



APÊNDICE XIX – Teste Diagnóstico (*Sistema Nervoso*)



DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO ALENTEJO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARRAIOLOS
ESCOLA BÁSICA DE 2º E 3º CICLOS COM SECUNDÁRIO CUNHA RIVARA DE ARRAIOLOS

Curso Auxiliar de Saúde Ficha de avaliação diagnóstica (11.1)

Nome: _____ N.º: _____ Data: _____

Disciplina: Saúde; Módulo 5 - Os sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos

Tema: Sistema Nervoso

Objetivo: Determinar o grau de conhecimento do sistema nervoso (estrutura e fisiologia).

Tempo de realização: 15 minutos

1. Leia com atenção a notícia seguinte e, com base nos conhecimentos que tem, responda às questões propostas.

“A vingança dos jogadores: bingo faz bem ao cérebro!

(...) Uma pesquisa comprovou que jogadores de bingo têm maior agilidade mental, maior facilidade para lidar com informações visuais e mais memória do que pessoas que não jogam bingo. Essa é uma das conclusões de um estudo feito por Julie Winstone, do Centro para Cognição Visual do Departamento de Psicologia da Universidade de Southampton (Reino Unido).

Para o estudo, foram aplicados testes em 112 pessoas divididas em dois grupos: um com idades entre 18 e 40 anos e outro com idades entre 60 e 82 anos, ambos contendo metade de jogadores e metade de não-jogadores de bingo. Foi pedido a todos que visualizassem séries de um, dois e três algarismos e reproduzissem o que viram de forma a testar a coordenação entre a ação de olhar e a de escrever o número lido. Além de apurar a maior habilidade dos jogadores de bingo, a pesquisadora verificou que jogadores mais antigos eram ainda mais rápidos do que os jogadores mais recentes.

Para a pesquisadora, uma atividade mental exercida por muito tempo, como o jogo de bingo, teria a capacidade de diminuir o declínio das capacidades cognitivas, natural com o avanço da idade, além de aumentar a precisão na realização de atividades mentais que requerem também uma ação motora. (<http://www.prometeu.com.br/noticia.asp?cod=589>, 17/10/2002)”.

1.1. Como descreve o sistema nervoso?

1.2. Qual a relação entre o sistema nervoso e a memória?

2. Defina:

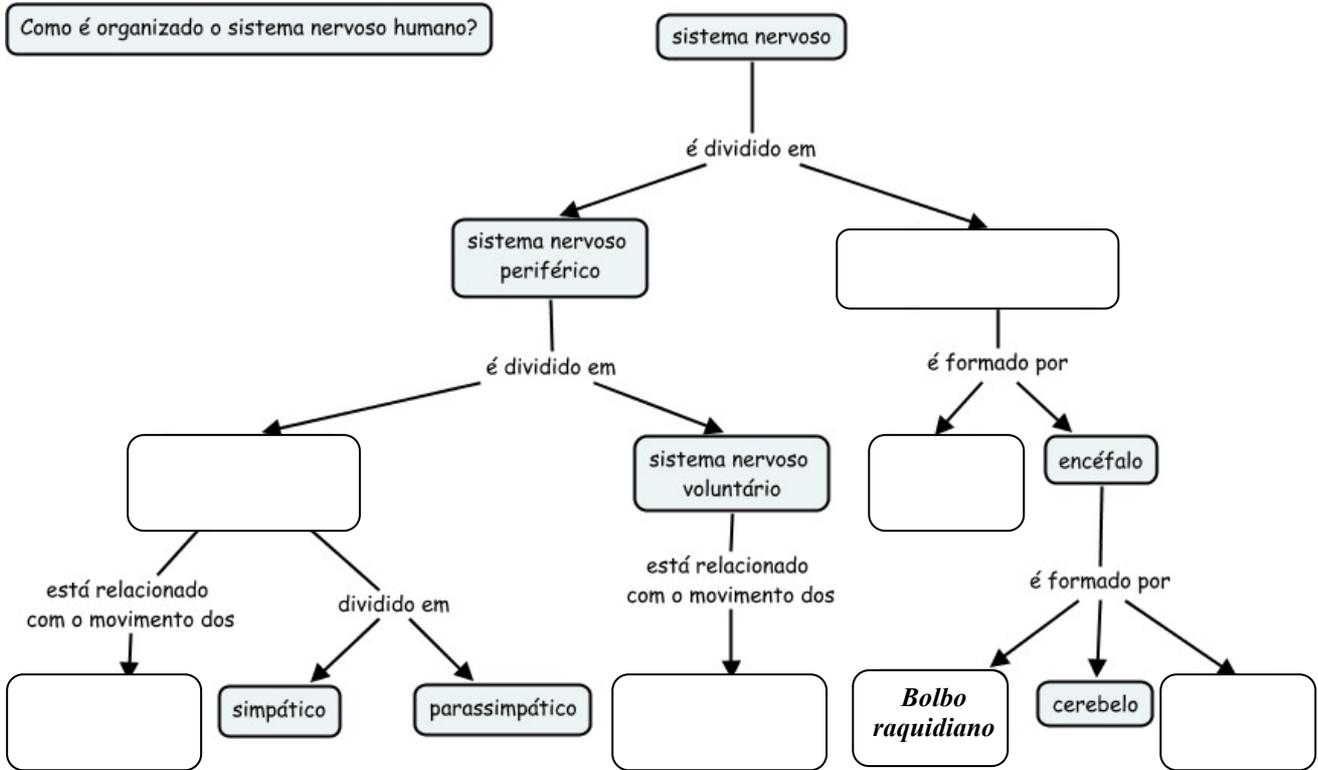
2.1. Neurónio

2.2. Atividades mentais.

2.5. Ação motora.



3. Complete o esquema seguinte, utilizando os termos da chave, de modo a estabelecer relações verdadeiras entre si.



Chave
 Sistema nervoso central
 Sistema nervoso periférico
 Sistema nervoso autónomo
 Medula espinal
 Cérebro
 Órgãos (coração, fígado, rins, etc.)
 Músculos esqueléticos (pernas, braços, etc.)

Bom trabalho!

(Maria da Conceição Marinho)