

13. Indecisão

- 0 Tomo decisões tão bem como anteriormente.
- 1 É mais difícil tomar decisões do que anteriormente.
- 2 Tenho muito mais dificuldade em tomar decisões do que costumava ter.
- 3 Não consigo tomar nenhuma decisão.

14. Desvalorização pessoal

- 0 Não sinto que não tenho valor.
- 1 Não me considero tão merecedor ou útil como me costumava considerar.
- 2 Sinto que tenho menos valor quando me comparo com outras pessoas.
- 3 Sinto-me completamente sem valor.

15. Perda de energia

- 0 Continuo a ter a mesma energia que anteriormente.
- 1 Tenho menos energia do que costumava ter.
- 2 Não tenho energia suficiente para fazer muita coisa.
- 3 Não tenho energia suficiente para fazer alguma coisa.

16. Alterações nos hábitos do sono

- 0 Não senti nenhuma alteração no meu padrão de sono.
- 1a Durmo um pouco mais do que é habitual.
- 1b Durmo um pouco menos do que é habitual.
- 2a Durmo muito mais do que é habitual.
- 2b Durmo muito menos do que é habitual.
- 3a Durmo a maior parte do dia.
- 3b Acordo 1-2 horas mais cedo e não consigo voltar a adormecer.

17. Irritabilidade

- 0 Não me irrita mais do que é habitual.
- 1 Irrito-me mais do que é habitual.
- 2 Irrito-me muito mais do que é habitual.
- 3 Irrito-me com tudo.

18. Alterações no apetite

- 0 Não senti qualquer alteração no meu apetite.
- 1a O meu apetite é pouco menor do que é habitual.
- 1b O meu apetite é pouco maior do que é habitual.
- 2a O meu apetite é muito menor do que é habitual.
- 2b O meu apetite é muito maior do que é habitual.
- 3a Não tenho apetite absolutamente nenhum.
- 3b Tenho sempre vontade de comer.

19. Dificuldades de concentração

- 0 Consigo concentrar-me tão bem como antes.
- 1 Não consigo concentrar-me tão bem como era habitual.
- 2 É difícil concentrar-me em algo durante muito tempo.
- 3 Acho que não consigo concentrar-me em nada.

20. Cansaço ou Fadiga

- 0 Não estou mais cansado ou fatigado do que é habitual.
- 1 Canso-me ou fatigo-me mais facilmente do que é habitual.
- 2 Estou demasiado cansado ou fatigado para fazer uma quantidade de coisas que costumava fazer.
- 3 Estou demasiado cansado ou fatigado para fazer a maior parte das coisas que costumava fazer.

21. Perda de interesse sexual

- 0 Não notei qualquer alteração recente no meu interesse sexual.
- 1 Estou menos interessado em sexo do que costumava estar.
- 2 Agora estou muito menos interessado em sexo.
- 3 Perdi completamente o interesse sexual.

22. Depressão

- 0 Não me sinto deprimido.
- 1 Sinto-me um pouco deprimido.
- 2 Sinto-me mediamente deprimido.
- 3 Sinto-me muito deprimido.

23. Comunicação

- 0 Quando me sinto mal ou estou doente evito falar sobre isso com outras pessoas.
- 1 Quando me sinto mal ou estou doente raramente falo sobre isso com outras pessoas.
- 2 Quando me sinto mal ou estou doente falo sobre isso com outras pessoas.
- 3 Quando me sinto mal ou estou doente falo muito sobre isso com outras pessoas.