

ANEXO 1: Criterios diagnósticos de la depresión mayor según el DSM-IV-TR

Presencia de cinco (o más) de los siguientes síntomas durante un período de dos semanas, que representan un cambio respecto a la actividad previa; uno de los síntomas debe ser: (1) Estado de ánimo depresivo o (2) Pérdida de interés o de la capacidad para el placer.

- A
1. Estado de ánimo depresivo la mayor parte del día, casi todos los días, indicado por el relato subjetivo o por observación de otros.
 2. Marcada disminución del interés o del placer en todas, o casi todas, las actividades durante la mayor parte del día, casi todos los días.
 3. Pérdida significativa de peso sin estar a dieta o aumento significativo, o disminución o aumento del apetito casi todos los días.
 4. Insomnio o hipersomnia casi todos los días.
 5. Agitación o retraso psicomotores casi todos los días.
 6. Fatiga o pérdida de energía casi todos los días.
 7. Sentimientos de desvalorización o de culpa excesiva o inapropiada (que pueden ser delirantes) casi todos los días (no simplemente autorreproches o culpa por estar enfermo).
 8. Menor capacidad de pensar o concentrarse, o indecisión casi todos los días (indicada por el relato subjetivo o por observación de otros).
 9. Pensamientos recurrentes de muerte (no sólo temor de morir), ideación suicida recurrente sin plan específico o un intento de suicidio o un plan de suicidio específico.

B Los síntomas no cumplen los criterios de un episodio mixto.

C Los síntomas provocan malestar clínicamente significativo o deterioro del funcionamiento social, laboral o en otras esferas importantes.

D Los síntomas no obedecen a los efectos fisiológicos directos de una sustancia (por ejemplo, una droga de abuso, una medicación), ni a una enfermedad médica general (por ejemplo hipotiroidismo).

E Los síntomas no son mejor explicados por duelo, es decir que tras la pérdida de un ser querido, los síntomas persisten por más de dos meses o se caracterizan por visible deterioro funcional, preocupación mórbida con desvalorización, ideación suicida, síntomas psicóticos o retraso psicomotor.

Fuente: American Psychiatric Association, DSM IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales IV. Barcelona: Masson 2003.

ANEXO 3: Inventario de Depresión de Beck BDI-II

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada **uno** de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las **últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy**. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

<p>1. Tristeza</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No me siento triste 2. Me siento triste gran parte del tiempo 3. Estoy triste todo el tiempo 4. Estoy tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo <p>2. Pesimismo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No estoy desalentado respecto de mi futuro 2. Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo 3. No espero que las cosas funcionen para mí 4. Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar <p>3. Fracaso</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No me siento como un fracasado 2. He fracasado más de lo que hubiera debido 3. Cuando miro hacia atrás veo muchos fracasos 4. Siento que como persona soy un fracaso total <p>4. Pérdida de Placer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto 2. No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo 3. Obtengo muy poco placer de las cosas de las que solía disfrutar 4. No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar <p>5. Sentimientos de Culpa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No me siento particularmente culpable 2. Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho 3. Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo 4. Me siento culpable todo el tiempo <p>6. Sentimientos de Castigo</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Espero ser castigado 4. Siento que estoy siendo castigado <p>7. Disconformidad con Uno Mismo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siento acerca de mí lo mismo de siempre 2. He perdido la confianza en mí mismo 3. Estoy decepcionado conmigo mismo 4. No me gusto a mí mismo <p>8. Autocrítica</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No me critico ni me culpo más de lo habitual 2. Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo 3. Me critico a mí mismo por todos mis errores 4. Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede <p>9. Pensamientos o Deseos Suicidas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No tengo ningún pensamiento de matarme 2. He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría 3. Querría matarme 4. Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo <p>10. Llanto</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No lloro más de lo que solía hacerlo 2. Lloro más de lo que solía hacerlo 3. Lloro por cualquier pequeñez 4. Siento ganas de llorar pero no puedo <p>11. Agitación</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No estoy más inquieto o tenso que lo habitual 2. Me siento más inquieto o tenso que lo habitual 3. Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
--	---

<ol style="list-style-type: none"> 1. No siento que estoy siendo castigado 2. Siento que tal vez pueda ser castigado 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo <p style="text-align: right;">SUBTOTAL PÁGINA 1</p>
<ol style="list-style-type: none"> 12. Pérdida de Interés <ol style="list-style-type: none"> 1. No he perdido el interés en otras actividades o personas 2. Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas 3. He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas 4. Me es difícil interesarme por algo 13. Indecisión <ol style="list-style-type: none"> 1. Tomo mis decisiones tan bien como siempre 2. Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones 3. Encuentro muchas más dificultad que antes para tomar decisiones 4. Tengo problemas para tomar cualquier decisión 14. Desvalorización <ol style="list-style-type: none"> 1. No siento que yo no sea valioso 2. No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme 3. Me siento menos valioso cuando me comparo con otros 4. Siento que no valgo nada 15. Pérdida de Energía <ol style="list-style-type: none"> 1. Tengo tanta energía como siempre 2. Tengo menos energía que la que solía tener 3. No tengo suficiente energía para hacer demasiado 4. No tengo energía suficiente para hacer nada 16. Cambios de Hábitos de Sueño <ol style="list-style-type: none"> 1. No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño 2. a) Duermo un poco más que lo habitual b) Duermo un poco menos que lo habitual 3. a) Duermo mucho más que lo habitual b) Duermo mucho menos que lo habitual 4. a) Duermo la mayor parte del día b) Me despierto 1-2 horas más 	<ol style="list-style-type: none"> 18. Cambios en el Apetito <ol style="list-style-type: none"> 1. No he experimentado ningún cambio en mi apetito 2. a) Mi apetito es un poco menor que lo habitual b) Mi apetito es un poco mayor que lo habitual 3. a) Mi apetito es mucho menor que antes b) Mi apetito es mucho mayor que lo habitual 4. a) No tengo apetito en absoluto b) Quiero comer todo el tiempo 19. Dificultad de Concentración <ol style="list-style-type: none"> 1. Puedo concentrarme tan bien como siempre 2. No puedo concentrarme tan bien como habitualmente 3. Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo 4. Encuentro que no puedo concentrarme en nada 20. Cansancio o Fatiga <ol style="list-style-type: none"> 1. No estoy más cansado o fatigado que lo habitual 2. Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual 3. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas cosas que solía hacer 4. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer 21. Pérdida de Interés en el Sexo <ol style="list-style-type: none"> 1. No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo 2. Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo 3. Ahora estoy mucho menos interesado en el sexo 4. He perdido completamente el interés en el sexo <p style="text-align: right;">SUBTOTAL PÁGINA 2</p>

temprano y no puedo volver a
dormirme

_____SUBTOTAL PÁGINA 1

17. Irritabilidad

1. No estoy más irritable que lo habitual
2. Estoy más irritable que lo habitual
3. Estoy mucho más irritable que lo habitual
4. Estoy irritable todo el tiempo

_____PUNTAJE TOTAL

ANEXO 4: Consentimiento informado

En mi condición de mayor de edad acepto participar voluntariamente en este proyecto de máster, conducido por Patricio Fernández, Psicólogo, estudiante del programa Máster Erasmus Mundus Políticas de Bienestar en perspectiva: Evolución, Conceptos y Actores, de la Facultad de Historia de la Universidad de Évora. He sido informado que el objetivo de la investigación es conocer las **“Representaciones sociales de la depresión construidas por los habitantes de la Población La Legua”**. Me han indicado que debo responder dos cuestionarios: en el primero de ellos debo responder, lo más rápido posible, con las primeras cinco palabras que se me ocurren en el momento (en orden decreciente desde la más importante a la menos importante).

Por ejemplo,

Cuando se menciona la palabra “Hospital” me hace pensar en:

1. enfermedad
2. salud
3. pacientes
4. médicos
5. enfermeras

El segundo cuestionario es un inventario de 21 ítems de preguntas (BDI-II).

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre esta investigación en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio puedo contactar a Patricio Fernández al teléfono 5531451. Mi participación en este estudio no es remunerada.

Firma del Investigador

Firma del Participante