-021 / 2004

## Formação recebida

**Modalidade de formação** Curso de Formação

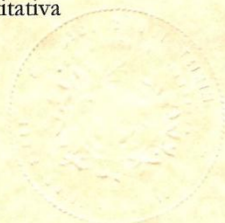
**Área de formação** Saúde

### **Plano Curricular:**

1.	Introdução e Justificação; Violência e as questões de género; Enquadramento sociológico; Violência e os aspectos jurídicos.	7 horas
2.	Violência e a Saúde Mental; Violência e os Serviços Médico Legais; Violência e os Serviços de Segurança; Violência e o Magistério Público.	7 horas
3.	Apoio à vítima; Discussão dos Trabalhos; Avaliação Encerramento.	7 horas
	Total	21 horas

**Observações:** O curso não prevê nenhum processo de avaliação quantitativa

**Outras:**







# Diploma

*Certifica-se que a voluntária, Nadir Louro Graça Carita frequentou com aproveitamento o Curso de Formação Base/Tripulante de Ambulância de Transporte, num total de 113 horas, realizado no período de 11 de Outubro de 2004 a 06 de Novembro de 2004, na Unidade de Socorro de Elvas.*

*Lisboa, 06 de Novembro de 2004*

O Presidente Nacional

A handwritten signature in black ink, written over a horizontal line.

O Comandante do CORUS

A handwritten signature in black ink, written over a horizontal line.



## CERTIFICADO

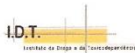
Certifica-se que, Nadir Louro Parita participou no Curso de Formação de Agentes de Prevenção Primária das Toxicodependências, realizado entre os dias 18 de Abril e 14 de Junho de 2005 em Elvas, no âmbito do Projecto SPAE – Sentir, Prevenir e Agir em Elvas, integrado no Plano Municipal de Prevenção.

O Núcleo da Cruz Vermelha de Elvas  
Entidade Promotora



«DESAFIO JOVEM»  
Entidade Formadora

Cruz Vermelha Portuguesa







UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALentejano (ULSNA+)

Avenida de Santo António  
7301 - 853 PORTALEGRE  
N.I.P.C. 508 094 461

O Serviço de Formação e Investigação, Biblioteca e Documentação

Unidade Formativa Acreditada

Despacho n.º 450 de 10/05/99 • Ministério da Saúde • Renovado em 07/05/09

## Certificado de Frequência de Formação Profissional

(conforme o Dec. Reg. nº. 35/2002 de 23 de Abril)

Para os devidos efeitos se certifica que **Nadir Louro Graça Carita**, nascido(a) em Nisa a 24-01-79 e portador(a) do Bilhete de Identidade de nacionalidade Portuguesa com o número 111546760 emitido em Portalegre a 02-11-07 frequentou de **15 a 18 de Dezembro de 2008**, com a duração total de **20 horas**, o **Curso de Formação Profissional:**

**“Cuidados Paliativos”**

20 de Outubro de 2009

φ Serviço de Formação e Investigação, Biblioteca e Documentação

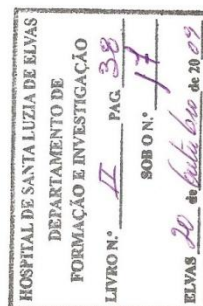


## Plano Curricular

### Cuidados Paliativos

1. História, filosofia e princípios dos cuidados paliativos
2. Princípios gerais de avaliação de sintomas
3. Sintomas géneo-urinários
  - Incontinência urinária
  - Obstrução do trato urinário
  - Fistulas
  - Hematúria
4. Sintomas respiratórios
  - Dispneia
  - Tosse
5. Sintomas gastrointestinais
  - Náuseas e vômitos
  - Obstipação
  - Oclusão intestinal
6. Alimentação e hidratação
  - Hipodermoclise
  - Anorexia
  - Muosite
  - Xerostomia
7. Avaliação e tratamento de:
  - Dor
  - Astenia
  - Delirium
8. Complicações cutâneas
9. Distúrbios causados pela insuficiência venosa dos membros inferiores
10. Pé diabético
11. Úlceras Varicosas
12. Úlceras de pressão
13. Sintomas psicológicos
14. Aspectos espirituais em cuidados paliativos
15. Comunicação – como comunicar más notícias
16. Luto e apoio á família

**Total: 24 horas**



## *Certificado de Formação à Distância*

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Nadir Louro Graça Carita**, portadora do Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão n.º **11546760**, participou na Acção de Formação à Distância “**A Morte e o Luto**”, com um total de **5 sessões** e tempo médio previsto de estudo de **10 horas**, que decorreu entre os dias 01 e 10 de Março de 2010, tendo realizado todas as actividades solicitadas e concluído a mesma

### **Com Aproveitamento.**

**Montijo, 30 de Abril de 2010**

A Formadora,



A Entidade Formadora,

*Humanamente*  
Psicopedagogia, Pedagogia e Psicologia  
Des: Natália Lúcia P. M. Celalão  
N.º: 47276614  
Rua da Moura, 36  
1200-000 Lisboa  
Tl: 21534982

Certificado N.º FD 0432





**CERTIFICADO  
DE  
FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO  
PROFISSIONAL**

*(Dec. Reg. n.º 35/2002, de 23 de Abril)  
(Unidade Formativa acreditada por Despacho Ministerial de 08-01-2001)*

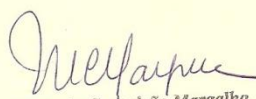
*Certifica-se que*

NADIR LAURO GRAGA CARITA

*frequentou nos dias 24 e 25 de Junho de 2010, com a duração total de 14 horas, o  
Curso de Formação Profissional:*

***Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco***

*Conselho Directivo*

  
**Maria da Conceição Margalha**  
Vogal do Conselho Directivo

*Núcleo de Formação*

  
**SÍLVIA BRITO**  
Técnica Superior  
Núcleo de Formação da ARSA





## CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

*Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P.*

(Dec. Reg. n.º 35/2002, de 23 de Abril)  
(Unidade Formativa acreditada por Despacho Ministerial de 08-01-2001)

*Certifica-se que Nadir Louro Graça Carita, natural de Nisa nascido a 24/01/1979, nacionalidade Portuguesa, sexo F, portador do BI n.º 11546760, frequentou de 22/11/2010 a 24/11/2010, com a duração total de 21 horas, o Curso de Formação Profissional:*

### PROFORM Programa Formação em Saúde Mental Comunitária - Psicoeducação

*ARSA, Évora, 14 de Janeiro de 2011*

*Conselho Directivo*

  
*José Gomes Esteves*  
Vogal do Conselho Directivo

*Certificado n.º 0481/2010*

*Núcleo de Formação*

  
**SÍLVIA BRITO**  
Técnica Superior  
Núcleo de Formação da ARSA



## Formação recebida

*Modalidade de Formação: Formação Profissional Contínua*

*Área de Formação:*

*Plano Curricular:*

<i>Designação das unidades temáticas</i>	<i>Horas</i>
Introdução Visão global da psicoeducação para famílias Questões frequentes sobre a psicoeducação para famílias Reuniões com as pessoas doentes e as suas famílias Educar as famílias através de um formato de trabalho prático A primeira e a segunda sessão de um grupo psicoeducativo multifamiliar Introdução ao método da resolução de problemas Resolver problemas no dia-a-dia Lista de soluções para problemas comuns Outros modelos clínicos de Grupos Multifamiliares de Psicoeducação Supervisões para profissionais no início do uso da Psicoeducação familiar Bibliografia e outros recursos	21

*Observações:* Aprovado

*Outras:*

