



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

Mestrado em Exercício e Saúde

Dissertação

**Efeitos de um programa de exercício físico
no perfil lipídico e gordura abdominal em
crianças com excesso de peso ou obesidade.**

Alda Isabel Pinto Zacarias

Orientador:

Prof. Doutor Armando Manuel de Mendonça Raimundo

Janeiro 2013

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

MESTRADO EM EXERCÍCIO E SAÚDE

**Efeitos de um programa de exercício físico
no perfil lipídico e gordura abdominal em
crianças com excesso de peso ou obesidade.**

Dissertação elaborada com vista à obtenção
do grau de mestre, em Exercício e Saúde,
sob a orientação do Prof. Doutor Armando
Manuel de Mendonça Raimundo

Alda Isabel Pinto Zacarias

Janeiro 2013