

Apresentação 3 - SBV

Apresentação 3.SBV

Suporte Básico de Vida (SBV)

• Todos os anos, na Europa, morrem milhares de pessoas vítimas de enfarte de miocárdio

• A morte poderia, frequentemente, ser evitada se o SBV fosse iniciado imediatamente

112

SBV
Suporte Básico de Vida

AJUDE A SALVAR VIDAS



Suporte Básico de Vida (SBV)

O SBV consiste em duas ações principais:

- Compressões torácicas
- Ventilações

O SBV pode prevenir lesões dos órgãos vitais (cérebro e coração)



Avaliação de uma vítima em colapso

1. Avaliar as condições de segurança
2. Avaliar o estado de consciência




Avaliação de uma vítima em colapso

3. Gritar por ajuda
4. Permeabilizar a via aérea




Avaliação de uma vítima em colapso

VOS

Ver os movimentos torácicos

Ouvir os sons respiratórios (boca e nariz)

Sentir a respiração na face

5. Verificar a ventilação (ver se respira – contar até 10)




Avaliação de uma vítima em colapso

6. Ligar o 112 (número europeu de emergência)

Se a vítima está inconsciente e não tem respiração normal

Se estiver sozinho:
- Ligar 112

Se houver mais alguém:
- Pedir para ligar 112



Ligar o 112 – o que dizer?

Falar de forma clara

- O nome de quem liga, se tem conhecimentos de SBV
- Qual a situação da vítima (homem ou mulher, idade,...)
- Onde está (pontos de referência) – **muito importante**

Responder

O quê?
Onde?
Quem?

LIGA 112

7. Iniciar Suporte Básico de Vida

Compressões torácicas Ventilações com ar expirado

30 compressões - 2 ventilações

SBV - Compressões torácicas

- Coloque a base da mão no centro do tórax.
- Coloque a base da outra mão por cima da primeira e interlice os dedos.

SBV - Compressões torácicas

- Com as mãos entrelaçadas, aperte os dedos até fazerem pressão na vítima.
- Depressa o espaço 3 a 4 cm.
- Liberte a pressão, mas não perder o contacto com o tórax da vítima.
- Faça 30 compressões.
- Podem ajudar se estiverem disponíveis.

SBV – Ventilações

Ver se o peito da vítima expande durante as insuflações

Fazer 2 insuflações

Quando há risco ou relutância podem-se fazer apenas compressões (devem ser contínuas)

Suporte Básico de Vida (SBV)

Manter 30 compressões com 2 ventilações. Parar apenas se:

- Chegar ajuda de profissionais
- Estiver fisicamente exausto
- A vítima começar a respirar normalmente

Não interromper as compressões por qualquer outro motivo!!!

