

Guião de Exploração do Filme

“SuperSize Me – 30 dias de FastFood”

SuperSize Me- 30 dias de FastFood.

Porque são os ocidentais tão gordos? Descubra-o em “*SuperSize Me – 30 dias de FastFood*, um olhar guloso sobre os custos legais, financeiros e físicos da fome dos americanos pela *fastfood*.

Preocupantemente, 37% das crianças e adolescentes americanos têm peso a mais, e dois em cada três adultos têm excesso de peso ou são obesos. Será culpa deles por falta de força de vontade, ou será que a culpa é das empresas de *fastfood*?

O realizador Morgan Spurlock fez-se à estrada e entrevistou especialistas em 20 cidades dos Estados Unidos, incluindo Houston a “cidade mais gorda” da América.

Desde médicos, cirurgiões a professores de ginástica, de cozinheiros a alunos, de legisladores às autoridades competentes, todas estas entidades partilharam as suas pesquisas, opiniões e impressões sobre o cada vez maior perímetro dos americanos.

De corpo e alma, Spurlock avançou para este trabalho, vivendo apenas de comida do McDonald’s, durante um mês seguindo três simples regras:

- 1- Não havia alternativas. Ele só podia comer aquilo que estava disponível ao balcão (inclusive água!).
- 2- Não comeria as doses maiores, a não ser que lhas propusessem.
- 3- Sem exceções: teria de comer de todos os itens do menu, pelo menos uma vez.

Tudo isto resultou em bastante dinheiro gasto em comida, atormentadas visitas aos médicos, e um relato impressionante para todos aqueles que se interrogaram se seria possível viver apenas de *fastfood*.

O filme explora os almoços escolares, o declínio da educação em Saúde e Educação Física e das medidas extremas que as pessoas tomam para perder peso e recuperar a sua saúde. *SuperSize Me - 30 dias de FastFood*, desfez uma sátira estocada à indústria milionária da *fastfood*, unanimemente criticada por médicos, advogados e nutricionistas. “Vai querer batatas fritas?” nunca vai soar igual! Os seguintes temas foram tratados no filme.

A forma como hoje comemos.

No início do filme, o realizador mostra imagens da mãe a cozinhar na cozinha e contrasta-as com imagens de pessoas a comerem em restaurantes de *fastfood*.

Responde, sucintamente, às questões que se seguem:

1. O que estas imagens te sugerem sobre os hábitos alimentares americanos?
2. Pensas que o mesmo se passa em Portugal?
3. Com que frequência jantas com a sua família, à mesa, com comida feita em casa?
4. Com que frequência compras com a tua família, comida feita, e comem em casa?
5. Pensas que algumas refeições “prontas para levar” são mais saudáveis do que outras?
6. Com que frequência comes com a tua família num restaurante de *fastfood*?
7. Pensas que o papel da cozinha dentro dos lares mudou ao longo das gerações?
8. Compara o preço da comida *fastfood* com a comida preparada em casa. O que concluis?