

ANEXO 5

SÍNTESIS DE CADA CASO

ÍNDICE

1. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 8.º ANO	5
1.1. Síntese da 1.ª Entrevista	5
1.2. Síntese da 2.ª Entrevista	13
1.3. Síntese da 3.ª Entrevista	22
1.4. Síntese da 4.ª Entrevista	31
1.5. Síntese da 5.ª Entrevista	39
2. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 8.º ANO	47
2.1. Síntese da 6.ª Entrevista	47
2.2. Síntese da 7.ª Entrevista	56
2.3. Síntese da 8.ª Entrevista	66
2.4. Síntese da 9.ª Entrevista	75
2.5. Síntese da 10.ª Entrevista	84
3. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 10.º ANO	93
3.1. Síntese da 11.ª Entrevista	93
3.2. Síntese da 12.ª Entrevista	102
3.3. Síntese da 13.ª Entrevista	111
3.4. Síntese da 14.ª Entrevista	120
3.5. Síntese da 15.ª Entrevista	129
4. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 10.º ANO	139
4.1. Síntese da 16.ª Entrevista	139
4.2. Síntese da 17.ª Entrevista	148
4.3. Síntese da 18.ª Entrevista	158
4.4. Síntese da 19.ª Entrevista	167
4.5. Síntese da 20.ª Entrevista	177
5. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 12.º ANO	187
5.1. Síntese da 21.ª Entrevista	187
5.2. Síntese da 22.ª Entrevista	196
5.3. Síntese da 23.ª Entrevista	205
5.4. Síntese da 24.ª Entrevista	214
5.5. Síntese da 25.ª Entrevista	223

6. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 12.º ANO	233
6.1. Síntese da 26. ^a Entrevista	233
6.2. Síntese da 27. ^a Entrevista	243
6.3. Síntese da 28. ^a Entrevista	253
6.4. Síntese da 29. ^a Entrevista	262
6.5. Síntese da 30. ^a Entrevista	272

1. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 8.º ANO

1.1. Síntese da 1.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

Anexo 5 | 5

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

13 anos, numa festa grande, em [localidade], estava com as amigas.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

O ambiente, a diversão, motivaram a experimentar. Não voltou a beber.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

É mais agradável não beber álcool, é mais saudável. Sinto que os amigos que tomam ficam, por vezes, desorientados.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Sente-se igual.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

Anexo 5 | 6

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Coca-Cola® e os amigos também.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gostam do sabor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Não difícil. Pediu a um mais velho. Foi o irmão que também não tem 16 anos mas, como parece mais velho, venderam-lhe sem problema. Querem ganhar dinheiro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Não apresentam.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha mal que seja alterado para os 18 anos, sempre foi aos 16. Não percebe porque querem mudar. É a adolescência e ninguém começa a

beber só aos 18 anos.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumás tomar?

Anexo 5 | 7

A mãe dá-lhe dinheiro para as festas. Acha que o preço tem influência. Se for mais caro as pessoas bebem menos.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais preferem que experimente com eles. O primeiro gole foi em casa, pediu para experimentar, e uma cerveja inteira foi com os meus amigos.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais também bebem, às vezes, às refeições e com os amigos.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

A mãe ficou triste quando soube que tinha bebido a cerveja. Não vale a pena mentir porque as mães sabem sempre.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais não acham bem que os jovens tão novos bebam.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Apesar dos pais acharem que são jovens para tomar, todos pensam em experimentar. Pensa nas indicações dos pais e de como ficariam tristes se fizesse figuras.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Não há influências, até porque há amigas mais novas e não querem influenciá-las. Porém, se alguém quiser tomar não criticam.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Não lhe parece mal quando já são um pouco mais velhos e não abusam, mas é mais saudável não beber.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. Os seus modelos são quem não toma bebidas alcoólicas porque nesta idade, essas pessoas “têm mais cabeça”.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Prefere as bebidas não alcoólicas.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Anexo 5 | 9

Não.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

O grupo é formado por raparigas que se conhecem há muito tempo. Quem entra de novo são as colegas novas da turma com quem se dão muito bem.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Bebem descontroladamente, às vezes, mesmo para ficarem bêbedos.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Bebidas com muita concentração alcoólica completamente fazem muito mal aos neurónios. Experimentou cerveja porque deve ser a que tem menos álcool.

QDSC15. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dores de cabeça e má disposição. Normalmente as pessoas param antes do ponto da embriaguez, pensa que pela ressaca. Considera que não deve valer a pena ficar bêbedo. Quando se sentem assim, devem pensar

em não voltar a fazer o mesmo.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acha que não influencia. É o ambiente com os amigos que influencia.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Não é por ingerir bebidas alcoólicas que se é mais popular.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Considera que não são mais populares nem mais *in* pelo facto de tomarem bebidas alcoólicas. Muita gente não bebe.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Faz mal ao desenvolvimento. Até ser mais velha não pensa tomar, pelo

menos frequentemente.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 11

Os amigos bebem pouco e poucas vezes, não nota que haja diferenças mas considera que fazendo mal aos neurónios, não contribuirá para um bom desempenho escolar. Relativamente aos comportamentos de cada um, são consequência da sua educação.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

O álcool afeta a memória.

QDSC22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Quando uma pessoa bebe durante muitos anos pode ficar dependente do álcool. Considera que isto não acontece a quem toma apenas em festas. Não sabe se é um problema de saúde mental.

QDSC23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Relaciona a ingestão alcoólica com os acidentes de viação. Pensa que são inconscientes aqueles que conduzem depois de beber.

QDSC24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não teve essa experiência e pensa que não deve ser boa.

Anexo 5 | 12

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Os amigos não consomem mas, quando uma pessoa já ingeriu álcool, deixa-se influenciar por outras pessoas e, por exemplo, fumar.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26.- Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Preencheram um inquérito mas não conheceram os resultados nem receberam qualquer informação. Gostava de saber se prejudica a saúde, se provoca doenças.

Questão final. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Acha mais importante não tomar. Interfere no seu desenvolvimento. Pensa que pode vir a ingerir nas festas grandes mas de forma controlada. Tem a certeza de que, a breve prazo, não vai beber.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Já foi a festas de aniversário nos [restaurante] e paga 10 euros porque os mais velhos que vão tomam bebidas alcoólicas. Falou com o senhor [nome] e disse-lhe que é injusto pagar tanto se não bebe álcool. Pelo que vê aos pais, o álcool adequa-se mais, a ser tomado pelos adultos quando regressam da praia, ao final do dia, sem exageros. O facto de ver os pais beber nessas ocasiões ainda não a motivou a beber.

Anexo 5 | 13

1.2. Síntese da 2.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Experimentou cerveja, em casa, com a mãe e detestou. Também provou vinho e não gostou. Tinha 13 anos. Em comprar e tomar bebidas alcoólicas ainda não pensou.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

A mãe ia beber cerveja com sabor a chocolate e perguntou-lhe se queria. Não gostou nem do cheiro nem do sabor. Preocupa-a a ideia de não vir a gostar de vinho, quando for adulta, porque as pessoas chiques gostam de tomar vinho, nos jantares.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Vê pessoas embriagadas e acha ridículo. Fica feliz por nunca se ter embebedado e nunca ter feito figuras tristes como essas pessoas. Sente que vive melhor.

Anexo 5 | 14

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Vive duma forma mais tranquila, mais agradável. Quem bebe faz figuras ridículas. Não se importa, eles fazem a vida deles e ela a sua.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Não compra porque não gosta de gastar dinheiro. Se o fizesse compraria *Ice Tea*®. Gosta de *Ice Tea*®, uma amiga de *Coca-Cola*®, outros de cerveja, outros de *Eristoff*®... tem a ver com o sabor e os gostos pessoais. Quem toma é porque gosta.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gostar do sabor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Existem bares onde vendem a todas as idades e noutros são os mais velhos que compram para os mais novos. Querem ganhar dinheiro, muito provavelmente.

Anexo 5 | 15

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Nunca viu pedir BI.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha um pouco exagerado os 16 anos porque quem quer começa mais cedo. 15 anos é a idade que lhe parece bem.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

A mãe dá-lhe e do que lhe oferecem no Natal. Não gosta de gastar dinheiro. Colocaria preços mais elevados nas bebidas e os mais novos não teriam dinheiro para adquiri-las.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas?

Alguns deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Não se influencia com modelos. A mãe perguntou-lhe se queria

experimental cerveja, com 13 anos.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

A mãe bebe cerveja, por vezes ao jantar.

Anexo 5 | 16

QDSC3. Que pensam a tua mãe sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Acha bem que não o faça, fica contente por não beber.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atua a tua mãe relativamente ao consumo de álcool?

A mãe acha muito mau que os adolescentes tomem álcool.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação da tua mãe? Que efeitos tem sobre ti?

Não toma porque não gosta do sabor e do cheiro.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Nenhumas. Não se influenciam a beber. Comentam com alegria que é bom não tomarem. Pessoas mais velhas já as convidaram mas não aceitaram.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Acha que beber porque os outros bebem não deve acontecer. O que os outros fazem não conta para si. Os adultos quando bebem de mais é

porque não estão bem, então, ou tomam drogas ou bebem. Provavelmente adolescentes com 17, 18 anos talvez também façam por isso. Os mais novos pensa que tomam pelo sabor, porque acham divertido, ou porque os outros bebem. Também pode acontecer que têm problemas com os pais que os rebaixam porque não têm boas notas, ou não são muito inteligentes. Quem tem problemas com a família, jovens e adolescentes podem vir a beber porque não são felizes.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Quem não toma, age bem. Quem toma faz mal mas gosta dos seus amigos, na mesma. Quem toma é que vai sofrer as consequências. Um amigo é um companheiro.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

O facto de não gostar.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não se considera uma “Maria vai com as outras”.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Se for alguém simpático, agradável para se estar, até pode beber. Se um amigo estivesse constantemente a beber, e se levasse a outras coisas piores avisava-o.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

O ambiente festivo leva as pessoas a beber. Os jovens quando estão em casa não bebem, acha que é por causa da festa.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Anexo 5 | 18

O *shot* é uma estupidez. É uma estupidez de dinheiro e é só para pessoas que pensam “ Eu hoje quero-me embebedar.”. Disseram-lhe que não tem sabor porque bebem de seguida, não percebe por que razão querem embriagar-se rapidamente.

QDSC14. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

A ressaca é horrível, têm dores de cabeça, ficam mal dispostos e não se conseguem levantar da cama. Uma amiga embebedou-se, bebeu uma *Coca-Cola®* e não ficou com ressaca. Até pode ser divertida a sensação mas quando se acorda de manhã não deve dar vontade de repetir. Nunca viu um ato de violência de um embriagado.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Pensa que alguns anúncios chamam a atenção e podem levar a querer experimentar. No anúncio da *Super Bock®* pode ver-se uma miúda muito gira e por essa razão pensa que, os rapazes vão querer provar. Num bar que frequenta, a televisão está sintonizada num canal onde passam muitos anúncios de *vodka* porém isso não lhe provoca muito entusiasmo para tomar. Para si não tem influência.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Ficam mais populares, fala-se mais deles e eles são divertidos e conhecidos na escola.

Anexo 5 | 19

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Considera que certas pessoas, por já terem 13, 14 anos sentem-se forçadas a beber.

No seu grupo, consideram *out* quem toma álcool e *in* quem não toma porque há tantas pessoas que bebem, que as pessoas que bebem são diferentes e pessoas diferentes é que são *in*.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

O álcool, tabaco e drogas, são substâncias prejudiciais e as pessoas são muito influenciáveis a tomá-las. Tomar álcool desperta para tomar drogas e fumar. Uma pessoa que esteja embriagada já não têm consciência e fuma, toma, injeta, faz tudo o que lhe dizem. As pessoas até podem beber, mas sem chegar àquele ponto em que não percebem o que estão a fazer ou até ao coma. Nada disto a motiva a tomar.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Quem não bebe muito, não tem influência. Mas quem bebe em demasia pode provocar danos cerebrais, ficar menos atento, desconcentrado, pode esquecer-se de coisas e depois nas aulas e nos testes não têm bons

resultados.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Alguns não terão consequências porque bebem só nas festas. Há outros que começam a beber muito cedo 12,13 anos e acabam por se tornar alcoólicos, toxicodependentes. O álcool faz mal, pode ir para os rins e outras partes do corpo. Sabe o que a droga faz às pessoas (pelo que fez ao seu pai) e considera. Tomar drogas deve ser das piores coisas que se faz.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Acha que sim. No entanto há pessoas que se conseguem controlar. Outras nascem com uma fraca capacidade de se conseguirem controlar. Quando uma pessoa tem necessidade de ingerir todos os dias, mentalmente não estará bem.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Os adultos são mais conscientes e responsáveis e quando vão a festas e tomam, quem conduz bebe menos ou não bebem. Os jovens não são tão responsáveis, fazem as coisas sem pensar. Como não tem capacidade de concentração depois de ingerir bebidas alcoólicas, há muitos acidentes com os jovens.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Nunca. Não sente que seja seguro ir de carro ou mota com alguém que esteja bêbedo. Não irá.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

Anexo 5 | 21

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

O álcool leva a drogas, a erva. Eu sei que o álcool é uma droga, só que é legal e de acesso fácil, que pode levar até às ilegais.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Já falou nisso em Área de Projeto, fez trabalhos sobre álcool

Questão final. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como describes o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

O álcool, tabaco e outras drogas, são substâncias prejudiciais. Vai continuar a não tomar, porque não gosta e pensa que quem não gosta não deve tomar. Quando começar a sair, mais velha, talvez venha a gostar, os gostos mudam, mas espera que o seu não mude.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Disse tudo...

1.3. Síntese da 3.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 22

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Sentiu vontade de experimentar, mas não sente a tentação de tomar álcool.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Vê as outras pessoas tomar e já sentiu vontade.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

Já experimentou em casa, com os pais.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Acha que sim. O álcool dificulta a capacidade de raciocínio e não bebendo está melhor. Quem bebe nem sempre sabe o que diz e o que faz. Nas festas, quando os jovens bebem de mais os pais têm de ir buscá-los. Isto não lhe dá vontade de beber.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não sente, considera que é sempre a mesma. Conhece pessoas que bebem só porque os outros tomam. Há quem tenha experimentado e depois continuou e não queria entrar nesse ciclo vicioso.

Anexo 5 | 23

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe sumo, água ou então nada toma. Nas festas, à exceção de uma amiga, todos os elementos do seu grupo bebem álcool.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

O sabor é agradável. Relativamente aos amigos pensa que também gostarão.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É muito fácil. Vendem a pessoas com menos de 16 anos. Querem fazer dinheiro, é só isso que importa.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Não, e algumas pessoas aparentam mesmo idade inferior a 16 anos.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 24

Acha que o limite até é bom, mas como não é cumprido, acaba por não ter muito efeito.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São os pais que lhe dão. Há pessoas que levam imenso dinheiro para comprar bebidas alcoólicas porque algumas são muito caras. Estes vão juntando dinheiro e nas festas ainda pedem mais aos pais.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais nunca a incentivaram a beber e eles próprios não bebem muito, apenas quando estão com os amigos, mas em pouca quantidade. Ouviu contar atitudes do avô que não eram as mais corretas e talvez isso a leve a não beber.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais quando estão com os amigos. O meu avô bebia muito, mas já deixou de beber.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais pensam que os jovens fazem mal em beber tanto e tão cedo.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

São muito críticos com os jovens que ingerem.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Sente que estão preocupados consigo. A opinião dos pais é importante e considera que têm razão.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Por vezes, as amigas perguntam-lhe e insistem para beber mas não o faz.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Parecia-lhe melhor que não bebessem mas eles decidem assim, apesar da informação que têm.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Valoriza mais os que não tomam porque isso é ter espírito crítico e vida própria. Num amigo aprecia mais a sinceridade, saber que pode contar

com eles.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Anexo 5 | 26

Acha que não vale a pena beber e não o faz mesmo que insistam.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Nunca sentiu vontade de o fazer.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

A sinceridade e ter espírito crítico.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Para chamarem a atenção. Algumas pessoas fingem que apanham bebedeiras, parece que está na moda andarem a dizer parvoíces e estar deitados pelo chão.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Uma amiga bebeu *shots* e *vodka*, numa festa organizada pela Associação de Estudantes e sentiu-se muito mal durante muito tempo. É uma forma perigosa de beber que não a motiva.

QDSC14. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Eles passam mal, vomitam e não conseguem levantar-se no dia a seguir. Continuam a embriagar-se, não aprendem a lição.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Tem influência porque em muitas séries assiste-se a jovens a beber. Apesar de algumas transmitirem que esse comportamento é errado, o facto de assistirem de serem exibidas as imagens, pensa que podem incentivar ao consumo.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Quem bebe é mais popular e acredita que muitos jovens bebem para o ser.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Acha que está na moda e quem não bebe é visto pelos outros como não estando. Tem a ver com as decisões de cada um, também veste o que gosta e podem achar que não está na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Pela saúde e para não fazer as figuras que muitas pessoas fazem pois pode divertir-se sem consumir.

Anexo 5 | 28

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Pensa que influencia porque perturba o raciocínio e mais vale prevenir não tomando. Há pessoas que se tornam agressivas quando bebem e rejeitam quem os tenta ajudar.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Acho que é mau mas não percebo muito dessas coisas.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Quando começam a beber já não conseguem parar e bebem cada vez mais vezes e em maior quantidade. Deve ser um problema de saúde mental.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Muitos acidentes têm a ver com influência do álcool, ouvimos isso muitas vezes e as pessoas continuam a não respeitar.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Em festas de casamento, os pais beberam um pouco de álcool e conduziram para voltar para casa. Não sentiu nada de especial porque estavam bem.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Numa festa onde quase toda a gente bebe, quase toda a gente fuma.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Decorreu uma sessão com a PSP onde falaram do álcool e dos acidentes.

Questão final. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Sim. A informação que tenho sobre as consequências da ingestão leva-me a pensar que não vale a pena beber.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

1.4. Síntese da 4.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 31

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Pensa tomar quando for mais velha, quando tiver idade de experimentar.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Curiosidade.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

Tomou um gole e mergulhou o dedo no copo sem que o pai tivesse visto. Gosta do sabor de algumas.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Não sabe dizer bem porque só foi a festas onde servem bebidas sem álcool. Ainda não foi a uma discoteca e às festas onde servem álcool.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas?

Sente-se bem e isso é que importa. Ninguém ainda a apontou por não tomar.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Tomo sumos e refrigerantes. Eles, às vezes bebem um bocadinho de *Malibu*® com *Coca-Cola*®. Nos jantares com os adultos, não tomam álcool, mas em discotecas contaram-lhe que tomam.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

O sabor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Em [localidade] não sabe. Por dinheiro. Se o preço fosse mais elevado, talvez comprassem menos mas hoje em dia os adolescentes também dispõem de mais dinheiro para as festas e assim ficam mais à vontade para comprar.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Acha que perguntam a idade, mas nunca estive numa festa para jovens onde se vende bebidas alcoólicas.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 33

Considera que é bom porque mesmo aos 16 não é preciso beber muito. Não alteraria.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

Os pais dão-lhe dinheiro ou tira do mealheiro.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais não a incentivam mas pede para provar bebidas não muito fortes e permitem. Depois de experimentar, umas não lhe souberam nada bem.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam em pequenas quantidades.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais estão muito felizes por não beber.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

Anexo 5 | 34

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Eles acham que aos 13 anos é um escândalo beber muito álcool. Aos 16 já acham que se pode beber um copo.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Têm razão, por isso apenas provou.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Nunca viu ninguém influenciar mas não vai às festas onde vendem álcool.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Depende de cada um. Acha mal que bebam antes dos 16 anos.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza mais quem toma álcool. Valoriza o seu amigo como é. Ser bom amigo. Estar sempre nas ocasiões quando mais precisa.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Quando saí com eles vão ao jardim, às piscinas e ninguém bebe. Não saí à noite.

Anexo 5 | 35

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

(Questão não colocada)

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser divertido e não ter comportamentos rebeldes.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Talvez seja para mostrar aos outros que conseguem beber muito. Já vi amigos da sua idade bêbados. É um comportamento estúpido e parvo.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Deve ser muito mau para a saúde mas ainda não ouviu falar.

QDSC14. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Disseram-me que era horrível. Não incentiva a tomar.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

Anexo 5 | 36

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

A vida real é que influencia.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

As pessoas são mais populares porque são simpáticas e divertidas, não sei se essas são as que bebem mais.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Para si, não. Talvez seja para os mais velhos. Acaba por ser uma promoção para eles.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Dantes o álcool não existia e as pessoas viviam na mesma. Vive-se melhor sem álcool.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Fica tudo igual. Quando tomam álcool modificam o comportamento naquele período mas depois fica tudo normal.

Anexo 5 | 37

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Faz mal ao fígado.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Depende de quanto álcool ingerem. Quem bebe muito pensa que ficará dependente. Não sabe.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Estão relacionados.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Já viajou de carro com os meus pais depois duma festa e de terem bebido, mas combinaram quem iria conduzir e bebeu menos. São responsáveis e fica tranquila.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Anexo 5 | 38

Ainda não viu. Depende das pessoas, as rebeldes quando bebem talvez também queiram experimentar.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Já fez uns trabalhos e considera importantes por fazerem algum efeito. Os jovens pensam mais no que o álcool provoca de mal.

Questão final. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como describes o processo que te leva a continuar a abstinência de bebidas alcoólicas?

O álcool não é importante. Em casa, adotaram uma tradição da Irlanda. Durante 40 dias não se come ou bebe uma coisa que se goste muito. Parou com os doces, a mãe com o café e o pai com o álcool. E foi fácil para os três, apesar de um bocadinho difícil no início. Quando passa esse tempo, não faz muita diferença e concluem que não é tão importante como julgavam. Pensa continuar a não ingerir.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Gostou de falar do assunto e gostaria que os jovens fossem mais moderados no que bebem.

1.5. Síntese da 5.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 39

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

13 anos. Experimentou a primeira vez com os pais, em casa.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Às vezes, vê os pais tomar perguntou se podia experimentar. Bebeu e gostou do sabor de *Baileys*®.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê?

Depois de se ter sentido mal após a ingestão excessiva, tem consciência de que vive melhor se não tomar. Sente-se sempre a mesma pessoa.

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não. Quem não bebe, no seu grupo, tem um papel de cuidador de quem bebe em excesso. Quem não bebe tem capacidade de ajudar.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

Anexo 5 | 40

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Sumos. Quando se embriagou tomou *Eristoff Black®*, as amigas bebem uma bebida azul a que uma delas chama *Maxilase®* porque parece ter o mesmo sabor do xarope. Estas bebidas bebem-nas puras ou misturadas com sumo de laranja ou sumo de limão.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Pelo sabor. O *Eristoff Black®* sabe a amora e ficam com as línguas pretas. Divertem-se ao ver as línguas dessa cor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Nas festas vendem facilmente. Em bares nem tanto, mas os mais velhos compram para os mais novos. Querer mesmo vender aos jovens e passa a informação “vão a este que este vende...”

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Vendem sem pedir identificação e também não lhe pediram quando se embriagou.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Ter 13 ou 16 anos considera ser a mesma coisa porque não se cumpre o limite de idade.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

Das mesadas que os pais lhe dão. Se o preço fosse mais elevado, as pessoas bebiam apenas uma bebida. Há um momento da festa em que baixaram o preço o que leva a um maior consumo.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas?

Alguns deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais tomam pouco e isso é um modelo. Nunca a incentivaram a tomar.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam de forma moderada e um primo em maior quantidade.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de, neste momento, não ingerires bebidas alcoólicas?

Estão felizes. Relatou aos pais que se tinha embriagado e ficou de castigo. Considera que foi justo.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

O pai é muito intolerante, a mãe admite que beba pouco.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Os pais ficaram desapontados com o facto de se ter embriagado. Passou a ter mais cuidado e não bebe.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Quando se embriagou ninguém a influenciou. Nas festas há sempre quem tenha a ideia de perguntar se vão todos beber. O grupo pode influenciar para beber e para não beber.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Poderiam tomar menos. A decisão é de cada um.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valorizar. Um amigo é aquele que nos ajuda sempre e tenta ajudar sempre os outros.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Já apanhou um susto e como já sabe como sentiu, não bebe.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Quando tomou foi porque tinha vontade.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

O facto de beber facilita integrar-se no ambiente de festa.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Beber muito e as misturas de bebidas levam à embriaguez.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Beber muito em pouco tempo considera ser muito mau e tomar shots ainda será pior.

QDSC14. Como relatas os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Má disposição. Não tinha vontade de comer e vomitou muito. Voltou ir a festas mas não voltou a tomar.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não. Refere a série *Simpsons*, e o facto de *Homer* está sempre no bar, porém acha que faz parte da personagem e não é novidade estar embriagado em permanência.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Quem bebe é popular e querem ser populares por essa razão.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

As pessoas acham-se mais *in* porque bebem álcool. Todos os colegas já se embriagaram pelo menos uma vez. Considera-se *in* por não tomar.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

A ingestão provoca danos. Considera não haver vantagens mas antes desvantagens.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e

disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Acredita que podem perder concentração. Baixou as notas no período em que bebeu. Também coincidiu com a integração na “Turma Mais”, período em que no ano anterior também obteve piores resultados escolares.

Anexo 5 | 45

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Efeitos negativos sobre o fígado.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Depois de algum tempo considera que pode ficar-se dependente e já não conseguir parar. Pode ser um problema de saúde mental.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Considera que quem toma álcool pode ter acidentes mais facilmente e provocá-los.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Acha que é mais fácil fumar.

Anexo 5 | 46

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se recorda, apenas da colocação placards chamando a atenção para os malefícios resultantes da ingestão alcoólica.

Questão final. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Continua. O susto serviu para pensar bem no que o álcool pode fazer. Continuará a não ingerir pelo menos até aos 16 talvez. Pensando que não voltará a tomar em quantidades excessivas.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não vale a pena beber de mais.

2. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 8.º ANO

2.1. Síntese da 6.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

Anexo 5 | 47

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

13 anos

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Curiosidade em saber se era bom se gostava de algumas bebidas... alguns dos amigos estavam a tomar. Só bebe em festas.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não toma muito e quando o faz, apenas uma vez se embriagou.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Fica mais alegre e divertido. Parece-lhe que as bebidas o deixam mais bem disposto, nas festas.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Não sente diferenças. Não bebe muito. Gosta do sabor.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Não gosta de bebidas com gás por isso toma mais bebidas brancas. Gosta de *Eristoff Black®* normal. A maioria dos amigos bebe cerveja. Há jantares onde há cerveja e sangria. O jantar é combinado com o dono do restaurante que fala logo da sangria e diz que é fraquinha.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor. A cerveja é barata.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento do dia costumavas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite. É uma maneira de estar diferente dos dias de semana, pois nesses dias não saem devido aos compromissos escolares.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Nas festas, bares, discotecas e nos restaurantes.

Anexo 5 | 49

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É muito fácil comprar. Querem ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Uma vez pediram-lhe a identificação, não tinha 16 anos e venderam. Foi num bar.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha que está bem os 16. Já têm alguma maturidade.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Pede aos pais mas não diz a que se destina. Guarda dinheiro dos lanches para comprar bebidas alcoólicas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

O irmão às vezes pergunta-lhe se quer e os pais, em festas.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais e o irmão. Parece-lhe que as pessoas, nas festas, têm mais vontade de beber.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Dizem que não se deve beber mas se gosta, não deve beber em excesso para não ficar alterado. Acha que têm razão e tem isso em conta.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais não gostam de ver os jovens embriagados no final das festas, acham um abuso.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Não abusa. Tem em conta a opinião dos pais.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Os amigos não o influenciam e ele não influencia ninguém.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 51

Cada um faz o que sente que deve ou gosta de fazer.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza os amigos por beberem. Estar consigo quando precisa da sua companhia.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se não lhe apetecer ou estiver doente.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Já bebeu para fazer companhia, mas não considera ter sido um favor.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Se os amigos não tomassem talvez, também não o fizesse. Vivem todos o ambiente de festa quando bebem.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

No grupo, é melhor aceitar quem bebe álcool porque parece que está na moda. Pessoalmente não pensa isso. Beber ou não beber é igual, se for

bem disposto e verdadeiro é que conta.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

Anexo 5 | 52

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Vão bebendo até que se começam a descontrolar e depois não se têm a noção e continuam a ingerir.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Bebe, às vezes, porque gosta. Não é regra beber shots. Bebe quando lhe oferecem.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

É mau, muitas dores de cabeça, não conseguir comer. Nesse dia, pensou que nunca mais ia beber em excesso. Não pensou em deixar de beber.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Pensa que influencia um bocado. Na televisão, na praia, nos festivais, há sempre publicidade às bebidas alcoólicas.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Quem bebe é mais popular entre os colegas.

Anexo 5 | 53

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Muita gente bebe. Está mais na moda quem bebe.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

É importante para todos se divertirem mais.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Toma em pequena quantidade e considera que não influencia.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Não conhece doenças provocadas pelo álcool.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Considera que se alguém quiser parar de beber apenas precisa de força de vontade. Acha que não é um problema de saúde.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Muitos acidentes são provocados por pessoas que tomaram bebidas alcoólicas.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? Como te sentiste?

Com o irmão. Quando este leva carro não toma muito álcool. Sentiu-se tranquilo.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias?

Não tomou, mas refere que há quem experimente a fumar e passe a fumar quando bebe.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Houve uma atividade promovida pela polícia. Chamou a atenção para a não ingestão aos menores de 16 anos.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 55

Não encontra vantagens. Apenas que se diverte mais.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Costumam comemorar o começo das férias com um jantar e a quem apetece beber, normalmente bebe muito. Nas férias, não sente necessidade de beber mais do que em tempo de aulas, apesar de passar muito tempo com os amigos.

2.2. Síntese da 7.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 56

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

A primeira vez tomou estava com os pais, numa festa e bebeu um pouco de cerveja, teria acabado de fazer 12 anos. Depois bebeu nas festas de aniversário e nos jantares com os amigos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Uma amiga incentiva-os a tomar.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Não sai a pensar que vai tomar bebidas alcoólicas. Quando “descobriu” o álcool, quando bebia mais.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Não se sente diferente. Há festas em que não toma e não bebe todos os fins-de-semana.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Toma *vodka* e os amigos tomam também *vodka* e cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Toma *vodka* porque gosta do sabor. Os amigos tomam também *vodka* e cerveja que é mais barata.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumás consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Quando está mais bem disposta sente mais vontade de beber.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Festas e bares.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Vendem bebidas a raparigas com 13 anos e é muito fácil. Umas amigas pediram a colegas mais velhos para comprar e, dessa forma conseguiram as bebidas para a passagem de ano. Querem ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Vendem sem confirmar a idade e isso é habitual. Em todos os locais que frequenta, costuma ser assim. Refere que quando se aproxima a hora de chegar a polícia, os donos dos bares, pedem para esconderem as bebidas. No [bar] foi aconteceu isso, numa festa da Associação de Estudantes. O bilhete tinha uma bebida alcoólica incluída mas, podiam não usar.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Considera ser muito nova para ingerir álcool mas diz não depender sempre dela e existem muitas influências. Acha que deveria, o limite para compra e ingestão, ser aos 18 anos porque com 16 o álcool talvez influencie algumas pessoas a fazerem asneiras. Como os 18 é a maior idade essa seria a idade ideal.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Recebe mesada e gere esse dinheiro. Acha que deviam aumentar o preço das bebidas alcoólicas e assim ninguém consumia. Numa festa a que foi, a certa altura baixaram o preço das bebidas. Toda a gente correu para o bar.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Num casamento, o pai perguntou-lhe se queria provar licor.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

A irmã, que toma moderadamente. Esse comportamento leva-a a agir da mesma forma.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Pensa que os pais sabem que bebe mas nunca lhes contou. Apenas lhes disse que no [restaurante], serviam sangria e cerveja. Não têm conhecimento que toma outras bebidas alcoólicas.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais criticam que os jovens tomem álcool e pedem-lhe a ela e à irmã para não fazerem o mesmo. Os pais consideram que é triste esse comportamento.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Pensa que os pais têm razão e reflete, um pouco, no que lhe dizem mas

tem a sua opinião. O que pesa muito são os amigos. Estar com os amigos motiva a tomar. Se tomarem bebidas alcoólicas parecem mais velhos e isso dá-lhes uma espécie de orgulho. São melhor aceites pelos mais velhos e estes começam a falar mais com eles. Os seus amigos que não bebem são os que não saem.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Uma amiga incentiva-os a tomar. “Parece que descobriu o álcool agora...” vomita, faz figuras. Quando a vê dessa forma pensa que não quer tomar mais, mas depois incentivam-na e toma de novo.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Parece-lhe bem, também tiveram curiosidade em experimentar, tal como ela.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não. Admira um amigo que a escuta, que ri consigo, que percebe quando está triste.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se for mais tarde para casa toma bebidas alcoólicas porque pode esperar, até que o efeito passe. Se for dormir a casa de uma amiga, pode beber um pouco mais porque não está com os pais. Se estiver mal disposta ou doente não toma.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Já bebeu para não desiludir e também para fazer companhia.

Anexo 5 | 61

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Não continuaria a tomar porque se sentiria mal sendo a única.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Não ser “chato” e, se tomar bebidas alcoólicas, é mais fixe e sabe divertir-se.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Há quem beba com intensão de se embebedar. Os mais novos fingem que estão bêbedos porque eles não gostam de bebidas alcoólicas. Consomem uma bebida e depois fingem para se aproximarem dos mais velhos.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Já tomou uma vez um *shot* e achou mau. Foi na festa de anos de uma amiga e uma delas insistiu para que bebessem todas. Considera que os shots são as bebidas mais fortes e que não se deve beber mais do que um.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Nunca ficou mal disposta, mas falam-lhe de dor de cabeça, vómitos e não conseguem comer. Considera que não compensa beber até à embriaguez. Pensa que não desencorajam pois continuam a beber.

Anexo 5 | 62

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Se aparecer um ator a beber uma cerveja *Sagres*®, há quem prefira a *Sagres* e não a *Super Bock*®. No seu caso isso não tem muita influência mas sim o sabor.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Acha que são mais populares os que tomam, falam mais com essas pessoas ou querem mais dar-se com eles.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Considera que está na moda e que quem não bebe é “mais rato de biblioteca” e não gosta de se divertir, não é muito fixe.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Não considera importante. É uma forma de se divertir, não é um bem essencial, mas diverte-se com os amigos enquanto tomam. Se as festas fossem em locais onde não houvesse bebidas isso levava a não tomar.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Pensa que tem influência nos resultados escolares. Notou uma grande diferença desde que começou a sair, começou a ter piores notas. Considera que começou a ser um bocadinho mais “baldas”. Quando não toma bebidas alcoólicas diz que é certinha e que gosta. Porém, há dias em que está “virada para beber”.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Prejudica o fígado e o cérebro.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Considera que sim. A certa altura, quando se bebem grandes quantidades, as pessoas ficam a precisar de tomar muitas vezes. Em pequenas quantidades acha que isso não acontece. Pensa que pode ser um problema de saúde mental, pois as pessoas não estarão bem.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Estão relacionados. Muitos acidentes com jovens têm a ver com a ingestão de álcool.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Anexo 5 | 64

Ainda não.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Pessoas que nunca fumaram, numa festa, se estão a beber experimentam e mais facilmente fumam. Outros tipos de substâncias nunca viu.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se lembra de iniciativas da escola. Refere que a Associação de Estudantes incentiva os jovens, organizando festas no final dos períodos letivos. No cartaz de divulgação nada está referido acerca das bebidas mas depois oferecem uma bebida.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Costumam vender cerveja sem álcool? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Diversão e matar a sede. Não sabe se há cerveja sem álcool, mas as bebidas sem álcool às vezes são mais caras do que a cerveja. Pensa continuar a beber com moderação.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Os mais populares bebem, os que consideram mais fixos também o fazem, os mais rebeldes são os que consomem mais do que os outros. Há também aqueles que aguentam mais ou menos. Considera haver pessoas que são fracas em relação ao álcool. Há também quem beba 5 e 6 cervejas e depois é que ficam embriagados. Durante a noite não comem, apenas bebem. Vão muitas vezes à casa de banho, ficam com o estômago “todo em água” e depois vomitam.

2.3. Síntese da 8.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 66

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Aos 13 anos, numa festa com os amigos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Apeteceu-lhe. Gostava de experimentar. Alguns deles já tomavam. Às vezes diziam que era bom.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não, talvez por considerar que não bebe muito.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Não. Raramente bebe. Às vezes está com sede nas festas e bebe. Sente-se mais no espírito da festa. Não precisa de beber para se divertir. Já se diverte porque está com os outros.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Não sente. Por vezes, diverte-se mais não bebendo álcool. Fica mais divertida.

Anexo 5 | 67

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Toma *Eristoff Black®* com *Coca-Cola®*, por vezes também bebe *Coca-Cola®* e sumo de laranja. Os amigos tomam o mesmo, mas os rapazes, normalmente, bebem cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor. É doce. Não sabe porque bebem cerveja.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento do dia costumavas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo?

Apenas nas festas especiais que são à noite.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Nas festas e nos bares.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Não é nenhum. Vendem aos menores. Ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Não pedem identificação. Nunca pediram. Vai ao balcão das festas e vendem-lhe. Nos bares nunca pediu bebidas.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Parece-lhe que aos 16 anos é correto.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Da semanada que a mãe lhe dá. O que sobra vai para o mealheiro. Mas as bebidas são caras. O *Eristoff Black*® custa três euros e meio. Às vezes quando não tenho dinheiro suficiente e toma *Coca-Cola*® ou sumos. São mais baratos. O preço limita a ingestão. Algumas pessoas não podem comprar.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Um primo fez consigo uma aposta para beber uma cerveja de seguida. Foi num baile de finalistas.

Anexo 5 | 69

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Tem uns primos que bebem, mas não se sente influenciada por eles.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

A mãe não “sonha” que bebe. O pai diz-lhe: “Não bebas! Não bebas que isso faz mal”.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

A mãe é muito crítica. Se soubesse castigava-a.

QDSC5. Como te sentes perante a actuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Às vezes, pensa no assunto e não bebe.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Nas festas sabem que há álcool e por vezes, quanto quer álcool com as amigas buscar. Tem amigas que bebem muito álcool e diz-lhes: “Parem com isso que isso faz-vos mal”, quando estão a beber muito. Às vezes

ficam bêbadas para se divertirem, mas ela nunca ficou embriagada.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 70

Gostam de beber quando estão juntos. Não acha mal desde que não seja de mais.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não acha que quem bebe tenha mais valor. Gosta que as pessoas sejam divertidas, mesmo sem beber, saiam, passeiem e que sejam amigas.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Quer crescer. Não quer ficar com baixa estatura e considera que o álcool não a vai deixar crescer. A falta de dinheiro também limita o consumo. Só lhe apetece beber em festas.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Para não desiludir, não. Já bebeu para fazer companhia.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Acha que se ninguém bebesse, também não bebia. Bebe quando está nas festas com os amigos e eles bebem.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Recebem todos bem, mesmo quem bebe. Se um novo elemento beber muito tentam ajudar mas conseguem ser igualmente amigos.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

Anexo 5 | 71

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Às vezes, ficam embriagadas para se divertirem.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Nunca bebeu. Já viu pessoas a beber e dizem que é mau e que arde um bocado quando é deglutido. Não está motivada para experimentar.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Foi uma amiga que lhe contou que sentiu dores de cabeça, tonturas e não se lembrava de que tinha acontecido. Depois disso a amiga deixou de beber.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Na televisão costumam informar de como a ingestão de álcool está relacionada com os acidentes e isso não incentiva muito. Mas quando vê

peessoas a tomar bebidas coloridas fica curiosa por provar.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 72

Acha que não se relaciona muito. Quando bebem fazem “figuras tristes”. Isso não lhe agrada muito.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Está na moda beber à noite.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Não considera importante beber álcool mas os jovens têm tendência a beber por verem os outros.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

O álcool faz mal ao cérebro. Pode afetar os resultados escolares. Considera que os resultados se mantêm porque não bebe muito mas, em alguns colegas, tem influência por ingerirem em maior quantidade e, em consequência, prestam menos atenção nas aulas.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Anexo 5 | 73

Sabe que faz mal ao fígado e ao cérebro.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Acha que sim. Estão sempre a querer mais e depois ficam viciados. Talvez seja um problema de saúde mental, não sabe.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Podem acontecer despistes se os condutores beberam álcool, porque não sabem bem o que estão a fazer. Se uma pessoa está mal deve chamar um táxi e ir para casa.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Nunca viajei com uma pessoa bêbada nem quer viver uma experiência dessas.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Os rapazes, às vezes, fumam. As raparigas, do seu grupo, nunca o fizeram. Acha que é o álcool que os faz fumar.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 74

Elaborou um trabalho na disciplina de Área de Projeto, sobre a violência doméstica associada ao álcool.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Não sabe bem. Se não beber cresce mais. Não faz figuras tristes e o rendimento escolar não se agrava. Bebe porque tem sede. Se os meus amigos deixassem de tomar talvez também deixasse.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não

2.4. Síntese da 9.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 75

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Com 14 anos. Estava numa festa de aniversário com os amigos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Os amigos, da sua idade, estavam todos a beber. Tinha curiosidade. Noutras vezes já tinha pensado que seria bom. Dava estilo. Não sabe bem por que razão bebe.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Já pensou mas, como não toma muito, continua.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Às vezes até se sente pior. Fica mal disposto.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Sente-se igual. Considera-se uma pessoa bem disposta e está normalmente dessa maneira. Quando bebe diverte-se com os meus amigos.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Imperial e os amigos também.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Sabe bem, e é a mais barata.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento do dia costumavas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Só bebe quando há festas. Para viver o ambiente com os amigos.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Nas festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

Anexo 5 | 77

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Depende dos sítios. Nos bares vendem a menores de 16 anos mas nas lojas não vendem. Querem ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Nos bares não pedem. No [supermercado] já pediram.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha bem porque antes dos 16 anos ainda são crianças e não devem beber, com muita frequência.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

A mãe e a avó dão-lhe para ir às festas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Quando completou 14 anos saiu com o pai e ele ofereceu-lhe uma imperial.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 78

O pai bebe nos fins de semana e nas festas.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Eles sabem que não gosta de beber muito e que só o faz de vez em quando. Não acham mal.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais já falaram consigo acerca da ingestão excessiva. Pediram-lhe para não tomar de mais.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Os pais acham mal esses comportamentos e não gostariam de o ver na rua como veem as outras pessoas, bêbedas. Pensa nisso e acha que têm razão.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Os amigos mais velhos, por vezes, dizem “Vá, bebe uma...” e depois

acabam por beber.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 79

Apenas pensa que eles é que sabem. Talvez os pais dessas pessoas as autorizem.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza mais por beberem. Um amigo tem de estar consigo quando é preciso, para o bem e para o mal.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se não lhe apetecer não toma.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Já fez companhia, mas porque sente vontade. Em algumas situações quem vai comprar pede para todos e bebe.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Continuaria a tomar mesmo que eles não bebessem. Não bebe só porque os amigos o fazem.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Beber não é importante, antes pelo contrário. Se não beber é melhor.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

Anexo 5 | 80

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Vão pedindo e ninguém quer ser o primeiro a desistir. Nas festas dos bares apenas tomam bebidas e não há alimentos.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Já experimentou e não gostou do sabor, parece queimar. Bebe-se muito rapidamente e prefere saborear as bebidas.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Não é muito agradável. No dia seguinte, acordam com dor de cabeça. Acha que não compensa beber muito e sentir ressaca. Não desencoraja porque voltam a embriagar-se.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Sempre que aparece um anúncio novo, gostam de experimentar. As pessoas aparecem divertidas e alegres e isso motiva a experimentar.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Considera que são mais populares os que não bebem.

Anexo 5 | 81

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Beber não está na moda. Bebe porque os amigos, às vezes, também bebem.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Não acha que seja importante porque faz mal.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não nota que haja influências pelo facto de tomar em quantidade reduzida.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

A ingestão de álcool faz mal mas não sabe a quê.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

As pessoas que bebem muito, passam a beber todos os dias ficando dependentes. Não sabe.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

As pessoas quando tomam não ficam lúcidas, podem perder o controle da viatura e provocar acidentes. Isso é muito perigoso para eles e para os outros.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não. Nem pensa experimentar porque considera que deve ser assustador.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Não. Mas vê outras pessoas que quando bebem fumam e se não beberem não fumam.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

A polícia foi à escola para falar sobre álcool e o tabaco. É importante. Ficam informados mas continuam. Não faz efeito nenhum. Pensa que toda a gente sabe que se ingerirem pouco não faz mal. Por isso continuam a beber mesmo depois de estar informados.

Anexo 5 | 83

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Não encontra vantagens, por vezes, quando toma até me sente pior do que quando não toma, fica mal disposto. Isto não acontece muitas vezes porque toma pouco. Bebe para estar a viver o ambiente comos amigos.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

2.5. Síntese da 10.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 84

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Com 13 anos, no jantar do fim do ano, com os colegas da turma.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Curiosidade e quer estar como os outros. Quem não bebe sente-se fora do grupo e do ambiente.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não, porque não bebo muito.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sente-se mais divertido, com vontade de falar e viver o ambiente.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Não se diverte tanto, os amigos quando bebem também ficam mais divertidos.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Cerveja. Os amigos também.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

É fresca, sabe bem, não é uma bebida forte e é a mais barata.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Aos fins de semana, nas festas e nos jantares, porque está com os amigos.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Festas e jantares.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Anexo 5 | 86

É fácil. Como é alto aparenta 16 anos. Interesse em vender.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Nunca pediram.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Concorda com os 16, porque nessa idade já saem à noite com os amigos.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Tem semanada e guarda sempre uma parte para comprar bebidas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Não incentivaram. Os pais não sabem que bebe.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam às refeições e ao de fim de semana e quando estão com os amigos.

Anexo 5 | 87

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais não sabem que bebe.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Não toleram que os jovens bebam de mais.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Os pais são muito críticos e por isso ainda não lhes disse que por vezes bebe. Fá-lo quando fica a dormir em [localidade], em casa de um amigo.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Uns começaram a beber mais cedo, foram vendo e provando do copo deles mas depois começámos a pedir também.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Acha que estão na idade de experimentar.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Anexo 5 | 88

Os amigos que bebem são, normalmente, os mais divertidos e consideram os outros uma “seca”, pois não arriscam nada nem se divertem como elas. Um amigo deve ser divertido, fazer com que os outros se sintam bem quando estão com ele.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Não bebe se estiver doente.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Quando saem ou há uma festa, esperam que todos bebam para se divertirem portanto, considera que se acompanham.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Talvez, porque como todos bebem isso é que é divertido, se deixassem de tomar, também cessaria.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser divertido e gostar de algumas coisas que eles gostam: jogar no computador, andar de *skate*.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

A primeira bebedeira acontece porque desconhecem a quantidade de álcool de algumas bebidas e porque misturam bebidas. Depois de acontecer a primeira vez, bebem para se embriagarem.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

É uma maneira de ficar alegre mais depressa. As raparigas bebem mais dessa forma. Os rapazes gostam mais de ficar com o copo na mão.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Já se embriagou. Vomitou e sentiu-se mal. Pensou que não voltaria a beber. Agora bebe até se aperceber que a partir daquele momento, se tomar mais, pode ficar embriagado.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Na televisão, os anúncios e as séries para os jovens que divulgam imagens de jovens a beber, muito animados e divertidos, motiva a viver também dessa forma. As preferências têm a ver com esses anúncios e com as escolhas dos amigos fazem. Há bebidas que ficam na moda e querem experimentar.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Quando há festas na cidade, são poucos os que ficam em casa. São mais sociais os que bebem, falam e convivem com mais pessoas.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Anexo 5 | 90

Quem bebe está na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Fazem-nos divertir nas festas.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não encontra relação. Tem os mesmos resultados escolares.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Considera que se beberem muito, durante muitos anos, quando forem mais velhos ficam com problemas no fígado.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Quem não consegue passar um dia sem beber está viciado e isso é dependência. Se não conseguem parar, deve ter um problema de saúde mental.

Anexo 5 | 91

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Quem bebe e conduz provoca acidentes e acha que isso é uma inconsciência.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Ainda não andou. Acha que não vai acontecer porque só corre perigo de vida quem não pensa.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Já fumou e naqueles momentos até parece que lhe sabe bem. Quando não bebe não fuma, sente que beber e fumar parecem completar-se.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Realizaram pequenos trabalhos e apresentaram à turma. Falaram-se mais de Educação Sexual.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Descontraem e as festas são mais animadas. Pensa continuar a beber quando está com os amigos e aos 16 anos falará com os pais. Os pais deverão saber que já sabe quando está na hora de parar, para não ficar embriagado.

Anexo 5 | 92

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

O facto de os pais serem mais críticos, não ajuda. Os filhos começam a beber de qualquer forma e os pais desconhecem essa realidade. Seria melhor que os pais conhecessem os seus hábitos.

3. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 10.º ANO

3.1. Síntese da 11.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

Anexo 5 | 93

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Em festas pensou tomar. Experimentou ainda tinha 14 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Era uma situação desconhecida e queria saber como era beber.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

(Questão não colocada)

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sim, porque pode estar sempre consciente do que diz, do que faz e vive melhor as festas.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não sente. Faz as mesmas coisas. Certa vez, saiu com a irmã e viu os amigos desta terem atitudes que considera um “pouco vergonhosas”.

Anexo 5 | 94

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe sumos. Alguns amigos também tomam sumos, outros bebidas brancas e cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A cerveja é mais barata. As brancas são as mais vendidas nas discotecas. Considera serem as piores, por terem mais álcool na sua composição. Tomar bebidas brancas confere mais estatuto e, a seu ver, já não se satisfaz com a cerveja. Considera a cerveja o início, o perigo, e a partir daí a pessoa vai começar a ficar viciada.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É muito fácil. Querer ganhar dinheiro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Só 2 ou 3 bares é que pedem BI, tenho colegas mais novos que bebem muito. Normalmente não pedem. Já reparou, principalmente nos bares em [localidade] como em [localidade onde reside], não pedem o BI. Tem que mudaram a data de nascimento no BI para dessa forma se sentirem mais à vontade.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Na sua opinião nunca deveria ser permitido mas, com 16 anos, ainda não sabem quais as consequências das atitudes que estão a tomar, quer ao nível da saúde, do trabalho e social.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São os meus pais. Depois de uma festa perguntam quanto gastou, essa é uma forma de controlar com a qual concorda. A primeira vez que bebi foi uma bebida branca e os pais detetaram isso. Algumas bebidas são demasiado acessíveis, é muito fácil comprar cerveja por ser barata.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais incentivam-me sempre a não tomar, sempre que sai, lembram-no.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Bebem normalmente, sem abusar.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Ficam muito agradados, acham bem.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Ao pais consideram irresponsáveis os jovens que tomam bebidas alcoólicas e pedem-lhe para não seguir o seu exemplo.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais?

A atitude dos pais incentiva-o a não tomar bebidas alcoólicas.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Se um dos consumidores do grupo pede uma bebida, os demais também pedem. Tomam em rodadas. Acha excessivo. Respeitam o facto de não beber, já estão mentalizados e aceitam. Pensa que se bebesse mais umas vezes iria gostar e por isso não o faz.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Gostava que os amigos não tomassem porém, eles gostam e vão bebendo.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Anexo 5 | 97

Não os valoriza por isso, valorizo mas antes pelo são sem beber. Um amigo deve alertar o outro e tentar que estejam bem.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Não querer tomar.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não e seguramente não o fará.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

No seu grupo a integração de uma pessoa é fácil, desde que não seja um colega rebelde. Noutros grupos, depende. Se for maioritariamente um grupo de rapazes consumidores, alguém que consuma é melhor integrada. Há outros que gostam de ter amigos que não consumam para que os alertem.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Considera que inicialmente as embriaguezes têm relação com problemas escolares, tais como más notas, uma negativa, as influências, o grupo de

amigos e, depois por vício.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Anexo 5 | 98

Pensa que esta ingestão é pior pelo facto de serem bebidas muito fortes. Quem toma, rapidamente fica sem ter a noção do que faz.

QDSC15. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dores de cabeça, tonturas, apetece-lhes nada fazer, muito aborrecidos, mal educados incluído no trato com os familiares, mal dispostos. Desencoraja-o. É mais um fator que o desmotiva à ingestão.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não o influencia. Observa que os consumidores tomam bebidas brancas à noite e cerveja durante o dia.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Não são mais populares.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Pensa que foi há uns anos. No momento atual, quando se senta numa mesa de um bar com amigos, apenas 1 ou 2 tomam, os outros não. Também não considera que sejam mais populares apenas por beberem.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

O álcool estraga a vida e os tratamentos nos centros de desintoxicação nem sempre resultam. As pessoas não voltam a ser o que eram antes.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Beber provoca desleixo. Observa-o em muitos colegas.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a perceção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Doenças do fígado e do estômago e do cérebro.

QDSC22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Pensa que sim e depois já não voltam para trás facilmente. São afetados também no trabalho e no estatuto social. Considera ser um problema de saúde mental.

QDSC23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Adjetiva este problema como muito grave e como frequente entre jovens. Associa-o à falta de experiência por, serem detentores de licença para conduzir há pouco tempo, e às reações mais lentas pela ingestão de bebidas alcoólicas.

QDSC24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não andou. Quando sai é sempre a minha mãe que o vai buscar.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Relatam-lhe que tomam. Acredita que o façam pelo facto de já não estarem muito conscientes e principalmente porque não estão com os pais, o que os leva a sentir-se à solta.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Nas comemorações do dia do não fumador associam também o álcool. Na sua turma quando se apercebem de que algum colega está com problemas com o álcool tentam ajudá-lo a deixar de tomar.

QDPFinal27. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Continuará a não tomar, por todas as razões que referiu.

Anexo 5 | 101

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Gostou muito de falar deste assunto e pensa que terá de ser mais abordado.

3.2. Síntese da 12.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 102

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Não. Apenas experimentou vinho e cerveja, com os pais. Teria 13 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Sentiu vontade. Os pais permitiram.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

(Questão não colocada)

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sente-se bem, diverte-se, mantém-se bem disposta, nas festas. O álcool tem efeitos maus sobre a nossa saúde a nível dos órgãos e também a nossa conduta... a mãe fala-lhe de violações de raparigas que estão embriagadas... também do cérebro e do desenvolvimento.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não se sente discriminada. Outras colegas também não tomam. Muitas das pessoas que não tomam é porque não gostam outros, porque têm problemas de saúde e não podem tomar.

Anexo 5 | 103

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe sumo, *Coca-Cola®*, habitualmente. Nas festas, por vezes, um gole da bebida dos amigos, para provar. Isto passa-se nas festas. Nos fins de semana e nos almoços todo o grupo toma bebidas não alcoólicas.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor e os amigos também. A cerveja é mais barata e é das menos fortes. As bebidas brancas são mais doces.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É muito fácil, vendem a menores de 16 anos. Ganhar mais dinheiro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Tem colegas que não têm 16 anos e que se embriagam com frequência. Nunca viu pedir BI, tudo é facilitado. Pensa que deveria haver um controle maior porque desta forma bebem mais e mais precocemente. Devido a isto, não sabem o que estão a fazer. Os donos dos bares e cafés apenas querem vender como tal, não pedem o BI.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Pensa que o limite atual está bem porque um adolescente, com 16 anos, já sabe o que faz.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São os pais que lhe dão. Há quem poupe na alimentação para comprar bebidas alcoólicas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Experimentou cerveja e vinho com os pais. Estes disseram-lhe que podia experimentar.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Não tem. Os pais não bebem nem fumam. Considera que isso poderá contribuir para que não tome bebidas alcoólicas. Os pais são, para si, um exemplo.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais autorizam-na a tomar em quantidades reduzidas para conhecer o que é ingerir álcool com os amigos.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais condenam os excessos, são intolerantes.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Pensa que os pais têm razão. Pensa na atuação dos pais e não consegue prever as consequências de um ato de consumo excessivo da sua parte. Os pais ficariam muito aborrecidos e perdiam a confiança nela. Seria, seguramente castigada.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Há sempre quem insista para beberem, para provarem. São normalmente os rapazes que gostam de mostrar que são melhores, são um bocadinho fanfarrões. Quando querem são muito persistentes e há sempre quem ceda.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Cada um tem a sua forma de estar e decide o que quer fazer. Não lhe parece mal que tomem.

Anexo 5 | 106

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. Se alguém toma muitas bebidas alcoólicas, considera ser sinal de fraqueza. Valoriza num amigo o facto de ser divertido e que para isso não precise beber, sentir-se à vontade, não fazer muitas maluquices, ser uma pessoa alegre, bem disposta.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Não querer tomar.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, isso não faria.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser bem disposto e que não arranje confusão.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Considera que quando começam a beber, já não conseguem parar, vão

ingerindo, pela insistência dos outros e beber à *penalty*.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração em álcool?

Anexo 5 | 107

Pensa que deve ser ainda pior ingerir desta forma. Muito álcool em pouco tempo vai provocar alterações ao nível do metabolismo. Uns ficam eufóricos, outros apáticos.

QDSC15. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

No dia seguinte à ingestão, vomitam e não conseguem levantar-se da cama, nada lhes apetece. Passado algum tempo voltam a fazer o mesmo.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Sim, a publicidade de novas bebidas promove o desejo de experimentar. Escuta os colegas perguntarem uns aos outros se já provaram. As séries de televisão, os anúncios na internet... levam a que bebam. Estando na moda pensam em tomar.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Não são mais populares, talvez eles se considerem, mas não são.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Acha que está na moda beber e também fumar. Quem bebe quase sempre fuma. Talvez os que bebem considerem que quem não toma, não está na moda. Pensa, porém, que não é necessário estar de copo na mão para se sentir integrada.

Anexo 5 | 108

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Não é importante porque não faz bem à saúde nem à vida social e familiar.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Pensa que o desempenho escolar de quem não toma álcool será melhor. Os bons alunos que são consumidores, poderiam ainda, seguramente, atingir melhores resultados porque considera que o álcool impede o bom funcionamento do cérebro. A ressaca limita a vontade para estudar. Refere que os rapazes atingem resultados inferiores, relativamente às raparigas.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

O álcool tem efeitos negativos na saúde, ao nível dos órgãos, nomeadamente do cérebro. Influência o desenvolvimento e também a conduta. A mãe também lhe falou de violações de raparigas que estão embriagadas.

QDSC22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Acha que sim. Que afeta a saúde mental e que interfere no desenvolvimento do cérebro.

QDSC23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Afirma que quando os jovens começam a conduzir, querem ir a mais festas e tomam bebidas alcoólicas em demasia. No regresso a casa, muitas vezes têm acidentes. Pensa que não têm a consciência do que é colocar em risco a sua vida e a dos outros.

QDSC24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não. Relata que, certa vez um amigo se embriagou e não o deixaram conduzir o carro. Chamaram os pais para o levarem para casa.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Afirma que quem bebe, quase sempre fuma.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 110

Na escola falaram mais das outras drogas, da SIDA e não muito o álcool. Pensa que talvez se deva ao facto de acarretam problemas maiores para a saúde. Debates com pessoas com problemas com o álcool, relatos de histórias de vida, pensa que seria uma boa atividade para sensibilizar os jovens. Conhece casos de pessoas que viviam bem e que devido ao álcool deixaram de trabalhar e foram perdendo tudo.

QDPFinal27. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Acha que é importante não beber devido aos problemas físicos e psicológicos que o álcool pode provocar. Tomar bebidas alcoólicas não resolve problemas às pessoas, apenas vai adiar algum problema. Por isto continuará a não tomar.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

3.3. Síntese da 13.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 111

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

14 anos. No jantar de final de ano.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Estava com todos os colegas da turma, senti curiosidade.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

(Questão não colocada)

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sim. Está consciente dos seus atos, sem se sentir mal disposta e sem o mau odor característico das pessoas que ingerem bebidas alcoólicas.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Sente-se bem por não consumir. Quem bebe descontrola-se muitas vezes, vomita, tem comportamentos desajustados.

Anexo 5 | 112

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Adora chá. Quando está com os meus amigos toma sumos. Os meus amigos nem sempre tomam bebidas alcoólicas. Nos jantares bebem vinho e cerveja, à noite bebidas brancas e bebidas muito fortes.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A cerveja é mais barata, as bebidas brancas sabem melhor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Extremamente fácil. Qualquer pessoa compra. Para obterem lucro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

No [supermercado], vendem bebidas alcoólicas e não pedem o BI. Comprou bebidas para colocar num cabaz de Natal, em [vila], e também não lhe pediram, nas festas por vezes os mais velhos compram para os mais novos consumirem e estes oferecem depois uma bebida a quem lhe comprou. Vendem sem controlo para obter lucro.

Anexo 5 | 113

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Quem quer comprar ou beber arranja sempre forma de o fazer. Mesmo que o limite fosse alterado para os 18 anos, apesar de considerar um exagero, afirma que a lei continuaria a não se fazer cumprir. Nas festas há muita confusão e os mais novos bebem. Não há vigilância.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São os pais.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Não motivaram a tomar.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Em casa ninguém toma.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 114

Os pais têm conhecimento que não toma bebidas alcoólicas, talvez por isso não se inquietem e não falem muito no assunto.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Avisam-na para ter cuidado e dizem-lhe que pode beber sem abusar.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Não pensa no que os pais dizem. A maior parte das decisões têm a ver com a personalidade de cada um.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Não há influências nem relativas a bebidas alcoólicas nem de tabaco. Cada um tem a sua personalidade e não é por alguém insistir que altera o que pensa.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Quem bebe, bebe. Cada um decide.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. São gostos. Compara com a forma de vestir, não é por isso que damos menos ou mais importância às pessoas. Valoriza a personalidade das pessoas.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

Não gostar.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Pode beber ou não porque as relações das pessoas não assentam nisso. É a sua personalidade que importa.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Porque gostam.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Optam por tomar bebidas mais fortes, porque gastam menos dinheiro,

têm necessidade de ficar embriagadas para se desinibirem, dar nas vistas e afirmar-se. Alguns até se fingem embriagados para que os acolham nos grupos.

QDSC14. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Vômitos, fazem figuras tristes. Continuam a beber parece não ser desmotivante.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Pensa que existem pessoas que ligam muito a isso. Têm um ídolo e imitam-no. Querem experimentar as novas bebidas alcoólicas que são anunciadas. São influenciados pelas imagens bonitas e pela música. A *Sagres®* tem uma música muito gira, mas não é por isso que vai beber. Os miúdos de 12/14 anos são muito influenciáveis apesar dos anúncios da bebidas passarem a horas mais tardias em séries como “Morangos com Açúcar” veem jovens a tomar bebidas alcoólicas, e tendem a imitá-los.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

São mais populares. Fala-se mais deles.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Muita gente não bebe porque gosta, fá-lo porque pessoas mais próximas ou populares o fazem. Considera que faz a sua própria moda. Não gosta de beber.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Faz mal à saúde e considera muito desagradável falar com alguém que esteja embriagado. Uma pessoa embriagada nunca está minimamente interessante. A sua imagem não é agradável.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Se for ocasionalmente não interfere mas, se constituir um hábito leva à obtenção de piores resultados, pois na 2ª feira ainda não estarão recuperados para trabalhar a 100%.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Provoca doenças graves essencialmente no nível do fígado.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Não tem dúvidas. As pessoas que bebem muito vão ficando dependentes, não conseguem voltar atrás nem resistir. Considera a possibilidade de ser um problema de saúde mental.

Anexo 5 | 118

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

A ligação é muito forte. As pessoas que têm a carta há pouco tempo têm mais cuidado em não beber se vão conduzir ou ficam a dormir no carro. Os mais experientes, por vezes pensam que um pouco de álcool não tem importância e depois acontecem acidentes. A semana académica de Faro passou-se nos subúrbios da cidade num local com espaço para os jovens acamparem. Não correram riscos desnecessários porém, terão bebido mais por não sentirem a responsabilidade de ter de conduzir.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Refere que normalmente enquanto bebem também fumam. Começam pontualmente, nestas festas, e depois é viciante, já não param mesmo que não gostem muito. Outras substâncias, não tem conhecimento.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Há a apresentação de trabalhos de alunos do 12.º ano, mas os professores não permitem que vão assistir a todos pois, têm de ceder as aulas. Se houver palestras fora do horário letivo, não vão. Pensa que têm muito mais informação do que há uns anos e isso é favorável.

Anexo 5 | 119

QDPFinal. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Sim, não só porque faz mal, mas também, porque é desagradável estar a conversar com alguém que bebe continuamente e que passa uma imagem desagradável. Vai continuar a não tomar porque engorda e porque as pessoas quando estão alcoolicamente bem dispostas fazem figuras deprimentes.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

3.4. Síntese da 14.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 120

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Todos pensam em experimentar nalguma festa. Tinha 14 anos. Não pensa em continuar por sentir que não existe necessidade de ingerir.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Todos experimentam e isso entusiasma.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

(Questão não colocada)

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Acha que sim. Existem pessoas que bebem e nem sequer se lembram do que fizeram, alguns ficam engraçados, outros sem graça. Pensa que alguns bebem coisas que não sabem bem o que estão a tomar. Tomam apenas porque estão em grupo. Bebem influenciados uns pelos outros e acham que atingem mais estatuto, especialmente os rapazes. Prefere continuar sem beber.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não sente. Afirmo sentir-se bem e divertir-se. No dia seguinte, sabe que se divertiu o que nem sempre acontece com quem bebe. O ambiente noturno motiva ao consumo.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Em casa bebo água e nas festas bebo sumo, coca-cola com gelo, para refrescar. Os amigos bebem cerveja e sumos. Algumas raparigas bebem bebidas brancas porque são mais doces.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Toma porque aprecia o sabor. Quem bebe álcool não sabe se gosta do sabor. Considera que no início fazem um esforço para beber, exatamente pelo sabor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

A lei não é respeitada e qualquer pessoa consegue adquirir. Os colegas

com 15 anos compram sem problema. Disseram-lhe que em Lisboa existe maior controle. As pessoas que querem vender não têm responsabilidade, apenas têm em mente vender. Em localidades pequenas, as pessoas conhecem-se e isso facilita, até mesmo num jantar onde os menores consomem num ambiente mais facilmente controlável.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Não. Nunca viu.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Talvez alterasse para 18 anos.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São sempre os pais que dão. A cerveja é a mais barata e por isso, mesmo sem gostar, muitos bebem. É o que mais se bebe.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Não motivaram. O cheiro do vinho não lhe agrada e desde pequena que o refere. Talvez por isso ninguém lhe a incentivasse a provar.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Às refeições bebem um copo de vinho. Tem este modelo e parece-lhe que não é preciso beber de mais para se estar bem.

Anexo 5 | 123

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Comentam que não é nada bonito ver, raparigas bêbedas às 6 da manhã, quando eles já estão levantados para trabalhar.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

São críticos, mas não a impedem de beber moderadamente, assim como à irmã velha que nunca tomou excessivamente.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Têm razão em ficar chocados. Somos um pouco daquilo que os pais ensinam. Se os pais confiam em si não pode trair essa confiança.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Há quem insista para que os amigos bebam mas no seu grupo isso não acontece.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Os amigos não ingerem em grandes quantidades, quando tomam um pouco mais até ficam engraçados, não ficam aborrecidos e mal humorados. Não lhe parece mal que bebam porque não a incomodam.

Anexo 5 | 124

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza quem bebe em excesso. Quem bebe de forma moderada e é seu amigo respeita-o. Um amigo está sempre presente, é honesto com a amizade e é educado.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

O facto de não achar importante beber nem valer a pena esforçar-se por aprender a gostar.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não.

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Se for uma boa pessoa, que conhecem e até tiver bebido, isso não interfere.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Uma bebida “puxa a outra” e vão tomando. No seu meu grupo assiste a essas atitudes.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Anexo 5 | 125

Considera que sendo o álcool contra natura, se for bebido lentamente o corpo talvez, consiga recebê-lo lentamente e reagir de forma menos violenta. Este tipo de ingestão provoca o coma alcoólico. Acabam por perder toda a diversão que poderia viver. Quem não fica embriagado não lhes apetece aguentar as dos outros.

QDSC14. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dizem-lhe passar muito mal o dia seguinte à ingestão excessiva. Mas continuam a beber de mais, não desistem. Não se sente motivada a viver essas experiências.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acho que influencia, principalmente, os mais jovens. O pai chega comenta que os mais novos veem a série “Morangos com Açúcar” deverão achar que tudo na vida é facilidade e boa disposição. Considera que os mais novos não distinguem a realidade da ficção e bebem para imitarem as personagens.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Pensa que são mais populares e que devido à vontade de também serem populares, muitos jovens ingerem.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 126

Consomem para ter estatuto, para estar em grupo. É moda beber álcool. É um hábito enraizado e todas as atividades que possam ter, tais como música, dança, entre outras, não afastam de, no ambiente da noite, beber álcool. Mesmo estando com amigos que bebem, não sente vontade de o fazer.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Faz mal à saúde e provoca comportamentos desajustados.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Afirma que há quem beba e se desleixe, deixa de ser aplicado. As notas não baixam muito mas ficam menos empenhados e mais preguiçosos. Os seus amigos bebem pouco, em consequência não se nota muito esse desleixo da escola.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Anexo 5 | 127

Doenças do fígado e do estômago.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Não sabe. Sofrerá de saúde mental quem bebe diariamente sem conseguir deixar de o fazer. Pensa que esses casos precisarão de recorrer a clínicas de desintoxicação e tratamento.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Afirma que maioria dos acidentes se relaciona com a ingestão de álcool e excesso de velocidade. Se os condutores estão sob o efeito do álcool não reagem, nem controlam o carro, muitas vezes seguem com velocidade e vitimam pessoas que nada têm a ver com o assunto. É necessário que se saiba ter a responsabilidade porque não é apenas a própria vida que está em jogo.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não, nem espera que lhe aconteça.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Já viu pessoas, que tomam bebidas alcoólicas, fumar. Desconhece se

tomam outras substâncias.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

Anexo 5 | 128

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

No presente ano letivo nada aconteceu acerca do consumo de álcool. Pensa que campanhas chocantes resultariam, alertando para a não condução sob o efeito do álcool, associadas à divulgação de imagens. Considera que é necessário chocar para serem obtidos resultados.

QDPFinal. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Continua a considerar importante não ingerir. Não é necessário tomar álcool para haver mais diversão e contacto com o grupo. Considera ser dinheiro mal gasto porque não se retiram benefícios.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

A entrevista confirmou as suas ideias acerca do consumo de bebidas alcoólicas.

3.5. Síntese da 15.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 129

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Com 15 anos. Numa festa, acompanhada pelos amigos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Pensou que seria fixe beber. Os mais velhos também o faziam.

QDP3. Já tomaste nem que tivesse sido um gole?

(Questão não colocada)

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Deixou de beber depois da sua única bebedeira. Sentiu-se muito mal e considera que vive mais agradável quando não bebe. Aproveita melhor o tempo com os amigos e pensa era uma anormalidade beber e ficar daquela forma.

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

No seu grupo de amigas combinaram não voltar a tomar. Tem acontecido que por vezes tomam um gole de uma bebida de algum amigo e não estão de copo na mão. Achrom desnecessário. Pensa que foi mais fácil manter este comportamento por ter sido coletivo.

Tendo passado pela fase de beber e de ter deixado sente que é muito melhor não beber.

Anexo 5 | 130

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Toma *Coca-Cola®*. Na feira de [localidade] estava na moda as caipirinhas... Os amigos gostam muito de cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gostam do sabor e não picam na garganta como os shots. Também as bebem por influência. Algumas bebidas não alcoólicas acabam por ser mais caras do que as alcoólicas. A cerveja é barata. Às vezes há promoção de bebidas alcoólicas, de cerveja principalmente, e aí vão todos comprar.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Em [localidade] é muito fácil. Quererem vender.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Aos amigos nunca viu pedir. Com menos de 16anos, comprou sem problema.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Com 16 anos os jovens já são conscientes, considera bem esta idade limite.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

O dinheiro que recebe no aniversário e o que os pais lhe dão.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) te servem de modelo e não te incentivam a tomar bebidas alcoólicas? Algum deles, alguma vez te motivou para experimentar?

Os pais testam-na perguntando se quer provar para experimentar. Não considera que seja incentivo mas apenas um teste à sua atitude perante

as bebidas alcoólicas.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam em momentos de convívio.

Anexo 5 | 132

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

A mãe adora última versão: ter deixado de beber.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Acham que é muito mau. Que é desnecessário beber de mais e passar o limite.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Têm razão. Ter exagerado fê-la pensar e não voltar a beber de mais.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Perguntam e combinam quais as bebidas que vão tomar.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Bebem porque querem e quando há jantares, já sabem que só vão beber álcool. Se o preço da bebida alcoólica é igual ao da não alcoólica, optam sempre pela alcoólica.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. Um amigo não deve afrontar e insistir para que se faça coisas que não queremos.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que contribui para não tomares bebidas alcoólicas independentemente deles o fazerem?

O facto de ter passado mal quando se embriagou. Foi um susto.

QDSC10. Alguma vez tomaste ou pensaste tomar bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Quando bebia, fê-lo. Por vezes encontravam um grupo grande e lembravam-se de brindar. Se alguém dizia que não tinha dinheiro, logo um se oferecia para pagar...e às vezes é por isso que se chega à embriaguez...

QDSC11. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Beber ou não beber não tem influência. Os elementos do seu grupo são muito unidos e conhecem-se há muito tempo. Ser divertido, minimamente ajuizado e responsável, facilita a integração.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC12. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Fazer muitas misturas e tomar bebidas com diversas pessoas.

Convidaram-na e aceitou. Foi bebendo sem saber muito bem o efeito.

QDSC13. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Anexo 5 | 134

Tomar *shots* é mau. Quando se toma dessa maneira pela primeira vez, desconhecem o que uma bebida tão pequena pode fazer. Ao tomar o primeiro não se sente nada de especial de imediato e acreditam que podem tomar outro. Passada meia hora, surge uma sensação repentina de descontrolo.

QDSC14. Como relatas os sintomas de ressaca? Como influenciam esses sintomas o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Sentiu-se muito mal disposta, não conseguia comer, não se lembrava do que tinha feito. Considera que foi uma estupidez e ficou incomodada. Não voltou a tomar bebidas alcoólicas.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC15. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Quando assiste aos anúncios na televisão, com toda a gente animada e a divertir-se pensa em estar assim os meus amigos, mas não foi só isso que contribuiu para a escolha de bebidas foi também o facto de provar e experimentar algumas que outras pessoas estavam a beber.

QDSC16. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

A popularidade tem a ver com o ser civilizado, não com beber. Há grupos em que acham muito interessante quem apanha bebedeiras, no seu isso

não acontece.

QDSC17. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 135

Considera o contrário, muito *in* é quem não toma por isso, é *in*.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC18. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Essas bebidas não são necessárias porque a seguir as pessoas não sabem o que estão a fazer e porque é mais saudável divertir-se sem álcool.

QDSC19. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Acredita que quem bebe muito e se embriaga tenha notas piores. O álcool em excesso, perturba muito e faz mal ao cérebro.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS20. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Pensa que faz muito mal ao cérebro, que destrói neurónios.

QDSC21. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Pensa que sim. Em determinada altura, os consumidores não conseguem não tomar. Talvez seja um problema de saúde mental.

QDSC22. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

A experiência que vivenciou quando tomou bebidas alcoólicas revelou-lhe que a certa altura já não se está a pensar, não reage e então acontecem os acidentes, quase sempre, com consequências graves.

QDSC23. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não. Considera que não deve ser uma experiência muito agradável.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC24. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Alguns colegas fumam mais quando bebem, relativamente a outras substâncias não tem conhecimento.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC25. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Falaram muito de educação sexual e de álcool nada foi abordado. Considera que teria sido muito importante, por aquilo que observa nas festas. É necessário alertar, alguma informação ficará nas cabeças quando se abordam os assuntos.

Anexo 5 | 137

QDPFinal. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Acha muito importante não tomar. O facto de se ter embriagado, foi o ponto de viragem para não voltar a beber. Pensa, por essa razão, continuar a não ingerir bebidas alcoólicas.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

4. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 10.º ANO

4.1. Síntese da 16.ª Entrevista

Anexo 5 | 139

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Tinha 14. Começou a tomar com os amigos, que se iniciaram também no mesmo período.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Curiosidade. Estavam na idade de experimentar as “coisas”.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não porque não sente necessidade pois toma em pequena quantidade.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sente-se igual. Por vezes quando bebem 1 bocadinho de mais é que se sentem alterados, riem mais, a dizem mais parvoíces.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Pensa que, por vezes é melhor estar sóbrio porque tem melhor a noção das coisas.

Anexo 5 | 140

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Prefere cerveja e os amigos também. Já experimentaram outras bebidas mas esta é a preferida.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

O sabor.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite porque estão com os amigos para se divertirem.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Nos cafés e nas festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas?

Muito fácil.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Não, porque quando vai a festas e a cafés onde não é conhecido, pede a outras pessoas mais velhas para lhe comprarem. Certa vez, estavam no café, em [localidade onde reside], tomando cerveja, a guarda esteve no local mas, como aparentam ter 16 anos, nada lhes disseram.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Considera uma boa idade. porque a partir dos 16 anos as pessoas já têm consciência daquilo que fazem.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Junta poupanças. A mãe dá dinheiro para tomar refeição na escola, o que sobra vai guardando.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Ninguém o motivou a beber.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai bebe moderadamente.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais não se importam que beba mas não permitem que beba excessivamente, não admitem embriaguezes.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Não toleram embriaguezes. Os pais dizem-lhe que o álcool e o tabaco fazem mal mas que temos de aprender por nós próprios.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Têm razão. Toma sempre pouca em quantidade.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Cada um faz o que entende. Não se incomodam uns aos outros motivando-se à ingestão. Aconselham-se quando alguém se excede.

Porém apenas sucede muito esporadicamente.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 143

Também tiveram curiosidade em experimentar e como não bebem muito nem muitas vezes, não lhe parece mal.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não. É indiferente. Um amigo está sempre connosco, ajuda e não nos abandona.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se estiver doente, mal disposto ou simplesmente não lhe apetecer.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não. Tudo o que fez foi por vontade própria.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Considera que quem bebe, bebe quem não bebe não bebe. Talvez reduzisse a ingestão.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser respeitador das decisões de cada um.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Há quem beba para esquecer, outros, às vezes, não têm a noção do que bebem e chegam a atingir o coma alcoólico como aconteceu a pessoas que conhece. Eu já ficou embriagado uma vez e considera que foi uma perfeita estupidez. Os meus pais falaram com ele disseram que aquele comportamento estava errado.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Shots nunca bebeu. Gosta de aproveitar e não ficar logo caído para o lado como já viu acontecer. Considera necessário haver limites.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Foi mau, apenas podia comer canja. A ressaca desmotivou-o. Pensou parar de beber, de beber excessivamente e foi o que aconteceu. Nessa altura tinha pouca resistência ao álcool.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não. Afirma ter os gostos definidos. Nunca se sentiu tentado a

experimentar outras bebidas.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 145

Popularidade e maior ou menor ingestão de álcool não se relacionam.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Acha que sim. Para estar na moda sabe que muitos dos colegas mais novos o fazem.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Em alguns momentos tem vontade de tomar com os amigos.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Apenas toma no fim de semana e por isso na 2.^a feira consegue estar perfeitamente. Não tem comportamentos violentos devidos ao álcool.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Anexo 5 | 146

Reduzimos o tempo de vida, pelo álcool que ingerimos.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Quanto mais álcool ingerirmos mais dependentes vamos ficando. Pensa que cada um fica viciado porque quer. Não sabe se é um problema de saúde mental.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Três amigos já podem conduzir. Quando vão às festas, quem conduz o carro apenas toma uma cerveja e pára.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Quem conduz o carro, bebeu pouco e cedo. Quando vai conduzir está bem.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Não tomou. Há pessoas que fumam quando bebem.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 147

Fez vários trabalhos, na escola que frequentava no ano anterior, nas disciplinas de Formação Cívica e Área de Projeto, acerca do álcool, drogas, tabaco, e apresentava à turma.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Apenas estar mais divertido depois de beber. Não encontra mais vantagens. Não bebe muito e aprecia, de vez em quando, estar dessa forma com os meus amigos.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

A escola poderia informar melhor os mais novos pois cada vez começam mais cedo a embriagar-se.

4.2. Síntese da 17.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 148

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Tinha 13 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Estava com os amigos numa festa e experimentou. Nas festas seguintes voltou a tomar tomando apenas um gole para mostrar que gostava de beber mas, não apreciava o sabor. Foi insistindo acabando gostar.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não lhe ocorreu porque não bebe diariamente, nem em excesso, pois sabe parar no limite. Considera que não ingerindo em excesso não faz é muito prejudicial.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Sim, pois está entre amigos a divertir-se. Estão juntos, muitas vezes, sem tomar álcool. Quando bebem sentem-se bem e animados.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Quando está sozinho nunca lhe ocorreu beber. Quando estão um pouco alcoolizados, conseguem estar mais divertidos mas, o facto de estar entre amigos, não implica que seja necessário consumir álcool. Às vezes bebem quando se sentem bem, outras vezes porque um está menos bem.

Anexo 5 | 149

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe cerveja, bebidas brancas não gosta muito. Os amigos também bebem cerveja e alguns tomam bebidas brancas.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

O sabor.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumam consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

É normalmente à noite e aos fins de semana. Há festas quase todos os fins-de-semana mas não vai a todas. Bebem durante o dia, à tarde...raramente só às vezes quando fazem uma festa entre amigos e passam o dia e a noite dessa forma, em casa de alguém. Por norma não

há festas durante o dia.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

Anexo 5 | 150

QDA4. Em que locais as consomes?

Nas festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Para evitarem alguma situação desagradável, por vezes, vai um amigo mais velho comprar as bebidas. Nas localidades próximas, normalmente não há problema, mas em locais que pedem o BI é dessa forma que procedem. Na terra onde reside, algumas pessoas conhecem-no e vendem sabendo que não tem idade. Os proprietários com mais idade de alguns cafés, não vendem. Em [localidade], sente-se mais solto para comprar.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Em festas aqui na região, normalmente, não pedem o BI. Nas cidades grandes já é um pouco mais difícil. Por norma, pedem a identificação.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha que limita o consumo. Pensa que estão bem os 16 anos pois a consciência para saber beber não tem a ver com a idade, é diferente de pessoa para pessoa.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Os pais dão-lhe dinheiro para levar para a escola e vai guardando. Nos fins de semana, por vezes, também lhe dão. Se as bebidas fossem mais caras moderava o seu consumo.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

O avô faz umas bebidas caseiras e gosta que as prove.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai toma, por vezes, mas sem exageros.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Como acham que não toma excessivamente a penas o avisam para não tomar de mais.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Avisavam-no para se saber controlar e beber sem excessos. Não se importam que beba. Não o incentivam a tomar mas também não o impedem. Agora que está muito próximo de fazer 16 anos, não o avisam

com tanta frequência.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Anexo 5 | 152

Pensa que é uma boa atitude. Por um lado têm confiança porque sabem que não bebe em excesso, não o impedem de beber e também o alertam para os perigos e para os limites que não deve ultrapassar. Tem em conta as recomendações que os pais lhe fazem.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Há sempre quem pergunte “ Então mas hoje não bebes?” e se responde que não lhe apetece, não insiste e fica tudo bem. Para comemorar algo, por vezes, vão bebendo mais.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Não apoia nem critica.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Considera que valor que tem uma pessoa não se relaciona com tomar bebidas alcoólicas ou não. A forma de ser da pessoa é que considera importante. Interessa-lhe que não seja manienta nem problemática.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Normalmente, quando está a tomar medicação não ingere bebidas

alcoólicas.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Anexo 5 | 153

Já lhe aconteceu, uma vez ou duas, no início das festas de aniversário não lhe apetecer e depois acaba por ir bebendo.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Não sei, nunca pensei nisso.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Espírito de entreajuda.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Há quem beba para mostrar aos outros que também o faz. Os mais novos simulam que estão mais alcoolizados, talvez achem melhor que os outros pensem que eles estão embriagados. Importam-se muito com o que os outros dizem deles. Há quem fique embriagado por não ter consciência do perigo, por estarem a comemorar alguma coisa, outros para parecerem bem aos olhos dos demais.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas muito concentradas em álcool?

Os *shots* têm elevada concentração alcoólica e por isso, pensa que provocam mais problemas no estômago relativamente à cerveja. Em

função da forma rápida como se ingeridos não se saboreiam e passado pouco tempo a pessoa está alterada, não se diverte nem aproveita a noite. Gosta de saborear as bebidas.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

São maus. No dia seguinte à ingestão sentem-se mal. Considera que não compensa e por isso está atento ao seu limite para não o ultrapassar.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não o influencia muito estar uma bebida na moda. Prefere uma marca a outra mas, não é a publicidade que o leva a decidir. É o sabor que o leva a escolher.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Pensa que não existe relação.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Há muita gente a beber para parece que está na moda mas não é o seu caso.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 155

Para comemorar ou porque está com os amigos. O ambiente fica bom nos momentos em que conversam e bebem.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Pensa que tem relação com a quantidade de álcool ingerida. No seu caso, álcool não interfere na escola. Apesar do cansaço que pode trazer-lhe o fim de semana, os compromissos escolares não são remetidos para segundo plano. O álcool não lhe altera o comportamento.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Considera que as quantidades moderadas que toma não afetam muito a sua saúde. Pensa que beber muito e com muita frequência fará mal à saúde.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Acredita que passar o limite muitas vezes vai trazer problemas pessoais e de saúde. Pode o indivíduo tornar-se alcoólico necessitando da substância para viver. Ganham dependência e por isso acha que é um

problema de saúde mental.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Anexo 5 | 156

Pensa que existe relação entre acidentes de viação e consumo de bebidas alcoólicas. Os pais chamam-lhe a atenção para não aceitar boleia de amigos alcoolizados. Pedem-lhe para lhes telefonar para que o vão buscar. Considera muito perigoso e acredita que nunca irá conduzir depois de beber.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Apenas toma álcool.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se lembra de intervenções na escola. No presente ano abordaram com frequência educação sexual.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Apenas estar com os amigos a divertir-se, bebendo em festas e comemorações. Pensa que continuará a beber de forma controlada, nas festas, acompanhado pelos amigos, porque gosta.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Ajudou-o a pensar que o álcool não é importante.

4.3. Síntese da 18.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 158

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

13 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Entrada numa nova fase nova. O tempo das experiências. Sentiu curiosidade e experimentou, estava com os amigos mais velhos, numa festa.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Já. Porém considera que nas festas beber faz parte do ambiente.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Vive agradavelmente quando ingere e quando não o faz. Considera o álcool uma espécie de ajuda para se divertirem um pouco mais. Se beber pouco não sente nada fora do normal mas se abusar começa a sentir-se um bocadinho tonto, alegre de mais. Quando sente tonturas pára, mesmo que insistam para tomar.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Quando não bebe álcool está normal, como está diariamente. Diverte-se o mesmo, mas o álcool descontraí-o.

Anexo 5 | 159

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Toma imperial e bebidas brancas. Os amigos também.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A imperial é mais barata, tem menos álcool, faz menos mal ao fígado. As bebidas brancas têm um sabor melhor.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumás consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite. Nas sextas-feiras e sábados. É quando sai com os meus amigos.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Festas. Nos bares raramente consome, frequenta-os apenas para estar com os amigos.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Nas festas é fácil, nos bares é mais difícil. Pedem a um amigo mais velho que lhes compre e depois pagam-lhe uma bebida ou vão a um bar onde vendam. O interesse é vender e o interesse dos consumidores é consumir.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Nunca lhe pediram. Alguns bares controlam mais a compra mas se for um mais velho comprar, já não controlam quem bebe.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

A partir dos 18 anos, considera que os órgãos já estão definidos, há menor probabilidade de serem afetados, acha que aos 18 nos estava melhor.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Pede aos pais e costuma levar troco para casa.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

O avô motivou-o a tomar quando tinha 12/13 anos por considerar que já era mais crescido.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai toma às refeições uma ou duas cervejas. O avô também toma.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Não lhe impõem muitas ordens, apenas que não faça misturas e que tome imperial de forma moderada.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Criticam e não admitem ingestão excessiva que motiva a embriaguez, entre os jovens.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Normalmente não consome muito, lembra-se um das recomendações dos pais.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Há quem insista para beberem todos mas, nem sempre todos tomam.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Sente igual admiração pelos que bebem e pelos que não bebem. O que conta é a intenção de ser amigos. Gosta de estar com eles, de conviver e o facto de que o façam sentir feliz.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. Ser sincero para que se sintam bem na companhia uns dos outros.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Quando não quer ou quando está a tomar medicamentos.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não. Contra vontade nunca tomou.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Poderia levar a mudar o seu hábito de tomar bebidas alcoólicas, constituindo um fator para deixar de tomar.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

É indiferente que bebam ou não. Considera que o que é importante é sentirem-se bem uns com os outros, estarem à vontade e felizes para aproveitar a companhia uns dos outros.

Anexo 5 | 163

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Bebem muito, perdem a consciência dos atos, no dia seguinte já não se lembram do que fizeram. Não param no ponto em que deveriam parar.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Ficam rapidamente embriagados. Nunca experimentou.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Muitas dores de cabeça, vômitos, muito sono. Já lhe aconteceu. Não voltou a tomar na quantidade que bebeu dessa vez. Considera que foi uma lição. A mãe ficou muito zangada.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não o influenciou. Decidiu experimentar por vontade própria, na “fase das experiências”.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 164

Há pessoas que se acham mais populares por beberem porém, considera que não existe relação.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Está tudo na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Gosta do sabor, e essencialmente, de se divertir com os amigos. Essencialmente isso. Uma forma de divertimento. Por um lado bom mas por outro mau. Considera ser uma espécie de vício que pode parar quando se quiser.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não tem influência, os resultados têm-se mantido. Na segunda-feira sente-se recomposto do fim de semana. Apenas está presente nas festas que considera mais interessantes.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

Anexo 5 | 165

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Se for tomado excessivamente faz mal mas, que em pequenas quantidades considera que não é prejudicial.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Não, nem acha que seja um problema de saúde mental.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Pensa que estão relacionados. Consomem álcool mas, não tendo consciência dos atos que estão a realizar, conduzem e, ou adormecem ou perdem o controle das viaturas provocando acidentes.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não. Quando regressa a casa fá-lo com os pais.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Pensa ser mais difícil tomar substâncias ilícitas e tabaco relativamente a

consumir bebidas alcoólicas. Todavia, pensa que quem está a consumir álcool não têm consciência daquilo que faz logo, têm tendência para experimentar e viciar-se no consumo de tabaco, por exemplo.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não sabe. Nas festas, a maior parte das pessoas presentes, são alunos escola. A maioria bebe até chegar ao limite. Há outros que mesmo estando alterados continuam a tomar.

QDPFinal. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Pensa que as vantagens são poucas, ou quase nenhuma. Talvez apenas ficar um pouco mais alegre. Conviver com os meus colegas e gostar de tomar são os motivos que o levam a continuar.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Achou interessante. Quanto ao consumo pensa que em doses reduzidas permite o divertimento.

4.4. Síntese da 19.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 167

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Foi na festa de passagem de ano, tinha 14 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Tinha experimentado cerveja com o pai Tomou na festa da Passagem ano pela primeira vez com os amigos. Sentiu curiosidade. Tentam imitar os mais velhos e conhecer a sensação. Quando comecei a sair à noite observava colegas um anos mais velhos a beber e pensava que no ano seguinte também já poderia beber.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? O que sentes?

Quando bebe álcool fica mais energético e por vezes bebe para ficar mais bem disposto.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Só se sente diferente quando já bebeu algumas cervejas. Sente-se um bocado mais solto. Por vezes quando toma *Coca-Cola*® perguntam-lhe ironicamente se está a tomar *Coca-Cola*® mas não tem qualquer problema e bebe que lhe apetece.

Anexo 5 | 168

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Cerveja e já experimentou *vodka* com laranja e *moscatel*. Gostou do sabor. Quando começou a beber cerveja não gostava e os mais velhos diziam-lhe que se aprende a gostar de cerveja. Insistiu e já gosta. Os meus amigos também tomam as mesmas bebidas.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A cerveja é a bebida que tem menos álcool, faz menos mal ao fígado, refresca e é mais barata. Podem tomar e não se embriagam rapidamente.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumavas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite, no fim de semana, nas festas. Quando vou às festas já leva na

ideia que vai beber porque faz parte da festa. Bebe moderadamente e sabe quando parar. Durante a semana bebe sumo.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

Anexo 5 | 169

QDA4. Em que locais as consomes?

Bares e festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Em [localidade], é muito fácil comprar com idade inferior a 16 anos. Quando os bares são novos, existe a preocupação de vender apenas a maiores de 16 anos mas, passado um tempo, essa preocupação termina. Os mais novos experimentam e conseguem comprar. Vendem a todos para ganhar o dinheiro. Também há quem venda porque se é conhecido.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)?

Em Lisboa, no Algarve pedem identificação à entrada. Em [localidade] é muito raro.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Acha bem, porque é a adolescência. Se fosse mais tarde ia tirar experiências e vivências aos jovens. Pensa que se deve experimentar quase tudo, com atenção, porque só temos uma vida. Não censura quem não bebe. Prefere ter estas experiências pois sente-se bem vivendo-as.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Pede aos meus pais ou tira do mealheiro, onde vai juntando o dinheiro que lhe oferecem no aniversário. Por vezes, em algumas festas, fazem umas promoções. Os preços são reduzidos em 50 cêntimos. Nesses períodos, em vez de comprar uma, adquirem 3 ou 4 senhas para mais tarde trocarem por bebidas. Às vezes, as *happy hours* conduzem a excessos. Existem festas organizadas pela Associação de Estudantes com bebidas alcoólicas e todos tomam. O valor das entradas reverte para a Associação e o das bebidas para o [bar], por exemplo.

Anexo 5 | 170

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Pedi ao pai se podia experimentar, o pai não o incentivou.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai bebe vinho, de vez em quando. Bebe de forma moderada e isso talvez o influencie a beber também assim.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Não acham mal se beber e se souber controlar. Já tomou, ao jantar, na sua presença.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Se eles veem alguém da sua idade bêbedo, criticam muito e acham uma vergonha as figuras que fazem por abuso. Tenta não embebedar-se porque também seria uma vergonha para os seus pais pois comentar-se-ia de quem é filho e seria vergonhoso. Os pais condenam os exageros.

Anexo 5 | 171

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Acha que estão a pensar bem e não exagera.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Quando alguém não bebe álcool o grupo não obriga ou insiste. Porém, se alguém for comprar uma bebida alcoólica isso desenvolve vontade de comprar em outros elementos. Quando começou a tomar, se ninguém fosse buscar uma bebida também não ia por sentir alguma vergonha e receio de não lhe venderem. No momento vai mais à vontade pois já verificou que o mais frequente é que vendam.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Os rapazes do seu grupo bebem todos, as raparigas não. Considera normal.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza mais Os seus amigos mais chegados conhece-os desde muito novo, compreendem-se, ajudam-se e defendem-se.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se os visse ter comportamentos desajustados não beberia para que não o tivesse também. Acha que ainda não aconteceu os amigos tomarem e ele não.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não. Já aconteceu alguém pedir-lhe para fazer lhe companhia. Insistiu. Pagou-lhe uma bebida e acabou por tomar.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Provavelmente também ia deixar. O grupo é muito unido e acha que se apoiam muito uns aos outros. Se todos parassem, também pararia.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Não é preciso beber nem fumar. Tem de ser uma pessoa bem educada, não ser chata, ser boa pessoa.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Bebe-se de mais e por vezes não têm a noção da quantidade de álcool que a bebida tinha. Já se embriagou tomando *vodka* com laranja. Não se recorda de alguns períodos dessa noite. Pensa que lhe poderiam ter feito coisas ainda piores pois nessas alturas não sabem o que fazem. Bebeu mais nessa noite. Tinha mais dinheiro, sabia que o *vodka* era mais forte e pensou embriagar-se.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Já experimentou duas vezes mas não gostou do sabor nem dos efeitos.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Vomitou e não se lembra do que fez. No dia seguinte sentiu-se tão mal e pensou não voltar a beber. A partir daí nunca mais se embriagou.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acha que tem efeito mas no seu caso pessoal não lhes reconhece influência.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Quem toma bebidas alcoólicas é mais popular.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Acha que está na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 174

Quer experiências, sente-se bem vivendo-as, aproveitando a vida.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não encontra muita relação. Bebe mais nas férias do que no período de aulas. Considera que se tomasse mais nessa altura teria efeitos. Conhece estudos que comprovam que o álcool perturba a concentração das pessoas.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Doenças no fígado.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Considera que se bebesse todos os dias ficaria dependente. Pensa que é um problema de saúde mental pois não conseguem parar. No seu caso, se decidisse parar conseguiria porque toma em pequenas quantidades.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Acha que tem que se ter consciência e não conduzir se se bebeu.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Já, mas tinha a certeza de que a pessoa estava suficientemente bem para conduzir, por isso, estava tranquilo.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Experimentou fumar mas pensa que é indiferente estar a ingerir álcool ou não.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Campanhas de “Não beber”, não têm efeito. Pensa que têm muita informação e é cada um quem decide se bebe ou não.

QDPFinal. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Nenhuma. Questiona-se pelo facto de se não tem vantagens, porque razão bebem? Não sabe, não faz ideia. Apenas ainda viu uma pessoa tomar cerveja sem álcool e não experimentou, pois dizem-lhe que é mau.

Continua a tomar pois o ambiente influencia muito.

ENCERRAMENTO

Anexo 5 | 176

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

4.5. Síntese da 20.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 177

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Aos 15 anos numa festa de aniversário.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

No restaurante havia sangria e cerveja para que todos pudessem beber. Sentiu curiosidade.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não. Bebe pouco.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Quando não bebe sente-se melhor. Considera que está a resistir às tentações e que isso é louvável. Numa festa de aniversário foi bebendo enquanto aguardava a refeição e, de repente, sentiu-se mal disposta chegando a vomitar. Quando não bebe, não fica indisposta.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Quando não bebe sente-se melhor. Sente que está a resistir às tentações e isso é de louvar.

Anexo 5 | 178

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe cerveja e *Coca-Cola*®. Os meus amigos que bebem álcool, preferem cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

É uma bebida com pouco álcool e o sabor não é mau.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumás consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite, às sextas-feiras ou sábados.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Restaurantes e festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É muito fácil, vendem aos mais novos sem problema. Vendem porque querem ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

No [bar] e no [bar] há controlo à entrada. Olham para a pessoa e veem a aparência e deixam entrar ou não. Como é alta, passo sempre sem problema.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Ter 15 ou 16 anos acha que é igual. Se está estipulada essa idade é porque já é menos mau. Acho bem os 16 anos.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Da mesada. Vai guardando uma parte mas não é apenas a pensar em bebidas. A mãe também lhe dá parar as festas. Por vezes, as bebidas ficam mais baratas nas festas, tocam uma buzina e compram mais barato e por isso também bebem mais. O preço mais alto leva a beber menos. Não gasta muito dinheiro e até lhe faz impressão ver gastar muito dinheiro em bebidas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Quando era pequena, na brincadeira com os pais, molhava os lábios em bebidas que estes tomavam.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam mas não é regularmente e bebem pouco. Talvez o comportamento dos pais influencie o dos filhos.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Quando certa vez tomou vinho e passou mal os pais souberam que bebia. A mãe apenas sabia que tomava sangria. Foi chamada à atenção para o facto de poderem acontecer mais facilmente violações a raparigas por se encontrarem embriagadas.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Há coisas que chocam os meus pais, como por exemplo, miúdos de 12 anos a tomar bebidas alcoólicas.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Pensa que tem de ter cuidado como a mãe lhe recomendou. Não voltou a embriagar-se. Tem em consideração o que a mãe lhe diz.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

No seu grupo há quem beba e quem não beba. Não se desenvolvem influências. Apenas na brincadeira motivam os amigos a tomar. Se alguém está com menos energia, diz-lhe para beber uma cerveja para que fique mais bem disposta. Se não quer não bebe, não insiste. O espírito da festa pode levá-la a decidir beber. Se alguém que está consigo vai comprar uma bebida alcoólica talvez também sinta vontade de o fazer. Pensa que apenas nessas situações se influencia.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Não lhe parece mal. Os elementos do seu grupo sabem quais são os seus limites e não costumam ultrapassá-los.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Valoriza igualmente os amigos que bebem como os que não bebem. Por vezes, tem vontade de estar com quem não bebe e conseguir ter uma conversa normal durante todo o tempo em que estão juntos. Quando começou a beber gostava mais de estar com quem bebia. Um amigo tem de ser uma pessoa em quem se confia.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se não tiver vontade ou não for o momento ideal por ter de ir mais cedo para casa. Se ficar até mais tarde na festa é mais fácil beber pois se se sentir mal, vomitar, por exemplo, quando vai para casa já se encontra mais recomposta.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Um amigo não poderá ficar desiludido porque alguém não toma bebidas alcoólicas. Para fazer companhia já bebeu e também já lho fizeram.

Anexo 5 | 182

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Se gostasse de beber continuaria porque não se considera muito influenciável. Iria reduzir a ingestão.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser sociável e divertida como os elementos do seu grupo.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Alguns jovens bebem para os outros pensarem que já têm maturidade. Neste momento já sabe quais são os seus limites e nunca mais os ultrapassou.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas com elevada concentração de álcool?

Os *shots* são bebidas não muito caras e algumas pessoas tomam-nas e ficam alegres mais depressa. Já tomou. Este tipo de ingestão ajuda se está menos alegre ou menos bem disposta.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

No dia seguinte sentiu muitas dores de cabeça e não conseguia levantar-se. Estes sintomas e o facto de ter desiludido a mãe, as preocupações que lhe fez sentir, desmotivaram-na de beber excessivamente. Não foi castigada e pensa que os castigos motivam a repetir.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acha que influencia. As notícias más, resultantes do consumo de álcool, toca as pessoas, como é o caso dos acidentes de viação. Algumas séries, como os “*Morangos com Açúcar*”, influenciam pela boa disposição e porque mostram que estando alcoolizados os rapazes conseguem seduzir as raparigas e vice-versa. No seu grupo, a influência deste é maior do que a desenvolvida pelas séries televisivas. Há elementos que influenciam conseguindo sensibilizar os demais a não tomarem ou a fazê-lo moderadamente.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

No seu grupo todos são importantes e populares pela boa disposição.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Pensa que está mais na moda quem bebe ou se é uma pessoa sociável. Quem não bebe ou não é sociável, é uma pessoa “anti”. Mais dificilmente integram os grupos.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 184

Deixa-a mais bem disposta.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Acha que influencia porque, para além do álcool afetar o cérebro, ocupam uma parte do seu tempo nas saídas com os amigos. Amigos, que saem e bebem mais, pioraram os seus resultados escolares.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a perceção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Doenças no fígado.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Não duvida. Um primo é alcoólico devido a diversos problemas que o tornaram infeliz, sentindo na ingestão de álcool, algum alívio.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Sabe que a visão fica alterada, o cérebro funciona mais lentamente e podem ocorrer acidentes mais facilmente.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Anexo 5 | 185

Não andou e a ideia assusta-a.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Não. Considera o tabaco horrível e pensa que experimentar é um grande passo para continuar a consumir. Tem amigos que quando bebem também fumam e se não bebem não fumam.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Realizou um trabalho sobre o tabaco e os colegas acerca do álcool e das outras drogas. Considera que têm informação suficiente. Os jovens bebem porque lhes vendem e os mais novos pensam que têm o caminho aberto para beber pois compram com facilidade também porque não lhes são impedidas as entradas em festas.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Refere que as vantagens não são muitas. Uma pessoa que esteja a viver temporariamente um problema e beba um bocadinho sente-se mais aliviado. Continua a beber porque gosta.

ENCERRAMENTO

Anexo 5 | 186

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

5. SÍNTESE DOS CASOS DE NÃO CONSUMIDORES – 12.º ANO

5.1. Síntese da 21.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

Anexo 5 | 187

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Experimentou cerveja, com 14 anos, num almoço de turma onde até estava o professor.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Teve curiosidade. Os colegas estavam a tomar Não gostou do sabor.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas?

São agradáveis os momentos quando está bem. Bebeu um *GingerAle*®, que não tem álcool e gostou tanto como de beber um *Malibu*® com *Cola-Cola*®. Sair à noite leva a tomar bebidas alcoólicas.

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não, acha que para se divertir não precisa beber. Quem bebe muito não se diverte porque a certa altura só faz figuras e corre riscos.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

ODA1. Conhecer as bebidas não alcoólicas mais consumidas entre os jovens.

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Malibu® com cola. Os amigos tomam também o mesmo e cerveja, há quem beba vodka com limão mas também tomam bebidas não alcoólicas como *Ginger Ale®*, por exemplo.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Pelo sabor.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas por parte dos jovens que as consomem? O que contribui para isso?

Não há dificuldade. Com idade inferior a 16 anos não comprava muito, mas amigos meus da mesma idade compravam sem problema. O preço não motiva a tomar, são caras, especialmente as bebidas brancas, a cerveja tem um preço mais acessível. Acredita que se o preço aumentasse não diminuiria o consumo, porque há quem gaste muito dinheiro numa noite. Muita gente bebe cerveja porque gosta mas o preço

é mais baixo que o de bebidas não alcoólicas.

QDA4. Quanto adquirem uma bebida alcoólica, os teus amigos que as consomem, apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já testemunhaste este ato?

Anexo 5 | 189

Nunca lhe pediram identificação nas festas.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo alcoólico?

Deveria ser alterado para os 18 anos.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

Os pais dão-lhe algum dinheiro.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Motivaram-na e experimentou o licor de *whisky*.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai bebe ao almoço, às vezes ao fim de semana sem grande exagero. Acredita que isso contribua para que beba muito pouco. O pai bebia muito mais e foi reduzindo. Talvez por ter crescido nesse ambiente de redução

tenha este comportamento.

QDSC3. Que pensam os teus pais acerca do facto de ingerires muito poucas bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 190

Estão satisfeitos. Faz-lhes muita impressão ver os miúdos novos a beber e as raparigas embriagadas.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais chamam-lhe a atenção, mas nunca lhe falaram do assunto de outra forma. Choca-os mais ver uma rapariga embriagada do que um rapaz, nada mais comentam: “Tão novos”. Muitas vezes vão embora muito mais tarde que os mais velhos.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Parece-lhe bem que a chamem à atenção considera que estão no seu papel de pais.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

O grupo tem influência. Em certos grupos criticam-se as pessoas que não bebem. Pelo menos uma bebida com eles é sempre bom, senão são alvo de críticas. Antes da viagem de finalistas incentivam a apanhar lá uma bebedeira, por estarem longe dos pais. Um grupo onde a maioria das pessoas consome integra melhor quem consome. Há até quem altere o seu comportamento para se integrar nesses grupos.

QDSC7. O que te parece o facto de alguns dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Os amigos mais chegados não bebem muito e estão tranquilos e sem pressão, acho agradável. Com os que bebem mais, às vezes, fica preocupada e menos à vontade quando começam a ficar alterados. A decisão é de cada um mas inquietam os demais.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Valoriza mais quem não perturba e faz com que o ambiente seja agradável, os que respeitam os outros e aceitam como é e o que quer cada um.

QDSC9. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Já tomou para justificar estar no bar. Não foi para não desiludir ou acompanhar alguém porque, nesse caso, já se teria embriagado.

QDSC10. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Tomar álcool e fumar não são facilitadores. Quem faz isso é só para mostrar aos outros que consegue, é para se armar e isso tem muito menos valor do que outra pessoa que não consome. Alguém que não consome seria mais fácil mas se consumir é igualmente aceite.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC11. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Fazem-no porque dizem que gostam e muitas vezes dizem que nessa noite ficarão embriagados. Outras vezes acontece por acontecer.

QDSC12. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Nunca experimentou, acha que deve arder um bocado e não a cativa muito. Considera poder um dia experimentar para saber como é.

Anexo 5 | 192

QDSC13. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dores de cabeça e, por vezes, vomitam. Nada influencia a deixar de beber excessivamente, pois continuam a embriagar-se.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC14. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Tem influência mas, antes de haver televisão já havia consumo de álcool. Os mais novos talvez queiram imitar o que veem na televisão ou os mais velhos ou com quem se relacionam diariamente.

QDSC15. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Às vezes fala-se muito de quem bebe de mais e até faz figuras mas acha que isso não é ser popular. Há sempre uns colegas de quem se fala mais ou porque é mais giro ou mais simpático.

QDSC16. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Há muita gente que toma bebidas com álcool mas não acha que esteja na

moda. Por vezes olham para quem não bebem e dizem umas piadas mas acha que não está fora de moda porque as campanhas referem consumo moderado ou abstinência.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC17. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

O facto de se perder o controlo sobre si mesmo desincentiva-a bastante, é algo que não lhe agrada muito.

QDP18. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Há pessoas que consomem e que são bons alunos e outros com um decréscimo nos resultados e voltam a recuperar.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP19. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Com o decorrer dos anos, as pessoas que beberam muito ficam com doenças no fígado.

QDP20. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

O consumo exagerado e rotineiro provoca. Talvez seja um problema de saúde mental.

Anexo 5 | 194

QDP20. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Morreram vários jovens, da região, em acidentes causados pela ingestão de álcool. Nessas alturas ficam muito assustados e revoltados, mas depois tudo volta ao mesmo.

QDP21. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Andar de boleia com alguém que ingeriu bebidas alcoólicas considera que constituiu um perigo muito grande. Nunca andou e tenta evitar que os amigos o façam.

ODA8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDA22. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Conhece quem pessoas que apenas tomavam bebidas alcoólicas e que posteriormente iniciaram também o consumo de tabaco. Acha possível que tomem outras substâncias porém, não tem conhecimento.

ODA9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDA23. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Acerca do álcool não promoveu iniciativas. Considera que palestras não

resultam para mudar os comportamentos.

QDPFinal. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à quase abstinência de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 195

É importante não beber mas, para alguém se integrar num grupo será importante fazê-lo. Toma porque gosta do sabor. Não toma uma bebida com álcool sem gostar, apenas para se integrar. Sente-se mais tranquila não tomando. O facto de se perder o autocontrolo desincentiva-a.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não

5.2. Síntese da 22.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 196

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Experimentou tomando goles, em bares com os amigos, com 15 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Apeteceu-lhe experimentar, não dizer porquê. Os meus amigos estavam a beber, nem sabe se havia bebidas sem álcool.

QDP3. Já alguma vez experimentaste, nem que tivesse sido um gole?

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? O que sentes?

Sente-se bem como está. Experimentou e não acha importante tomar bebidas alcoólicas

QDP5. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

No grupo de amigos nem todos consomem e por isso sente-se bem inserida nesse grupo.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

ODA1. Conhecer as bebidas não alcoólicas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Prefere *Coca-Cola*® e água. Nos jantares, os amigos tomam cerveja e sangria.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor da *Coca-Cola*®. As preferências dos amigos têm a ver com modas. Está muito enraizada a ingestão de álcool para comemorar algo.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas por parte dos jovens que as consomem? O que contribui para isso?

Muito fácil comprar e beber antes dos 16 anos. Em festas organizadas pela Associação de Estudantes, também se vendem e dão como prémio, em concurso de dança, uma bebida alcoólica.

QDA4. Quanto adquirem uma bebida alcoólica, os teus amigos que as consomem, apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Nunca assistiu à confirmação da idade quando um jovem vai comprar bebidas. Em alguns é fisicamente notória idade inferior a 16 anos.

Anexo 5 | 198

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo alcoólico?

Deveria ser 18 anos.

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

São os pais que lhe dão.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Nenhum a incentivou.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os familiares não tomam muitas bebidas alcoólicas com frequência. Os pais bebem. E entende que são adultos e o podem fazer. Considera a possibilidade de quando for adulta beba de forma moderada.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Não se considera consumidora pela diminuta quantidade que toma. Os pais sabem o que toma, que não costuma beber, porque falou com eles do assunto. A quantidade que toma não os preocupa.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Criticam o comportamento dos jovens, pensam que são muito novos e que tomam exageradamente.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Falam do assunto e pensa têm razão. Isso leva-a a não tomar. A posição em relação às bebidas alcoólicas foi por causa deles. Os amigos aqui ficam muito à margem.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Apesar do grupo ter influencia, considera que o seu é democrático, cada um toma a sua atitude, sem influências. Os amigos são quem acompanha, entende, apoia e aconselha nas situações boas e más e com quem nos divertimos. Não precisamos de bebidas alcoólicas para nos divertirmos.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Quem bebe em maior quantidade, não deveriam fazê-lo por fazer mal à saúde e não permitir que aproveitem a companhia das outras pessoas. A viagem de finalistas tem, para a maioria, como objetivo beber

exageradamente e embriagar-se.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Anexo 5 | 200

Não valoriza mais quem bebe. Gosta de pessoas verdadeiras, que se divertem e que sabem conviver.

QDSC9. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, não vai atrás dos outros.

QDSC10. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser verdadeiro, saber divertir-se, aproveitar e não aborrecer os outros.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC11. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Já assistiu a muitas bebedeiras, acontecem com frequência. Acha que bebem só para mostrar aos outros. Resultam em comportamentos tristes.

QDSC12. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Pensa que o fazem para se “armarem”, incomodam os amigos, pois alguém tem de tomar conta deles ao embriagarem-se de forma rápida.

QDSC13. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Sentem dor de cabeça e não conseguem levantar-se, no dia seguinte. Acho que não serve de lição porque voltam a fazê-lo.

Anexo 5 | 201

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC14. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

As séries de televisão talvez incentivem os mais novos, “*Morangos com Açúcar*” é uma série juvenil onde se assiste a ingestão de bebidas. Ao verem os outros a beber talvez queiram fazer o mesmo. Considera ter mais influência, a convivência, o estar juntos, e o ser moda.

QDSC15. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Popularidade por fazer más figuras, não acha ser é saudável, mas sim triste.

QDSC16. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

É uma moda. Quem não bebe toma as decisões sem influências.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC17. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Não a faz feliz, faz mal à saúde. Se o consumo for moderado não há problema, mas mesmo assim não concorda por levar a atitudes menos próprias e desadequadas. É contra o consumo de álcool.

QDP18. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Os resultados não são alterados por tomarem bebidas alcoólicas pois ingerem em pequena quantidade. Os comportamentos apenas se alteram quando bebem, na 2.^a feira parece estar tudo bem. Há situações em que vão para a escola embriagados.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP19. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

É prejudicial ao fígado e ao cérebro.

QDP20. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Entre os jovens não considera dependência mas antes ritual instalado. Se há uma festa têm de beber. Mantendo o hábito de ingerir, poderão ficar dependentes. Não sabe se é um problema de saúde mental.

QDP21. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Estão relacionados.

QDP22. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Anexo 5 | 203

Não. Considera inconsciência e colocar a vida em risco.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC23 Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco?)

O tabaco também está na moda! Há uma relação crescente e forte entre álcool e tabaco.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC24. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se lembra. Considera importantes as conferências e que têm de existir apesar de muitas pessoas não estarem atentas. No geral, os jovens não têm informação suficiente.

QDPFinal25. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Não alteram os neurónios, não gastam tanto dinheiro, não têm atitudes reprováveis nem comportamentos devidos a influências. Ser diferente é importante. Os pais terão de falar destes assuntos com os filhos para que não se deixarem influenciar. Vai continuar sem tomar, pelo menos a curto prazo.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não

5.3. Síntese da 23.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 205

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Pensou e experimentou mas não gostou, não encontrou nenhuma boa razão para tomar bebidas alcoólicas.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Estava com os amigos. Viu-os beber e pensou experimentar para ver se era bom.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê?

Claro. Ao ver as pessoas a andar de um lado ao outro da estrada, vomitar fica com a certeza que vive de forma mais agradável.

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

É estrangeira, tímida e não bebe, talvez também por isso os colegas da turma não falam muito, nem querem sair consigo. Os colegas saem,

bebem, fumam, andam embriagados na estrada, fazem disparates. Na Roménia saía com os amigos em busca de música que gostassem, aqui, os grupos vão a um local e ficam lá apenas para beber.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

ODA1. Conhecer as bebidas não alcoólicas mais consumidas entre os jovens.

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebe sumo, os amigos tomam muita cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor. A cerveja é barata e acha que o preço está relacionado com facto de a tomarem em maior quantidade.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas por parte dos jovens que as consomem? O que contribui para isso?

Não é nada difícil. Vão pedir e dão-lhes. Questão económica.

QDA4. Quanto adquirem uma bebida alcoólica, os teus amigos que as consomem, apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Não pedem. Ainda não viu.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo alcoólico?

Alteraria para 18 anos.

Anexo 5 | 207

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumás tomar?

Pede aos pais.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Os pais perguntam-lhe se quer tomar alguma bebida, cerveja ou vinho, por vezes, em casa.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Já viu o exemplo dos pais e dos avós, que bebiam e depois batiam-se. Foram situações inesquecíveis.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

Estão contentes.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Anexo 5 | 208

Não acham bem que os jovens tomem de mais, consideram que tem de haver um limite, porque os jovens, hoje, não têm um limite.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Os pais defendem que os jovens têm que ter um limite mas, já viveu, momentos maus na vida devido ao excesso de ingestão de bebidas alcoólicas por parte dos pais. Considera que o álcool não é bom e deveriam desaparecer.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Os amigos já insistiram para beber, agora já não o fazem. Antes era mais frequente a insistência porque achavam que conseguiam que bebesse.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Pensa que estão a estragar a vida.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza mais quem bebe. O que é importante num amigo é que esteja ao seu lado, quando precisa, no bem e no mal, falar das suas coisas, ter confiança. Se é um amigo é muito mais que beber e fumar.

QDSC9. Alguma vez pensaste tomar ou tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, nunca aconteceu. Experimentou por curiosidade.

Anexo 5 | 209

QDSC10. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Não está integrada na turma, acredita que se tivesse o hábito de ingerir bebidas alcoólicas, teria mais amigos mas prefere não os ter.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC11. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Vão bebendo para não dar parte fraca, para se sentirem integrados, porque já lhe disseram, que bebem porque é mau estar com quem bebe e não beber.

QDSC12. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Na sua opinião não acha bem. São muito novos e grandes quantidades de álcool em pouco tempo, farão muito mal à sua saúde.

QDSC13. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Viu muita gente sentir-se mal na viagem de finalistas. Beberam excessivamente bebidas alcoólicas. Tomavam e dormiam e voltavam a tomar. Vomitavam e às vezes nem se equilibravam. Estes factos desencorajam mas a quem os pratica considera que não.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC14. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Pelo que assiste, influência pela positiva pois já viu na televisão que uns jovens se embebedaram, adormeceram na rua ficaram ao frio e morreram. Há quem faça o que vê na televisão e dessa forma há influência negativa.

QDSC15. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Fala-se muito de quem bebe e essas pessoas até podem achar que são queridas pelos outros mas, é mau falar de alguém que faz disparates, parvoíces que isso diverte os demais.

QDSC16. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Será moda pela quantidade de gente que bebe Aqui a moda é imperial. Não está na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo álcool

QDSC17. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

O álcool não faz bem à saúde, gastar dinheiro em coisa que prejudicam, não lhe parece ser inteligente. Não beber é muito mais saudável, passamos uma ideia muito má para a sociedade, correm-se mais perigos

de acidentes, violência, abuso sexual.

QDP18. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 211

Quando um teste corre mal vão beber e depois chegam à escola e fazem parvoíces e não estão com atenção o que conduz a maus resultados. Deviam pensar mais no futuro deles.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP19. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Provoca cirrose. Perturba o ambiente familiar e profissional.

QDP20. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Provocou dependência aos avós e aos pais. Precisam beber todos os dias e rapidamente ficam alterados. É um problema de saúde mental provocado por comportamentos desajustados.

QDP21. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Uma irresponsabilidade.

QDP22. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não. Não coloca a vida em risco.

Anexo 5 | 212

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC23. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco?)

Fumam. As outras drogas é para quem tem mais dinheiro.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC24. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se lembra de nenhuma. Não sabe que tipo de campanha resultaria porque considera porque não aceitam quando alguém lhes quer chamar a atenção.

QDPFinal25. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

O álcool não faz bem à saúde. Não beber é muito mais saudável, andar embriagado pela rua cria uma má imagem na sociedade. Os avós e os pais bebem em excesso e pensa não comportar-se como eles, pelo que já viveu.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

O álcool torna as pessoas agressivas e testemunhou isso com os seus familiares.

5.4. Síntese da 24.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 214

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Aos 15 anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Os amigos estavam todos a beber e deram-lhe a experimentar. Eu era o único que não bebia. Motivaram-no. Não gostei, essa é uma das razões pelas quais não bebe.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Acha que se diverte muito mais do que eles pois quando estão bêbedos já não conseguem divertir-se nada.

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não sente mas, em certas situações, estando num grupo que já tinha tomado umas bebidas, deixavam-no de fora. Quando conversam, depois

de terem bebido em excesso, estão muito aborrecidos e a conversa só interessa a quem bebeu e fica desintegrado.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Coca-Cola® e sumos. Os amigos também tomam sumos durante os jantares, imperial e bebidas brancas, nestes e em outros momentos.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor e da frescura destas bebidas. A imperial é barata. As bebidas brancas estão na moda.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Muita facilidade na venda a pessoas com menos de 16 anos. Para ganhar dinheiro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)?

Não apresentam. Há bares que não vendem aos mais novos e por isso não são frequentados por estes.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Mudaria para os 18 que é a idade adulta.

Anexo 5 | 216

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumavas tomar?

Usa o dinheiro que lhe oferecem no aniversário, o dinheiro que ganha quando ajuda os pais e de trabalhos que realiza.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Lembra-se de ter ido com o meu avô ao café, quando era criança e ele lhe ter dito para provar bagaço, foi uma brincadeira.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O avô e o pai. O meu avô conheceu-o quase sempre a tomar álcool mas nunca faltou ao trabalho por causa disso. O meu pai também bebe mas não mas não excessivamente.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

É um alívio para saberem que o filho vai sair à noite, não se vai embebedar nem gastar dinheiro. Um primo meu faleceu num acidente e

tinha tomado álcool.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

Anexo 5 | 217

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais são proprietários de um bar. A mãe quando acha que quem vai comprar tabaco ou bebidas alcoólicas, não tem idade, pede-lhe o BI.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Leva-o a sentir-se tranquilo porque sente que os pais estão descansados.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Nas festas eles incentivam-no a tomar imperial, dizendo que lha oferecem, sabe que estão a brincar porque os amigos têm conhecimento de que isso não altera os seus hábitos de consumo.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

O álcool não tem a ver com amizade. Os amigos mais próximos são os que bebem, não vai deixar de ser amigo deles. Não é bom que deem tanta importância ao álcool. Nas fitas de finalistas há quem apenas tenha escrito dedicatórias sobre o álcool, não conseguiram escrever uma fita que falasse da amizade ou a desejar boa sorte. No dia após os amigos se embriagarem, fala com os eles e tenta alertá-los o mal que voltaram a fazer e relata-lhes os comportamentos que tiveram sob o efeito do álcool.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não os valoriza mais. Um amigo é aquele com quem se sente. Porém ficam muito diferentes e arranjam brigas, quando bebem e isso aborreço-o. Convive com eles melhor quando estão sóbrios e conversamos de outros interesses.

QDSC9. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, nunca fiz isso.

QDSC10. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

O importante é que seja uma pessoa que se dá bem com os elementos do grupo.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC11. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Nos dias em que há festa, há quem pela manhã já tenha definido que vai embriagar-se pela noite. Quando o comportamento dos jovens já está alterado, continuam a vender-lhes bebidas.

QDSC12. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

São as raparigas que mais tomam e ficam embriagadas rapidamente. Passado pouco tempo já estão no chão a vomitar. Não entende por que bebem dessa maneira se no dia a seguir não se lembram do que fizeram.

QDSC13. Como relatam, os teus amigos, os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

O balanço é muito negativo. No dia seguinte à ingestão estão mal, de nada se lembram. Hoje os adolescentes sabem, têm a noção da quantidade de álcool que uma bebida contém e embriagam-se. Conhece quem esteja com dores de cabeça fortes e nesse mesmo dia volta a beber. No Festival do Sudoeste houve quem se embebedasse todos os dias. Não desencoraja.

Anexo 5 | 219

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC14. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acha que as pessoas se influenciam mais umas às outras do que a televisão os consegue influenciar. Se alguém convida a tomar uma bebida o outro vai por esse motivo e não porque viu publicitar a bebida.

QDSC15. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

São mais populares as pessoas divertidas e que dão conversa a muita gente.

QDSC16. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Muita gente bebe por influência mas não estão mais na moda. Na moda está quem tem uma vida sem álcool e que tem muitos amigos.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

Anexo 5 | 220

QDSC17. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas?

Não gosta do sabor, para não mudar a sua personalidade nos momentos após a ingestão, pelo que observa quando os amigos estão alterados e, principalmente pelo que se vive no ambiente familiar de alguém que toma álcool em Não quer ter essas atitudes. Sente-se bem sem álcool e espero continuar dessa forma. Deseja ainda que se tiver filhos que eles também consigam ser desta forma.

QDP18. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Os seus resultados são bons, nem sempre estudo o necessário pelo tempo gasto em saídas. Conhece um colega que consegue divertir-se, beber, sair à noite e a seguir estudar e ter boas notas como os outros que usam mais tempo para estudar.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS19. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

O álcool em excesso tem influências más na saúde, mas um copo de vinho às refeições é bom. Qualquer excesso é sempre mau.

QDSC20. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Sim, quando as pessoas não conseguem parar de beber. Deve ser um

problema de saúde mental.

QDSC21. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Anexo 5 | 221

Quem bebe não tem preocupação em não conduzir. Não é verdade que um se disponha a não beber para conduzir no final da noite.

QDSC22. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não. Tem a carta e não anda de boleia, muito menos com alguém que tome álcool.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC23. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Dizem-lhe que o álcool “puxa” o tabaco. Quem é fumador, fuma mais quando bebe.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC24. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se recorda de nenhuma. Nada consegue parar a ingestão de álcool por parte dos adolescentes. O controlo nos supermercados e nos bares terá mais efeito que as palestras.

QDPFinal25. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste

momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Sente-se bem sem álcool e espera conseguir assim continuar, quando tiver filhos espera que eles também consigam ter este comportamento. Os pais estão muito tranquilos por não tomar e quer continuar a fazê-los sentir dessa forma.

Anexo 5 | 222

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Se querem beber que bebam mas mantenham a postura, não bebam em excesso. Não é possível impedir a ingestão de bebidas alcoólicas entre os jovens porém, se houver maior controle, reduz o consumo.

5.5. Síntese da 25.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 223

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em algum momento da tua vida pensaste tomar bebidas alcoólicas?

Aos 12 anos começou a beber.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a considerar essa possibilidade?

Era mais nova e queria experimentar. Bebia cerveja mas não gostava do sabor. No meu grupo, rapazes e raparigas bebiam. Acha que isso teve influência. Bebiam quando saiam à noite, faziam jantares, todos tomavam sangria.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP3. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos de convívio e os teus momentos solitários, pelo facto de não ingerires essas bebidas? Porquê? O que sentes?

Acha que vive melhor agora que já não toma, pois não fica alterada e aproveita mais.

QDP4. Sentes-te diferente por não consumires bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre quem bebe e quem não bebe?

Não se sente muito diferente. Parece divertir-se mais, atualmente. O

álcool altera muito as pessoas.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Coca-Cola® ou água. Cerveja e algumas bebidas brancas.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Gosta do sabor da *Coca-Cola®* e quando tem sede bebe água. Os amigos também gostam do sabor do que tomam.

ODA2. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA3. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Vendem a jovens com menos de 16 anos e a quem está alterado. Querem ganhar dinheiro.

QDA4. Quando os teus amigos adquirem uma bebida alcoólica apresentam um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já presenciaste esse ato?

Não apresentam. Quando o dono é conhecido vendia-lhe sem problema quando tinha 12 anos.

QDA5. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Considera bem que os 16 anos pela maior maturidade que os jovens já têm nessa idade.

Anexo 5 | 225

QDA6. Quais são as formas para obteres dinheiro para comprar as bebidas que costumas tomar?

A mãe dá-lhe. Há locais onde a determinada hora há cerveja a preço mais baixo.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Não se lembra de o terem feito.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais e os tios só tomam bebidas alcoólicas em festas, sem exagerarem.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de não ingerires bebidas alcoólicas?

A mãe sabe que bebei. Estará feliz por, no presente, já não ingerir.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Anexo 5 | 226

Não comentam o assunto mas preocupam-se e chamam a atenção para ter cuidado. Pensa que a minha mãe só se apercebeu que tomava, quando deixou de beber.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Acha que atuam bem. Tem informação suficiente que vai recebendo na escola e como já não toma estão todos mais tranquilos.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

No grupo, não há quem diga aos amigos para beber mas, quando observam os amigos tomando, o grupo acaba por influenciar tacitamente. Considera que foi tacitamente influenciada ao observar a abstinência da toma de bebidas alcoólicas pelo namorado. O grupo é que teve influência.

QDSC7. O que te parece o facto de os teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Cada um decide os atos que pratica. Por vezes, alerta os amigos porque bebem e depois surgem conflitos com outras pessoas. Ninguém muda o comportamento de outra pessoa. É a própria pessoa quem decide.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

O importante é as pessoas saberem estar, não aceita melhor quem bebe ou quem não bebe. Ser boa pessoa, alguém em quem pode confiar e com

quem pode conversar.

QDSC9. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Anexo 5 | 227

Não, nenhuma das situações aconteceu.

QDSC10. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser boa pessoa, alguém em quem confiar e com quem podem conversar.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC11. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Talvez tenha a ver com o gostarem de beber e depender do dinheiro que possuem. Quem gasta o dinheiro, não bebe mais. Embriagou-se porque foi tomando bebidas sem que tivesse de pagar, não existindo como tal uma limitação.

QDSC12. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Nunca tomou, não lhe pareceu interessante.

QDSC13. Como relatas, os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Algumas dores de cabeça e má disposição. Não foram estes sintomas que pesaram na sua decisão de parar de ingerir bebidas alcoólicas. Beber deixa as pessoas alegres mas beber excessivamente, não lhe parece que seja bom.

Não vale a pena tomar até ficar embriagado o balanço é negativo.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC14. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não tem a certeza da grande influência dos meios de comunicação social. Em desenhos animados como os *Simpsons*, do agrado de muito, as personagens bebem frequentemente. Também em filmes ingleses, alguns deles cómicos, veem-se as personagens beber em grandes quantidades. Porém, quem mais a influenciou foi estar na presença de amigos consumidores do seu grupo.

QDSC15. Como relacionas a popularidade dos estudantes e o consumo de bebidas alcoólicas?

Não considera mais popular nem mais na moda quem toma bebidas alcoólicas.

QDSC16. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*? E tu como te consideras, assim como os demais que não consomem bebidas alcoólicas?

Beber álcool não tem a ver com estar na moda. Está na moda pela forma como se relaciona com os demais, pela roupa que usa, por sair, ir a festas.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC17. Por que razões consideras importante a não ingestão de bebidas alcoólicas

Anexo 5 | 229

Estar com os amigos não implica ter de beber e com já bebeu antes, sabe agora que pode divertir-se e estar bem sem tomar. No momento acha que se diverte mais quando não ingere álcool.

QDSC18. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não encontra relação. Manteve os resultados. Quando tomava, fazia-o apenas durante o fim-de-semana.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDCS19. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Sabe que faz mal à saúde, mas tomado em pequenas quantidades acha que não.

QDSC20. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Sim, pois sentem necessidade de continuar a beber. Não sabe se é uma doença.

QDSC21. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

É uma inconsciência. Quem não vai no carro também pode ser afetado, em caso de acidente. Há quem não beba para ser o condutor numa determinada ocasião.

Anexo 5 | 230

QDSC22. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não viajou. É muito arriscado. Costuma viajar d carro com o namorado que não é consumidor e a família fica, por isso tranquila.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC23. Que outro tipo de substâncias, são consumidas pelos teus amigos que tomam bebidas alcoólicas (algum outro tipo de droga, como o tabaco)?

Fumam e tomam outras drogas. Acha que não têm consciência do que estão a fazer, experimentam tudo.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC24. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Fazem alguns trabalhos e até já houve palestras. Considera que não são atingidos os objetivos, nomeadamente que cesse o consumo de quem já iniciou ou que os mais novos não iniciem.

QDPFinal25. Continuas a achar que é importante não ingerir bebidas alcoólicas? Que causas apontas para o teu comportamento? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar à abstinência de bebidas alcoólicas?

Estar com os amigos não implica ter de beber. Como já tomou compara o

que vivia nessa altura e no momento presente. Agora diverte-se mais. Pensa continuar não consumidora.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Pela sua experiência de consumidora, considera que tomar álcool é desnecessário. Os jovens não aceitam conselhos para deixar de ingerir. Apenas cessam o consumo quando eles próprios decidem, como foi o seu caso.

6. SÍNTESE DOS CASOS DE CONSUMIDORES – 12.º ANO

6.1. Síntese da 26.ª Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

Anexo 5 | 233

FATORES INDIVIDUAIS

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

15 anos, quando começou a sair à noite com os amigos e em festas de anos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Estar acompanhado e o ambiente de festa. Há sempre alguém que pergunta se querem tomar. Mais cedo ou mais tarde iria acontecer.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não pensou deixar de tomar porque toma em pequenas quantidades.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

O que mais interessa é o convívio. Por vezes, quando estão tempo juntos acabam por consumir.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Nos dias em que não ingerem também se sentem bem, tem muito a ver com a forma de como estão no momento, há noites em que lhes apetece tomar e outras em que não.

Anexo 5 | 234

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bacardi® com limão, *vodka* com laranja. Os amigos tomam o mesmo e também imperiais.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Não são muito fortes e algumas têm sabor adocicado.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumam consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À noite, nas festas, fim de semana. Todos os fins-de-semana. Tomam por rotina.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Bares. Juntam-se nesses espaços para descontraír.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Fácil. É uma questão económica. Ser conhecido não influencia na venda. Também se vende facilmente a quem não se conhece e que não tem idade.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Nunca lhe pediram identificação, o que facilita a compra.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Concorda com 16 anos. É apenas uma idade estipulada talvez porque o cérebro já esteja mais desenvolvido nessa idade.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Dinheiro dado pelos pais, dá para uma ou duas bebidas. Mais dinheiro implica disponibilidade para adquirir mais bebida. Bebidas brancas são caras. Cerveja é mais barata. Às vezes bebem por beber para aproveitar a oferta a entrada dá direito.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

São mais os jovens que pedem para provar do que os familiares insistem para provarmos.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Na minha família não há quem beba regularmente

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais sabem que toma em pequenas quantidades e na sua idade consideram que é normal.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Os pais chamam-no à atenção basicamente dos perigos. Diz-lhes que vai tomar uma bebida e saberão que pode ser alcoólica.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Toma em conta o que os pais lhe dizem. Quando sai à noite não costuma apanhar bebedeiras. Nunca os tentou desrespeitar, nem lhes disse que não ia consumir.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 237

Os pares influenciam tacitamente. Beber não influencia na integração no grupo.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Cada um sabe de si. Por norma, no dia-a-dia não consomem, apenas nos fins-de-semana à noite

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza mais quem toma, quem toma mais não é herói, quer dar mais nas vistas.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Às vezes não tem vontade ou está a tomar medicamentos. Também há dias que nem a bebida lhe sabe bem. Se sentir mal disposto e não continua a tomar.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Uma situação em que poderia ter desiludido alguém que estivesse consigo foi na viagem de finalistas e não foi por isso que bebeu mais ou menos.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Talvez se ninguém bebesse, também não bebia.

Anexo 5 | 238

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

É preciso ser em primeiro lugar alguém que não tente ser logo o “rei”, que se vá dando com as pessoas e que não comece a abusar.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Muitas vezes acontece por irem sendo pagas bebidas uns aos outros denominadas “rodadas”.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Tomar esse tipo de bebidas muito concentradas em álcool, considera pior. Mais rapidamente se fica embriagado. Conhece pessoas que já ficaram em coma alcoólico.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

A ressaca é desagradável. Sentiu fortes dores de cabeça. Pensou que nunca mais ia consumir álcool. Neste momento, sente que consome a mesma quantidade de álcool que na noite que se embriagou e que não atinge o estado de embriaguez.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Acha que não influencia o consumo.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Às vezes tomam mais álcool para sobressaírem. Os elementos da Associação de Estudantes tomam álcool, frequentam muito as festas e considera que por essa razão ganharam a eleição. Os colegas mais novos consideravam-nos ídolos.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Acho que está na moda consumir, se essas pessoas estão mais na moda, acha que não.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Não é importante. É uma rotina do grupo. Considera que se a rotina fosse não tomar, não tomariam.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

O consumo de álcool que advém das saídas à noite, por não serem diárias, considera não ter efeito. A agressividade surge, por vezes, nos períodos em que já consumiram de mais.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Acarreta problemas de fígado e de estômago. Algumas como o *Red Bull* e *Vodka* podem provocar paragens cardíacas.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

As pessoas que bebem todos os dias, por vezes à tarde, à noite, já é uma dependência. Se há necessidade daquela substância, constituirá uma doença.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Considera que existe uma forte relação, os reflexos ficam mais reduzidos, as pessoas são irresponsáveis.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool?

Não, mas conhece pessoas que já andaram e referiram que parecia que

nunca mais chegavam a casa e se sentiram inseguros.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

Anexo 5 | 241

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Não tem esse hábito. Pelo que assiste, há pessoas que quando bebem fumam muito.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

A escola tem iniciativas, as pessoas vão a conferências, mas não faz efeito. Quando um grupo reduz a quantidade de álcool que ingere, é quando um dos elementos tem algum problema, ou alguém que morre, como foi o caso de uma rapariga de [localidade], isso mexe mais com as pessoas.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Estar em grupo e estar a divertir-se. Níveis elevados de ingestão só trazem desvantagens para a saúde e preocupação para os pais. Vai continuar a sair com os colegas para relaxar do ambiente escolar, nessas saídas, nem sempre tomará bebidas alcoólicas, tal como acontece neste momento.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não

6.2. Síntese da 27.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 243

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Tinha 14 anos. Quando começou a sair à noite. Jantares das colegas e festas de aniversário

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Por curiosidade, saber como era a reação. Começaram a enjoar algumas bebidas que sem álcool. Queriam impor-se. Fizeram algumas maluqueiras.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não. Bebe sem exageros. Atualmente bebe menos pois passou a novidade.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

O grupo de amigos bebe e considera agradável, sente-se divertida e animada. Continuou a tomar mas não de forma excessiva.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Não muito diferente, um bocado mais leve. Diverte-se igualmente. Sente-se bem bebendo com os meus amigos. As pessoas bebem porque lhes apetece, só que não há necessidade de beber para se sentir melhor. Muitas vezes bebe apenas sumos e sente-se ótima.

Anexo 5 | 244

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Vinhos e cerveja e às vezes *vodka* com limão, alguns que gostam muito de *whisky*.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

Tem a ver com o sabor, gostos e com as ocasiões.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumam consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Fins de semana. Está com os meus amigos.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Bares, discotecas, festas.

Anexo 5 | 245

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

No Alentejo é muito fácil chegar às bebidas alcoólicas, sempre foi.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Perguntavam a idade em alguns locais mas não confirmavam com documentos. Diziam que eram mais velhos ou pediam a colegas mais velhos. Em Lisboa, há sempre essa restrição de mostrar o BI à porta, aqui não. Isso leva a beber mais e mais cedo.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Aos 16 anos já estamos mais maduros. Talvez mudasse o facto de não haver cuidado em vender a pessoas mais novas. Começou a beber muito cedo, mas nunca como se vê agora e os pais culpabilizam as amigas.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Pede aos pais. Pessoas conhecidas, por vezes, pagam-lhe bebidas.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Um copo de vinho quando os irmãos lhe davam a provar ou o pai. Os irmãos produzem um vinho e porque algum dia poderia profissionalmente encaminhar-se nesse sentido, motivaram-na a experimentar beber e apreciar o sabor.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam às refeições e em festas.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais sabem que não bebe muito e pensa que compreendem que na sua idade muita gente toma. Como em casa também ingerem, pensa que não acham mal, pois nunca disseram o contrário.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Não a proibem de tomar.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Sente que estão atentos mas sem proibições. As proibições promovem a vontade de fazer ainda mais disparates e isso não se verificou consigo.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

O grupo, em si mesmo, não influencia. Não experimentaram todos ao mesmo tempo. Ninguém insiste para os outros beberem. Não há festa sem álcool.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Isso tem a ver com cada um é um bocado irrelevante. Tem amigos que tomam e outros que não.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não aceita as pessoas apenas por beberem. Valoriza a maneira de ser, se são simpáticas, têm bom coração, se a pessoa não é arrogante.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Não lhe apetecer, não estar bem disposta ou estar adoentada. Ver os outros a beber nada desperta se não lhe apetece. Agora já não é novidade.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, foi sempre por vontade própria.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Em algumas situações talvez se sentisse um bocado mal estar a tomar e

os amigos a beberem sumo, mas não ia seguir os outros porque gosta de ser diferente, talvez bebesse menos.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Anexo 5 | 248

O que valoriza é a maneira de ser, se são simpáticas, se a pessoa tem bom coração, se a pessoa não é arrogante, porque gosta de ter amigos que são parecidos consigo, para as pessoas não chocarem.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Há quem o faça para se exhibir. Já estive embriagada porque bebi à *penalty* com os amigos, sem nada comer. Considera que não sabem o que estão a fazer e que no momento sabe bem.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

É horrível. Já experimentou e não voltou a repetir. Quando tomam algumas bebidas não têm a noção da quantidade de álcool que têm. Comentam entre os amigos o quanto uma bebida é forte e o que sentiram depois de a tomar mas, apesar disso todos querem experimentar. A curiosidade tem muito peso.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dores de cabeça, se consegue comer, bebe-se muita água, vômitos e incomodar os que estão na sua presença. Não a desencorajaram. Reduziu a quantidade de álcool que ingere, por já não constituir novidade.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Os anúncios são engraçados mas não parece ser isso o que mais influencia. Estar com os amigos influencia mais. Querer experimentar o que os outros bebem e os efeitos que produz.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

No grupo não há que seja mais popular. Já se conhecem há muito tempo e dão-se todos bem. Facto de uns tomem mais não os torna mais populares do que outros.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Não considera moda porque sempre se bebeu porém, as bebidas são, no momento, mais acessíveis. Antes eram os pais quem bebia, mas agora é toda a gente! Os adolescentes estão a começar a beber cada vez mais cedo.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Apenas porque é agradável, de vez em quando, numa festa tomar uma bebida alcoólica.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Nada nota por não tomar muito. Há colegas que, nos dias que almoçam e tomam álcool, prestam menos atenção, começam a ficar mal dispostos, com calor, não aproveitam nada. Quando tomam ao fim de semana, na 2.ª feira, já está tudo bem.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Não encontra relação. Há colegas que, nos dias que tomam álcool ao almoço, prestam menos atenção nas aulas, começam a ficar mal dispostos, com calor, não aproveitam as aulas. Quando tomam no fim-de-semana, na 2ªfeira, já está tudo bem.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Sim, quando uma pessoa tem de beber para se sentir bem. As bebidas alcoólicas também são uma droga. Um estado de dependência total é indispensável e prejudicial. Poderá ser uma doença.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Pensa ser bastante grave conduzir depois de beber. É uma inconsciência.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Não. Quatro colegas tiveram um acidente, estavam embriagados, e uma rapariga morreu. Há muitos acidentes por causa do álcool. Tem muito cuidado com isso. Gosta de preservar a sua vida!

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Não lhe aconteceu. Conhece quem coloque comprimidos nas bebidas, o que ao faz ficar doidos. Acha que a bebida também “puxa” muito o tabaco.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Palestras que não cativam muito os alunos. Talvez escutar relatos verídicos de pessoas alcoólicas, como os alcoólicos anónimos. Histórias de vida são mais marcantes.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

É apenas por divertimento e fá-la esquecer algumas coisas. Beber na quantidade que bebe, não prejudica e portanto é por isso que continua a beber, algumas vezes quando está com os amigos.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.

6.3. Síntese da 28.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 253

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Começou a tomar regularmente aos 16 anos mas aos 14 já tomava.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

As saídas com amigos, durante a tarde e a noite motivam a tomar. Gosta do sabor.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não. Nem sempre toma bebidas com álcool e acha que não bebe de mais. Deve aproveitar-se a vida e beber uma imperial uma vez por outra.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Vive de igual forma. Não bebe para ficar alegre. Pode estar com os amigos a beber *Coca-Cola*® e estar igualmente divertido.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Por vezes não ingere bebidas alcoólicas quando sai e sente-me bem, depende se lhe apetece.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Cerveja, *whisky*, *Coca-Cola*® e aguardente caseira. Os amigos tomam cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

O sabor.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumás consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

À tarde, se vai lanche com os colegas e à noite quando há festas que costuma decorrer aos fins de semana. Estar com os amigos leva à ingestão.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

QDA4. Em que locais as consomes?

Café, bares, festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É fácil. Quando ainda não tinha 16 anos e não lhe vendiam pedia a um amigo para comprar. Tomava essa bebida na rua sem que lhe chamassem a atenção.

QDA6. Quando adquirias uma bebida alcoólica pediam-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já viste solicitarem a identificação?

Muito raramente incluindo locais fora do Alentejo. O irmão com idade inferior a 16 anos ia consigo para as discotecas, estando acompanhado de uma rapariga era-lhe permitida a entrada e no interior do espaço, consumia sem problema. Só em Lisboa.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Considera correto. Refere que seria bom controlar o número de bebidas que se vende a cada pessoa, porque os mais velhos compram para os mais novos, mas pensa que isso é impossível.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Inicialmente era a mãe que lhe dava, agora faz uns trabalhos para ter o seu dinheiro.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Quando vai visitar o avô, este motiva-o a experimentar os licores que produz.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

O pai bebe, todos os dias, ao almoço, um copo de vinho ou uma cerveja.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

O pai sabe que não bebe muito e isso agrada-lhe.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Ficam chocados com os consumos excessivos. Aperceberam-se das grandes quantidades que os jovens ingerem, na sua festa de aniversário.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Acha correta. Considera que as atitudes dos pais podem constituir um problema ao serem demasiado proibitivas. Quando os jovens entendem que já podem beber, fazem-no em excesso. Os pais deixaram-no aprender por si próprio, acompanhando-o com conselhos. Defende que uma pessoa tem de aprender à custa dos erros.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 257

Pensa que o grupo não tem influência. Cada faz o que lhe apetece e o que consegue.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Cada um escolhe fazer o que o faz sentir bem.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não valoriza. Um amigo tem de ser um companheiro, tem de estar connosco e apoiar-nos.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se não lhe apetecer não toma ou se estiver a tomar medicamentos.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Não, mesmo quando era mais novo.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Talvez bebesse menos mas deixar de beber não tem a certeza. Bebe

porque gosta, não porque os outros o fazem.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Anexo 5 | 258

Ser boa pessoa, gostar de conversar e ser divertido.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

As pessoas têm que “afogar as mágoas” ou não se conseguem divertir estando sóbrios. Há sempre aqueles que exageram e depois estraga-se a noite por causa deles. O grupo tem de tomar conta deles.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Toma um *shot* ou um bagaço para brindar a alguma coisa, nada mais do que isso se não, passado pouco tempo já não consegue aproveitar a noite. Beber dessa forma não vale a pena.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Ficar sem levantar no dia seguinte por se sentir mal. Não o desmotivou porque nunca se sentiu muito mal. Quando beber não lhe sabe bem, é porque atingiu o seu limite.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Anexo 5 | 259

Acha que os anúncios criam expectativa e impulsionam à ingestão.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Na escola são conhecidos porque já serem os mais velhos, não é por beberem.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

Pensa que está na moda. Hoje em dia é fixe beber. Nota que se começa a beber cada vez mais cedo e a ficar embriagado também. Aos mais novos influenciam-se a tomar em excesso.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Apenas o facto de gostar do sabor.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não influenciou. Obteve muito bons resultados no 10º ano e já tomava bebidas alcoólicas. Se dormir menos é que se sente com menos vontade na escola As alterações de comportamento são próprias da idade.

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

O álcool faz mal à saúde quando uma pessoa quando bebe de mais. Constata esse facto no dia após a ingestão excessiva.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Acha que não quando não é tomado regularmente e excessivamente. Considera que consegue deixar de beber se assim o decidir. Quem bebe regularmente e muitas vezes em excesso, estará psicologicamente afetado. Não sabe se é um problema de saúde mental.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Estão relacionados. No seu grupo de amigos o condutor não ingere álcool para poder conduzir ou então dormem no carro e apenas pela manhã regressam a casa. Numa ocasião os seus pais foram buscá-los.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? Como te sentiste?

Fez um curto percurso na localidade onde vive. Nada sentiu, na altura porque também tinha bebido. No dia seguinte, sentiu que foi uma irresponsabilidade.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Anexo 5 | 261

Atualmente, raramente consegue tomar uma cerveja sem fumar. Sente a falta do cigarro quando bebe.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Não se recorda de nenhuma. Considera que a ação da escola não tem qualquer impacto.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Estar bem com os amigos, a desfrutar quando estão todos bem. Está a tentar reduzir a ingestão por notar o abdómen mais proeminente, pelo consumo de cerveja Mas gosta de beber.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Gosta de estar numa festa a beber uma imperial. Não sabe explicar por que razão. Tal como não saber explicar porque gosta de *Coca-Cola®*.

6.4. Síntese da 29.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 262

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Sensivelmente com 13 anos, quando começou a sair à noite.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Todos bebiam cerveja, estava com os amigos e quis experimentar, senti curiosidade, era uma promoção. Agora bebe socialmente, por lhe saber bem a cerveja quando está calor, ou uma bebida branca porque gosta do sabor.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Não pensou deixar de tomar porque não bebo muito.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Mais extrovertido e dança mais. Porém divertir-se também quando não toma. Tomo porque gosta, não com o objetivo de ficar extrovertido ou dançar mais. Quando uma festa está melhor, mais animada, o espírito leva a consumir mais.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Também se diverte quando não toma.

Anexo 5 | 263

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Cerveja e bebidas brancas. Não gosta de vinho. Se estivermos à noite numa festa, se calhar apetece beber um *whisky*, agora se estivermos com os amigos, a fumar um cigarrinho, já da vontade de beber uma cerveja. Os amigos têm as mesmas preferências.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A cerveja é mais barata. As bebidas brancas marcam a diferenças, nas festas.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumás consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Sextas-feiras e sábados à noite. Esporadicamente à tarde, quando vai lanchar com os amigos. Tomam para descontrair da semana, para

descansar, para esquecer algumas coisas, não pensar, nos problemas durante um tempo.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

Anexo 5 | 264

QDA4. Em que locais as consomes?

Esplanadas, cafés, bares e festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

Nulo. Quando começou a tomar não havia dificuldade e continua a não haver. Ganhar dinheiro.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pediam-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais te solicitaram a identificação?

Só à entrada das discotecas, em Lisboa. Em [localidade] nunca pediram. Festas com consumo mínimo não é barrada a entrada aos menores de 16 anos. Não há ninguém à porta. Os mais novos pedem bebidas alcoólicas e vendem-lhes, sem problema.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Aos 16 anos não tinha consciência para perceber certas coisas que com 18 percebe. Mudaria para os 18 anos.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

Da semanada que os pais lhe dão.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

Em festas, nomeadamente nas festas de passagem de ano e festas de casamento, os pais já o motivaram a provar

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Os pais tomam de forma moderada e o irmão também.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

Os pais têm conhecimento de que consome, quando sai à noite, assim como o irmão, e encaram como uma atitude normal entre os jovens.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Consideram os consumos excessivos uma atitude negativa. Não gostam que beba em excesso e chamam-lhe a atenção para isso.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

Acha que os pais têm razão em discordarem da ingestão excessiva e por isso bebe de forma moderada.

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Anexo 5 | 266

Quando alguém não está a tomar bebidas alcoólicas perguntam se está doente mas não obrigam ninguém a beber.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

Uns amigos bebem outros não. Não critica ninguém. Quem bebe fá-lo porque gosta e os demais estão bem não bebendo.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Um amigo deve ser verdadeiro, beba ou não beba. Não é por aí que se mede a amizade.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se estiver doente, mal disposto, a tomar medicamentos ou não lhe apetecer.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Se chegar a um local e um amigo estiver a beber, bebe para o acompanhar.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Pensa que também o levaria a não tomar. O grupo influencia.

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Anexo 5 | 267

Ser verdadeiro, brincalhão, que saiba divertir-se, ser simpático. Beber ou fumar é indiferente.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Vão pedindo e outras vezes começam a beber *penaltys*. O grupo anima-se e certa altura ficam embriagados. Quando está agendado um jantar sabem que alguém se vai embriagar.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração de álcool?

Por ser ingerido tão depressa, mesmo sendo em pequena quantidade, pensa que faz muito mal e, rapidamente, quem toma fica alterado. Acha que são mais as raparigas que tomam.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca?

Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

Dores de cabeça e vómitos. Quando se sente mal pensa que nunca mais voltará a beber. No entanto, passado algum tempo, já não recorda os efeitos e volta a ficar embriagado. A ressaca não tem muita influência no desencorajamento.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Anexo 5 | 268

“*Morangos com açúcar*” tem uma influência extremamente negativa nos jovens que são facilmente influenciáveis. As imagens mostram que é bom beber. Nos mais velhos, considera não ter influência.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Não tem a ver com o consumo do álcool. Os elementos do seu grupo são muito comunicativos, desportistas, alegres e isso torna-os populares.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? É um hábito *in*?

As pessoas mais velhas bebem porque querem, os mais novos querem mostrar-se e imitar os mais velhos. Acha que para os mais novos, talvez esteja na moda.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Acha que por vezes é bom estar a beber, socialmente, com os amigos. Porém, considera que estariam igualmente bem se não o fizessem. Não consegue apontar uma razão importante.

QDSC20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

No meu caso pessoal, não há relação visto beber em pequena quantidade. Também conhece pessoas que bebem muito e conseguem ter bom desempenho escolar. Defende a ideia de que para uma pessoa que beba muito tempo seja negativo. Os comportamentos na escola também são iguais, apenas fica perturbado depois de beber em excesso.

Anexo 5 | 269

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Pode desenvolver graves problemas principalmente no fígado. Costumam usar a expressão: "Ficas aí com uma isca!"

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Após alguns anos de beber muito e muitas vezes, acho que sim. Já não se consegue deixar facilmente. Talvez seja um problema de saúde mental.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Há uma clara relação e é a inconsciência que promove os acidentes.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Fez pequenos percursos com pessoas em quem tem confiança. Seguiram devagar e nada aconteceu. Não pensou muito no assunto, teve confiança.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

Anexo 5 | 270

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais?

Quando bebe, fuma muito mais. Parece-lhe que álcool e tabaco se complementam. Outras substâncias não toma e não tem conhecimento se alguém o faz. Tem amigos que consomem drogas ilícitas, mas pensa que quando estão a beber, nesses momentos.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Na disciplina de Educação Física falaram da influência negativa, do tabaco, do álcool e da má alimentação desempenho naquela disciplina. Pensa que as palestras não têm efeito. Uma imagem que choque é sempre melhor, como as que colocam, em alguns países, nos maços de tabaco.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Não considera que haja muitas vantagens. Fica mais desinibido e alegre no momento e isso, por vezes, é bom porque lhes apetece estar dessa forma. Continua a beber porque lhe sabe bem quando está acompanhado.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

As novas gerações vão começar a consumir ainda mais cedo. Não sabe o que pensam os pais dessas pessoas, dão-lhes dinheiro e, como tal, conseguem ter acesso ao álcool, se o *barman* não lhe vender, pedem a um mais velho para lhes comprar. Por vezes o preço das bebidas baixas, num determinado período, nas festas. Os mais novos compram uma garrafa de bebida branca no supermercado para pouparem dinheiro. Comprou, antes dos 16 anos, bebidas e tabaco no minimercado próximo da casa dos pais e sempre lhe venderam.

6.5. Síntese da 30.^a Entrevista

DIMENSÃO PESSOAL

FATORES INDIVIDUAIS

Anexo 5 | 272

ODP1. Conhecer motivações pessoais para o consumo de bebidas alcoólicas

QDP1. Em que momento da tua vida começaste a tomar bebidas alcoólicas?

Tinha talvez 14 anos, um jantar ou numa festa de anos, estava com os amigos.

QDP2. Quais foram os motivos que te levaram a fazê-lo?

Queria experimentar, senti curiosidade, os amigos já bebiam e quis experimentar. Agora bebe, de vez em quando, nas festas, nos jantares, e quando está mais calor, uma cervejinha fresquinha à tarde, mata a sede e sabe bem.

QDP3. Já fizeste alguma experiência para deixar de tomar bebidas alcoólicas?

Deixar definitivamente, não. Já estive 3 ou 4 meses sem beber, porque frequentava um ginásio. Quando deixou de ir ao ginásio e pensou “Se calhar uma cervejinha ou outra não vai fazer assim diferença.” E voltei.

ODP2. Compreender as atitudes manifestadas pelos alunos relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas

QDP4. Achas que vives, de forma mais agradável, os momentos após a ingestão dessas bebidas? Porquê? O que sentes?

Estar num sítio a beber bebidas alcoólicas ou estar a beber um sumo é

igual. Sinto-me da mesma maneira.

QDP5. Sentes-te diferente quando não consomes bebidas alcoólicas? Em que medida? Quais são as diferenças que notas entre beber e não beber?

Anexo 5 | 273

A escolha é de cada um. Cada vez que vamos a uma festa normalmente bebe-se, nos dias normais, não se bebe. Sinto-me igual, sinto-me bem quando bebo e nos dias em que não me apetece beber.

DIMENSÃO AMBIENTAL

FATORES PROMOTORES DO HÁBITO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

ODA1. Conhecer as bebidas mais consumidas entre os jovens

QDA1. Quais são as bebidas alcoólicas que tomas habitualmente? E os teus amigos?

Bebem todos cerveja, *whisky*, licor de *whisky*, depende das circunstâncias, mas o que tomam mais é cerveja.

QDA2. Que razões indicas para o facto de serem essas as vossas preferidas?

A cerveja é a mais barata. As restantes têm bom sabor mas são caras.

ODA2. Determinar a regularidade do consumo das bebidas alcoólicas

QDA3. Em que momento(s) do dia costumas consumir bebidas alcoólicas? Fazes isso todos os dias ou há dias específicos para o consumo? Que justificação tens para essa atitude?

Alguns dias de calor, à tarde e à noite quando sai ao fim de semana e nas

férias. Para descontrair.

ODA3. Identificar os locais de consumo e aquisição

Anexo 5 | 274

QDA4. Em que locais as consomes?

Cafés, bares, restaurantes e festas.

ODA4. Conhecer o nível de acessibilidade

QDA5. Como classificarias o grau de dificuldade em adquirir bebidas alcoólicas? O que contribui para isso?

É fácil. Querem vender, a crise faz com que vendam a todos os jovens.

QDA6. Quando adquires uma bebida alcoólica pedem-te um documento de identificação (BI, CC)? Em que locais já te solicitaram a identificação?

Perguntaram-lhe apenas duas vezes a idade porque considera não aparentar a idade que tem. No [supermercado] e numa esplanada em Évora.

QDA7. O que sentes acerca do limite de idade para o consumo e a compra de bebidas alcoólicas?

Aos 16 é quando os jovens começar a sair e a ser permitida a entrada nos bares. Concorde com este limite.

QDA8. Como obténs o dinheiro para comprares bebidas alcoólicas?

A mãe dá-lhe. Reconhece que ter dinheiro facilita a ingestão. Se não tivessem dinheiro, não ingeriam.

DIMENSÃO SOCIO-CULTURAL

FATORES MICRO-SOCIAIS

ODSC1. Conhecer a influência da família no hábito alcoólico

QDSC1. Em que medida os teus familiares (pais, tios, avós, primos...) alguma vez te incentivaram a tomar bebidas alcoólicas?

O tio e o avô bebem sempre nas festas e quando mais pequeno davam-lhe um bocadinho para experimentar.

QDSC2. Algum familiar próximo toma regularmente bebidas alcoólicas?

Na família ninguém bebe muito, mas em jantares de família tomam bebidas alcoólicas.

QDSC3. Que pensam os teus pais sobre o facto de ingerires bebidas alcoólicas?

A mãe tem conhecimento de que não bebe muito e não o faz diariamente e portanto não acha mal. Ainda não falaram muito do assunto.

ODSC2. Conhecer o nível de intervenção dos pais, perante o consumo de bebidas alcoólicas por parte dos filhos

QDSC4. Como atuam os teus pais relativamente ao consumo de álcool?

Toleram a ingestão que não é excessiva.

QDSC5. Como te sentes perante a atuação dos teus pais? Que efeitos tem sobre ti?

eu sinto que não estou em falta ou a falhar... a minha mãe confia em mim e eu... acho que não me porto mal...

ODSC3. Conhecer a interferência dos pares no hábito de consumo alcoólico

Anexo 5 | 276

QDSC6. Quais são as influências que se desenvolvem no teu grupo de amigos, no sentido do consumo de bebidas alcoólicas?

Não incomodam os colegas, quer estejam a tomar quer não o estejam a fazer.

QDSC7. O que te parece o facto dos teus amigos ingerirem bebidas alcoólicas?

A escolha é de cada um.

QDSC8. Valoriza-los mais por isso? Na tua opinião que valores deverá ter um amigo para o considerares admirável?

Não é por alguém beber que valoriza essa pessoa. Relaciona-se bem com as pessoas que estão bem dispostas e com quem pode sair conversar e divertir-se podendo beber ou não.

QDSC9. Quando saís com os teus amigos o que poderá contribuir para não tomares bebidas alcoólicas? E se eles estiverem a tomar, consegues não tomar?

Se não lhe apetecer não consume. Não faz um esforço para beber nem bebe para agradar às pessoas.

QDSC10. Alguma vez tomaste bebidas alcoólicas apenas para não desiludires os teus amigos? E para os acompanhares, sem que tivesses vontade de o fazer?

Se tem vontade bebe, se não tem não bebo. Com os outros acontece o mesmo. Compreendem-se uns aos outros e não insistem uns com os outros para beber.

QDSC11. Supondo que os teus amigos deixavam de tomar bebidas alcoólicas, pensas que isso se repercutia nos teus hábitos de consumo? Porquê?

Talvez alterasse. Estar a beber sozinho não motiva muito. Quando bebe junto com os amigos acha agradável.

Anexo 5 | 277

QDSC12. Quais são os comportamentos que facilitam a integração de um novo elemento no teu grupo de amigos?

Ser divertido e bem disposto.

ODSC4. Compreender a razão da elevada ingestão de bebidas alcoólicas num curto período

QDSC13. Como justificas que atualmente se beba, em algumas ocasiões, com o limite da embriaguez?

Já se embriagou. Numa festa ou numa discoteca, tomam uma bebida, cada um vai comprar uma para todos e ao fim de um tempo ficam embriagados. Em festas com muita gente é mais fácil embebedar. Sente-se melhor quando bebe sem chegar a ficar embriagar-se.

QDSC14. Qual é a tua opinião relativamente ao consumo de bebidas com elevada concentração alcoólica?

Os *shots*... quem quer bebe... eu acho uma parvoíce... deixam de saber o que fazem e não aproveitam quase nada das festas... é forte de mais.

QDSC15. Como relatas os sintomas de ressaca? Esses sintomas influenciam o desencorajamento da ingestão de bebidas alcoólicas?

As vezes que me embebedei não senti ressaca, ficou tudo bem. Mas os que sentem a ressaca continuam a embebedar-se. Não tem influência, alguns dizem que tiveram mal e depois embebedam-se de novo. Não é a ressaca que faz deixar de beber.

FATORES MACRO-SOCIAIS

ODSC5. Identificar o efeito de modelagem social exercida através dos *mass media* e sociedade

QDSC16. Que pensas da divulgação, nos *mass media*, de bebidas alcoólicas? Consideras que influencia o consumo e as tuas preferências?

Não tem influência no facto de beber nas bebidas que toma. Os dias de festa e o calor são os motivadores da ingestão.

QDSC17. Como relacionas a popularidade dos elementos do teu grupo e o consumo de bebidas alcoólicas?

Na escola, os que bebem são mais populares do que os que não bebem. No seu grupo não há pessoas mais populares do que outras.

QDSC18. Como consideras o consumo de bebidas alcoólicas, entre os jovens? Está na moda?

Está na moda. Muita gente sai à noite e bebe.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS

ODSC6. Conhecer as representações sociais dos jovens relativamente ao consumo alcoólico

QDSC19. Por que razões consideras importante a ingestão de bebidas alcoólicas?

Beber serve basicamente para festejar estar com os amigos.

QDP20. Que relação encontras entre o teu desempenho escolar (resultados, participação e desenvolvimento cívico, comportamento e

disciplina, valorização e impacto das aprendizagens) e o hábito de ingestão de bebidas alcoólicas?

Não lhe parece que tenha influência. Tem amigos que bebem muito e são bons alunos e outros que bebem muito e são maus. Não notou mudanças nas minhas notas. As matérias é que foram sendo mais difíceis. Talvez as saídas à noite tirem algum tempo para estudar mas considera ser importante conviver com as pessoas da sua idade e isso faz parte do crescer.

Anexo 5 | 279

PERCEÇÃO DOS RISCOS EM SAÚDE

ODCS7. Identificar a percepção da interferência do álcool na saúde individual e coletiva

QDP21. O que pensas dos efeitos resultantes da ingestão de álcool ao nível da saúde individual?

Desencadeia problemas no fígado e no cérebro.

QDP22. Consideras que o álcool provoca dependência? Essa dependência constitui um problema de saúde mental?

Quem bebe muito pode ficar dependente e não conseguir estar muito tempo sem beber. Acha que pode ser um problema de saúde mental, as pessoas podem não estar bem.

QDP23. Que opinião tens acerca da relação acidentes, nomeadamente a sinistralidade rodoviária associados ao consumo alcoólico?

Se vai conduzir não bebe. Pensa que é uma grande responsabilidade conduzir.

QDP24. Já andaste com alguém de moto ou de carro em que sentisses que o condutor estava sob o efeito do álcool? O que aconteceu? Como te sentiste?

Viajou uma vez com o pai. Não se sentiu mal porque quando não está

embriagado conduz com velocidade e quando está segue com menor velocidade. Não se assustou nem se sentiu inseguro.

ODCS8. Conhecer substâncias associadas ao consumo de álcool

Anexo 5 | 280

QDSC25. Já te aconteceu, consumindo álcool, tomares outro tipo de substâncias (algum outro tipo de droga, como o tabaco)? Quais? O que sentes nesses momentos?

Nos bares, vê-se a maioria dos consumidores de álcool também a fumar. Outras substâncias não sabe.

ODCS9. Conhecer a ação pedagógica da escola sobre o consumo alcoólico

QDSC26. Qual é a intervenção da escola acerca do consumo de bebidas alcoólicas?

Por vezes, os alunos fazem trabalhos e são expostos pela escola. Pensa que é importante a informação especialmente para os alunos do 7.º e do 8.º porque é por essa altura que começam a beber.

QDPFinal27. Que vantagens consideras existirem no consumo de bebidas alcoólicas? Neste momento, como descreves o processo que te leva a continuar a tomar bebidas alcoólicas?

Nenhuma vantagem. Bebe apenas algumas vezes quando está com os meus amigos, quando sente vontade, mas sabe que não tem vantagens em beber. Aos fins de semana há sempre quem beba e constitui uma rotina para alguns. Nas férias, é um ritual diário para algumas pessoas pois saem todas as noites.

ENCERRAMENTO

OC2. Identificar informações preteridas durante a entrevista

Não.